



## 水田メッセージで同僚・友人にメール！

「コロナニマケルナ〜!!」と書かれた水田が、注目を集めています。これは、伯耆町畑池にある中田洋司さんの水田で、中田さんが新型コロナウイルスと闘う職場の同僚や友人にメールを送ろうと、2反ある水田にトラクターを使って制作しました。このメッセージは9月下旬ごろまで見ることが出来ます。

特集

## コロナ禍における 災害時の避難 … P.2~3

### 主な内容

- 住まいの耐震化 … P.4~5
- 障がいがある方への各種手当 … P.7

### 新型コロナワクチン接種に関するお知らせ

- ワクチン接種の予約は町HPのWEB予約が便利です。
- 貴重なワクチンの廃棄を防ぐため、予約をキャンセル・変更する場合は必ずご連絡ください（予約番号をお知らせください）。
- 集団接種会場には、予約時間のおよそ10分前にお越しください。早く来られても、受付時間まで会場内に入れません。熱中症になる恐れもありますので、ご注意ください。
- ワクチン接種には、体調を整えてお越しください。県外との往来があった場合など心配な方は、事前に健康対策課へご相談ください。
- ワクチン接種は無料です（全額公費）。町がワクチン接種のために金銭を電話やメールで求めることはありません。便乗詐欺にご注意ください。
- ワクチン接種は強制ではありません。職場や周りの方などに接種を強制したり、接種を受けていない方に差別的な扱いをしたりすることのないようお願いします。
- ワクチン接種後も、マスク着用や密を避けるなど、引き続き感染防止にご協力をお願いします。

問い合わせ先

健康対策課 TEL:0859-68-5536

# コロナ禍における災害時の避難について

新型コロナウイルス感染症に加え、大雨による河川のはん濫、土砂災害が全国各地で発生しています。

このような状況を踏まえて、「自らの命は自らが守る」意識を持ち、以下のことを実践しましょう。

## 一人ひとりの対応

### 事前の備え

#### ■非常持ち出し品・備蓄品の確認

- ・非常持ち出し品に、マスクや除菌シート、体温計を加えておきましょう。避難所の備蓄品は、数に限りがあります。避難場所へ避難される場合は、可能な限り各自に必要なものをご持参ください。

#### ■避難場所の確認

- ・避難場所だけでなく、災害の危険性のない親戚・知人宅等へ避難することも事前に検討しましょう。
  - ・あらかじめ、避難行動を開始するタイミング等を家族で話し合っておきましょう。
- 例：高齢者等避難が発令されたら親戚の〇〇宅へ家族全員で避難する。



### 避難時のポイント

#### ■避難時の心得

- ・マスクの着用や食料等の必要物品を持参しましょう。
- ・早めの避難を心がけましょう。

#### ■新型コロナウイルス感染の疑いがある方への対応

- ・37.5度以上の熱が続く方や味覚異常があるなど新型コロナウイルス感染の疑いがある方、保健所から自宅待機を命じられている方で、避難場所への避難を検討される方は、事前に健康対策課（68-5536）までご連絡ください。指定の避難先をご案内します。

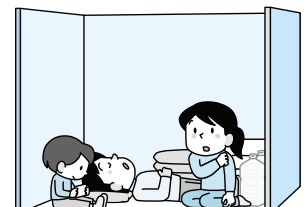
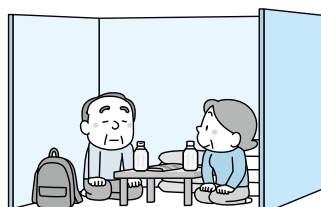
#### ■命を守る行動

- ・夜間の移動など避難に危険を伴う場合は、自宅2階以上への垂直避難をしましょう。
- ・土砂災害の危険がある地域にお住まいの方は、山から離れた自宅2階以上の部屋へ避難しましょう。



### 避難場所での過ごし方

- ・体調確認のため、受付時に検温のご協力をお願いします。
- ・3つの密（密閉、密集、密接）を避けましょう。
- ・自身の体調に異変を感じられた場合は、すぐに運営スタッフへ声をかけましょう。
- ・こまめな手洗い・消毒や咳エチケットを行いましょう。



## 町の対応

伯耆町では、大雨や台風などによる河川のはん濫や土砂災害の可能性がある場合は、段階に応じ以下の避難場所を開設します。目前に災害が迫っており、開設された避難場所へ行くことが困難な場合は、全戸配布している「防災のしおり」p10、11に記載してある、お近くの指定緊急避難場所（災害による危険が切迫した際の避難先）へ避難してください。

