

2月行事・献立予定

令和5年度 こしき保育所

日 曜	行事予定	献立予定	おもな食材（おやつ、調味料、米は除く）	3歳未満児朝のおやつ	3時のおやつ
1 木	歯科健診 (ひよこ・ぼんだ・そう)	キッズ麻婆 かぼちゃの甘煮 白菜と小松菜の即席漬け 玉ねぎの味噌汁 グレープフルーツ	豆腐 豚肉 納豆 人参 玉ねぎ ねぎ 生姜 かぼちゃ 白菜 小松菜 人参 昆布 玉ねぎ 人参 わかめ グレープフルーツ	牛乳 ポーロ	牛乳 サブレ
2 金	豆まき	鬼っ子ハンバーグ ポイルブロッコリー 花麩のすまし汁 みかん	豚肉 牛肉 玉ねぎ 牛乳 コーンスナック 中華麺 ブロッコリー 玉ねぎ 人参 麩 ねぎ みかん	りんごジュース	恵方巻き
3 土				牛乳 クラッカー	オレンジジュース サブレ
5 月	安全指導週間 内科健診 (ひよこ・ぼんだ・そう)	和風パスタ ブロッコリーのドレッシング和え ほうれん草のすまし汁 グレープフルーツ	スパゲティ ツナ キャベツ 玉ねぎ 人参 ブロッコリー ハム パプリカ ごま ほうれん草 豆腐 人参 グレープフルーツ	牛乳 米菓子	豆乳 人参蒸しパン
6 火	運動教室(ぼんだ) 身体測定(未満児)	ビーフシチュー コロック 白菜サラダ バナナ	牛肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 グリンピース じゃが芋 玉ねぎ 豚肉 鶏肉 白菜 ツナ りんご 人参 きゅうり バナナ	牛乳 ソフトあられ	牛乳 カナッパ
7 水	運動教室(ぼんだ) 身体測定(以上児)	魚のから揚げ 白菜ときのこのおひたし 鶏肉と大根のスープ りんご	おひょう 白菜 人参 しめじ かつお節 鶏肉 大根 ねぎ 生姜 りんご	牛乳 バナナ	ヨーグルト
8 木	歯科健診 (りす・うさぎ・きりん)	豆乳お好み焼き 白菜サラダ えのきの中華スープ バイン	豚肉 キャベツ ねぎ 豆乳 かつお節 白菜 ハム りんご レモン えのき茸 人参 ねぎ わかめ バイン	牛乳 クラッカー	牛乳 米ケーキ
9 金	布団持ち帰り	ミートボールの甘辛煮 人参グラッセ ポイル野菜 カブのスープ バナナ	鶏肉 豚肉 玉ねぎ 人参 バター キャベツ ブロッコリー かぶ ベーコン 玉ねぎ バセリ バナナ	牛乳 せんべい	牛乳 かみかみラスク
10 土				牛乳 ソフトあられ	りんごジュース せんべい
13 火	内科健診 (りす・うさぎ・きりん)	揚げ餃子 たくあんサラダ 豆腐の中華スープ オレンジ	餃子の皮 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 生姜 キャベツ きゅうり 人参 大根 春雨 ごま 玉ねぎ 人参 ベーコン 小松菜 豆腐 オレンジ	牛乳 せんべい	豆乳 りんごのケーキ
14 水	運動教室(そう)	鮭のちゃんちゃん焼き わかめと春雨の和え物 ほうれん草のすまし汁 バナナ	鮭 キャベツ 人参 しめじ わかめ 春雨 かまぼこ もやし ごま ほうれん草 油揚げ えのき茸 バナナ	牛乳 米菓子	牛乳 ソーセージドック
15 木	誕生会 おはなしのもり	おめでとうランチ	鶏肉 人参 ごぼう しいたけ 竹輪 鶏肉 レタス スパゲティ きゅうり ツナ チーズ 人参 ブロッコリー 人参 バイン	飲むヨーグルト	フルーツプリン
16 金	運動教室(そう)	鯖の塩焼き ブロッコリーサラダ 豆腐の味噌汁 りんご	鯖 ブロッコリー きゅうり 人参 コーン 豆腐 玉ねぎ ねぎ わかめ りんご	牛乳 コーンフレーク	牛乳 かみかみかりんとう
17 土				牛乳 クラッカー	オレンジジュース サブレ
19 月	食育週間	焼きそば コロコロサラダ わかめのすまし汁 バナナ	中華麺 豚肉 玉ねぎ もやし 人参 キャベツ ピーマン 青のり ブロッコリー コーン 人参 きゅうり ハム わかめ 人参 玉ねぎ バナナ	牛乳 ポーロ	牛乳 ホットケーキ
20 火	参観日	肉じゃが 青菜の磯香和え なめこ汁 オレンジ	豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 蒟蒻 さやいんげん 小松菜 ほうれん草 もやし 人参 海苔佃煮 なめこ 玉ねぎ 豆腐 ねぎ オレンジ	豆乳 みかん	牛乳 ビスケット
21 水	食育の日	★赤魚の味噌チーズ焼き 白菜の塩昆布和え 豆腐の味噌汁 みかん	赤魚 チーズ 白菜 きゅうり 人参 昆布 豆腐 玉ねぎ ねぎ みかん	牛乳 ロールパン	牛乳 ★ロッククッキー
22 木	避難訓練 布団持ち帰り	チキン南蛮 ブロッコリーのサラダ ほうれん草の中華スープ バナナ	鶏肉 玉ねぎ バセリ ブロッコリー レタス きゅうり 人参 ほうれん草 玉ねぎ 人参 バナナ	ヨーグルト	牛乳 せんべい
24 土				牛乳 ビスケット	りんごジュース ソフトあられ
26 月		ラーメン ウィンナー ブロッコリーのドレッシングサ ラダ オレンジ	中華麺 玉ねぎ 豚肉 もやし 人参 ねぎ かまぼこ ウィンナー ブロッコリー 人参 オレンジ	牛乳 クッキー	牛乳 ピザ納豆
27 火	修了児記念撮影	野菜コロック キャベツとツナのサラダ 大根の味噌汁 バナナ	さつまいも じゃが芋 豚肉 玉ねぎ キャベツ きゅうり 人参 コーン ツナ 大根 しめじ 油揚げ ねぎ バナナ	牛乳 ポーロ	牛乳 せんべい
28 水		鯖のアンクレーズ 春雨の酢の物 すまし汁 りんご	鯖 生姜 バセリ 春雨 人参 きゅうり キャベツ みかん缶 ごま 麩 ほうれん草 玉ねぎ りんご	牛乳 ビスケット	牛乳 マジマロサンド
29 木		ビーフカレー 大根サラダ バナナ	牛肉 玉ねぎ じゃが芋 人参 大根 きゅうり 人参 ツナ キャベツ 福神漬け バナナ	牛乳 クラッカー	フルーツボンチ

おめでとうランチ・・・大山おこわ チキンカツ 添え菜 スパゲティサラダ ポイル野菜 バイン

食育の日のサンプル展示は3歳児です。主食(御飯)の量は100gです。

今月の果物は、みかん、りんご、バナナ、オレンジ、バイン、グレープフルーツ、を予定しています。

都合により献立を変更する場合があります。

★印は新メニューです。