また、以下の避難場所は降雨の状況等により開設しますので、必ず全ての場所が開設されるわけではありません。町が避難場所を開設した場合は防災無線等で周知しますので、ご確認ください。

なお、被災により自宅に帰ることができない方等が出た場合は、中長期的に生活ができる指定避難所（防災のしおりp12）を別途開設します。

### 【通常】

①注意報、警報発令（引き続き大雨が見込まれる場合）		
判断基準（目安）	自主避難所	【目安】対象地区
注意報、警報発令	岸本公民館 (場合によってはB&G海洋センター開設)	大幡（日野川右岸：役場側）、 幡郷（日野川左岸）、八郷
	二部体育館	二部
	日光公民館体育館	日光
	溝口公民館(改修工事中は分庁舎6階)	溝口

②避難指示発令 ※避難指示以降は、溝口公民館の受入れをやめ、溝口体育館・溝口武道館を開設。		
判断基準（目安）	避難場所	【目安】対象地区
避難指示	B & G海洋センター	大幡、八郷
	八郷小学校体育館	
	岸本公民館	
	岸本保健福祉センター	幡郷
	二部体育館	二部
	日光公民館体育館	日光
	溝口体育館	溝口
	溝口武道館	

### 【新型コロナウイルス感染症の疑いがある方、保健所から自宅待機を命じられている方】

①注意報、警報発令（引き続き大雨が見込まれる場合）		
判断基準（目安）	避難場所	【目安】対象地区
注意報、警報	この段階で、新型コロナウイルス対策専用の避難場所は開設しません。コロナ感染症の疑いがある方等で避難場所への避難を検討される方は健康対策課(68-5536)へ電話してください。	町内

②避難指示発令		
判断基準（目安）	避難場所	【目安】対象地区
避難指示	○農村環境改善センター (ワクチン接種期間中は分庁舎4階)	大幡、幡郷、八郷
	○分庁舎4階	二部、日光、溝口

問い合わせ先 総務課 TEL 0859-68-3111

# 住まいの耐震化を応援します

地震が多い日本にとって、家の耐震化は命を守るために欠かせません。また、沿道の家屋、ブロック塀などが倒壊すると、避難路を塞いでしまい危険です。今後予想される大地震で命を守るためには、家の現状を知り、場合によっては耐震改修等を行うことが有効です。

## ● 令和3年度事業の受付を開始します

木造住宅の耐震診断や耐震設計、改修工事をする方の支援を行っています。希望する方は総務課へ電話でお申込みください。

**受付期間** 9月1日(水)～17日(金)

※実施予定戸数を超えた場合は、抽選により助成対象者を決定します。

## ● 住宅の耐震化に関する事業

### (1) 耐震診断技術者の派遣 (伯耆町木造住宅等耐震診断促進事業)

耐震診断を希望する木造住宅の所有者に、耐震診断技術者(民間建築士)を無料で派遣します。

◀耐震診断とは▶

旧耐震基準で設計された既存の建物を、現行の耐震基準に基づき診断し、耐震性の有無を確認することです。

**事業内容** 耐震診断技術者を派遣

**費用** 無料

**実施予定戸数** 2戸

**対象建物** ●木造の一戸建て住宅(現に居住していること)

(次の条件を全て満たすもの) ●平成12年5月31日以前に建築されたもの

●住宅の構法が在来軸組工法又は枠組壁構法であるもの

※助成決定後に対象建築物の設計図書の有無などを確認します。

※非木造部分があると助成の対象にならない場合があります。

### (2) 総合支援メニュー(耐震設計+耐震改修)

#### ①耐震改修設計への助成(伯耆町震災に強いまちづくり促進事業補助金)

耐震改修設計を実施する一戸建て木造住宅の所有者に、費用の一部を助成します。

**補助内容** 設計費用の1/2以内(上限額12万円)

**実施予定戸数** 要相談

**対象建物** ●木造の一戸建て住宅




(次の条件を全て満たすもの) ●平成12年5月31日以前に建築されたもの

●耐震診断により、地震に対して倒壊する危険があると評価されていること  
(県から地震に対して安全な構造とすべき旨の勧告を受けていること)

#### ②耐震改修への助成(伯耆町震災に強いまちづくり促進事業補助金)

耐震改修工事を実施する一戸建て木造住宅の所有者に、費用の一部を助成します。

**補助対象**

各階のlw値が 1.0以上となる 工事		各階のlw値が 0.7以上となる 段階的な工事		1階のlw値が 1.0以上となる 段階的な工事	
---------------------------	---	-------------------------------	---	-------------------------------	---

※lwとは、耐震診断の結果得られる住宅の耐震安全性能を表す指標です。(lw値が1.0以上で倒壊の恐れが低いとされています。)

- 補助内容** 補助対象事業費の4/5（上限額100万円）
- 実施予定戸数** 要相談
- 対象建物** ●木造の一戸建て住宅
- （次の条件を全て満たすもの）**
- 平成12年5月31日以前に建築されたもの
  - 耐震診断により、地震に対して倒壊する危険性があると評価されていること（県から地震に対して安全な構造とすべき旨の勧告を受けていること）
  - 総合支援メニューを利用して、耐震設計が行われていること

## ●危険ブロック塀震災対策に関する事業

### ①ブロック塀等の撤去への助成（伯耆町震災に強いまちづくり促進事業補助金）

危険なブロック塀等の撤去費用の一部を助成します。

- 補助対象**
- ・不特定の者が通行する道路に面しており、危険と判断されるもの（コンクリートブロック塀の点検表等により危険と判定されたもの）
  - ・高さが0.6mを超えるコンクリートブロック塀、レンガや石造りの塀 など

**実施予定戸数** 2件

- 補助内容** 次のうちどちらか低い額（上限額15万円）
- ・全体の撤去費用の2/3
  - ・撤去する塀の長さ（m）×18,000円の2/3

### ②軽量なフェンス・生垣への改修に対する助成（伯耆町震災に強いまちづくり促進事業補助金）

危険なブロック塀等を軽量なフェンス・生垣へ改修する工事費用の一部を助成します。

- 補助対象** 本補助金を活用して撤去するブロック塀の範囲に新設する軽量なフェンス・生垣（建築基準法の基準を満たすもの）
- ※ブロック塀等の撤去と併せて助成を受けることができます。

**実施予定戸数** 2件

- 補助内容** 次のうちどちらか低い額（上限額10万円）
- ・改修費用の1/3
  - ・改修して設置するフェンス・生垣の長さ（m）×25,000円の1/3

## ●その他の震災対策に関する事業

### ①屋根瓦耐震・耐風対策

- 補助対象**
- ・平成12年6月1日以降に建築された一戸建て住宅
  - ・平成12年5月31日以前に建築されたもののうち耐震性のある住宅
  - ・土葺き瓦屋根の住宅
  - ・耐震改修工事を併せて行う住宅

**実施予定戸数** 要相談

**補助内容** 補助対象事業費の1/3

### ②耐震シェルター設置

- 補助対象** ・昭和56年5月31日以前に建築された住宅で、耐震診断の結果倒壊の危険があると判断された住宅

**実施予定戸数** 要相談

**補助内容** 補助対象事業費の23%

# まちのわだい



## やっと伯耆町に来ることができました

〜溝口中ALT

### コロナ対策で半年遅れの来日〜

新型コロナウイルス感染拡大による入国制限の影響で、2021年1月初旬に来町予定だった溝口中学校のALT「外国語指導助手」ジャレット・ヘットランド先生（アメリカ出身）が、7月下旬に来町しました。

ヘットランド先生は、出国前から来町まで複数回のPCR検査を受け、来日後は2週間の隔離期間を経て来町。また来町後も、数日間は自宅待機をして抗原検査を受検するなど、事前の感染対策を徹底しました。初授業は夏休み明けの予定です。

ヘットランド先生は「ポケモンが好きで日本語に興味を持ち、大学で勉強を始め、もっとうまく話したり書いたりできるようになりたいと思いました。そして、大学生のときに日本へ留学し、日本の人や文化に触れて、日本がより一層魅力的なところだと感じ、再び日本に行きたいと思いました。子どもたちや地域のみなさんが英語を話せるようになったり、外国語に興味を持ってくださったりするのいいなと思っています」と話しました。（P.14「ALT通信」も合わせてご覧ください。）



有線テレビのスタジオ見学をするヘットランド先生

## 社会教育の充実を目指して尽力

### 〜木村修司さんに社会教育委員表彰〜

社会教育委員の木村修司さんが7月、長きにわたり地域における社会教育の振興に尽力されたとして、鳥取県社会教育委員連絡協議会会長から「社会教育委員表彰」を受けました。



社会教育委員表彰を受けた木村修司さん(写真右)

社会教育委員は、自分のまちの社会教育の実情を知り、地域住民と行政との間に立って、住民の声を行政に反映させる役割を担っています。一人ひとりが独立した立場で、研究調査したり、教育委員会で意見を述べたりすることができず。

木村さんは平成23年から社会教育委員を務め、会の代表として委員を主導しながら積極的に活躍するなど、伯耆町の社会教育振興に大きく貢献されました。表彰が行われる社会教育委員連絡協議会総会がコロナ対策で中止となったため、伯耆町教育委員会事務局で伝達表彰を行いました。

## 畑一面 夏の彩り

### 〜ヒマワリが開花〜

町内各所の農地で8月上旬、ヒマワリが見ごろを迎えました。

遠藤のヒマワリ畑では、8月9日（月・祝）に通過した台風9号の激しい風雨で大半の茎が大きく斜めに傾いてしまったものの、色鮮やかな花が畑一面に咲きました。

伯耆町は、菜の花やレンゲ、ヒマワリの種を無料で配布し、農地の地力維持・増進と景観保全を支援する「景観形成作物栽培推進事業」を実施しています。今年度は、全町合計約15ヘクタールの畑でヒマワリが作付けされました。

例年は8月中旬まで花を觀賞できますが、今年度は台風の影響もあり、1週間程度早く刈り取るこのことです。



畑一面に咲くヒマワリ（伯耆町遠藤、8月11日撮影）

特別児童扶養手当、特別障害者手当、障害児福祉手当  
障がいのある方への各種手当

障がいがある方やその家族の経済的負担を軽減するため、各種手当を支給しています。

これらの手当を受給している方は、9月13日(月)までに所得状況届の提出が必須です。対象者には文書を送付しています。この届を提出しないと、その年の8月以降の手当を受けることができなくなる場合がありますので、ご注意ください。



### ◆特別児童扶養手当

#### 対象者

20歳未満で精神または身体に中程度以上の障がいがある児童を家庭で監護、養育している父母など

#### 対象外

- ・児童、父母または養育者の住所が国内にないとき
- ・支給対象の児童が、障がいを事由に年金を受け取ることができるとき
- ・支給対象の児童が、児童福祉施設など(通園・通所施設は除く)に入所しているとき



#### 手当額・支給日

本人、扶養義務者の所得制限があります。

	1級	2級
手当額 (児童1人あたり)	月額52,500円	月額34,970円
支給日	4、8、11月の各11日 ※土日祝日のときは、その直前の平日	

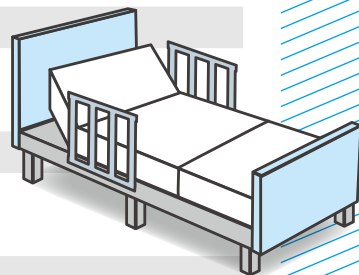
### ◆特別障害者手当・障害児福祉手当

#### 特別障害者手当の対象者

20歳以上で、精神または身体に著しく重度の障がいを有するため、日常生活で常時介護を必要とする方

#### 障害児福祉手当の対象者

20歳未満で、精神または身体に重度の障がいを有するため、日常生活で常時介護を必要とする方



#### 手当額・支給日

	特別障害者手当	障害児福祉手当
手当額	月額27,350円	月額14,880円
支給日	2、5、8、11月の各10日 ※10日が土日祝日のときは、その直前の平日	
支給制限	<ul style="list-style-type: none"> <li>・本人、扶養義務者の所得制限があります。</li> <li>・施設または病院に3か月以上継続して入所・入院している場合などは支給されません。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・本人、扶養義務者の所得制限があります。</li> <li>・施設入所や障がいを事由とする年金を受け取ることができる場合などは支給されません。</li> </ul>

問い合わせ先 福祉課 福祉支援室 TEL 0859-68-5534

#### 受付期間

9月2日(木)～30日(木)(平日のみ)

#### 試験日

11月13日(土)

#### ところ

倉吉体育文化会館 大研修室  
(倉吉市山根529-2)

#### 受験案内配布場所及び申込受付

県内市町村の下水道担当課  
(日南町除く)

鳥取県下水道協会は、排水設備工事の設計・施工等の技能をもった責任技術者の資格試験を次のとおり実施します。

## 資格試験 下水道排水設備 工事責任技術者

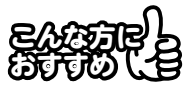
#### 申込み・問い合わせ先

地域整備課 上下水道室 TEL 0859-68-5540



水中運動は関節への負荷が少なく、ひざや腰に不安がある方も無理なく運動できます。運動不足や生活習慣病が気になる方にもおすすめです。ぜひご参加ください。

水中ウォーキング教室～火曜日コース～



水中運動が初めての方

**とき** 10～12月の毎週火曜日(全10回)  
10:30～11:30  
※初回は10月5日

**対象** 65歳以上で伯耆町在住の人  
(持病のある方は、医師に要相談)

**参加料** 無料  
(別途、プール利用料が1回につき320円必要)

**内容** 一人でも効果的なトレーニングが行えるように、基本的な姿勢、正しい歩き方を紹介

**効果** 体力向上・動きの習得



今回から、各教室の対象者・参加料を変更いたしますので、ご注意ください。

各コース・教室共通

**ところ** 岸本温泉ゆうあいパル内プール

**定員** 各教室10人

**申込期限** 9月16日(木)

**その他**

- ・申込み多数の場合は、初めての方を優先
- ・申込者が5名以下の場合は開催中止
- ・コロナ感染状況によって、日程等を変更する場合があります

水中ジョギング教室～月曜日コース～



水中運動に慣れてきた方

**とき** 10～12月の毎週月曜日(全10回)  
10:30～11:30  
※初回は10月4日

**対象** 65歳以上で伯耆町在住の人  
(持病のある方は、医師に要相談)

**参加料** 無料  
(別途、プール利用料が1回につき320円必要)

**内容** 水中運動に慣れてきた方の次のステップ。より効果的にトレーニングを行えるように、ウォーキングやジョギングの基本的な姿勢や正しい動作を紹介

**効果** 体力向上・動きの習得

ビヨンドミラクルアクア教室  
(アクアフィットネス)～金曜日コース～



ダイエットしたい方、リフレッシュしたい方

**とき** 10～12月の毎週金曜日(全10回)  
10:30～11:30  
※初回は10月8日

**対象** 20歳以上で伯耆町在住の人  
(持病のある方は、医師に要相談)

**参加料** 2,000円  
(別途、プール利用料が1回につき320円必要)

**内容** 道具を使って、水の特性を最大限活用しながら心肺持久力、筋力、瞬発力、敏捷性、バランス能力など様々な運動効果をあげていくプログラム

**効果** 脂肪燃焼・体力向上



申込み・問い合わせ先 健康対策課 TEL 0859-68-5536

運動の重点

- 子供と高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
- 夕暮れ時と夜間の事故防止と歩行者等の保護など安全運転意識の向上
- 自転車の安全確保と交通ルール遵守の徹底
- 飲酒運転等の悪質・危険な運転の根絶

交通事故死ゼロを目指す日 9月30日(木)

国民一人一人が交通事故に注意して行動することにより、交通事故の発生を抑制することを目的としています。

問い合わせ先 企画課 経営企画室 TEL 0859-68-4212

運動期間  
9月21日(火)  
～  
30日(木)

秋の全国交通安全運動  
スローガン ゆとり持つ  
時間に気持ちに  
車間距離

秋口は日没時間が早まり、例年夕暮れ時や夜間に交通事故が多発します。  
早めのライト点灯や反射材用品の着用を心掛けるなど、町民一人ひとりが、交通ルールの遵守と交通マナーの向上に取り組み、交通事故を防止しましょう。



## 金屋谷自治会が屋外掲示板ほか

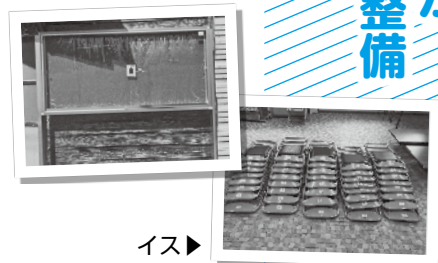
### コミュニティ活動用品を整備

#### コミュニティ助成事業を活用して

(一財)自治総合センターが宝くじの収入を財源に行っている「コミュニティ助成事業」を活用し、金屋谷自治会が屋外掲示板ほかコミュニティ活動用品を整備しました。

これにより、集落活動への参加者増加やイベント等の活動の充実が期待されます。

▼屋外掲示板



イス▶

#### 問い合わせ先

企画課 町づくり推進室  
TEL 0859-68-3113



## とっとり県民カレッジ講座(市町村連携) 地域を育むコミュニティデザイン

少子高齢化で集落・自治会は存続の危機。しかし、視点を変えるとキラリと光るまちになる。まちを元気にする持続可能なコミュニティデザインとは何か。一緒に考えましょう。参加は無料です。

#### とき

10月2日(土)  
13:00~16:30

#### ところ

キナルなんぶ  
(南部町法勝寺341)

#### 対象

どなたでも可、特に地域づくりに関心がある方

#### 内容

- 講演会  
演題「こんなまちがいいな」をデザイン！  
～「らしさ」が光る地域づくり～  
講師 山崎 亮さん(株式会社studio-L代表)
- 実践発表  
西村 徹さん(多里一ズ 代表)  
其山守美さん(二部地区活性化推進機構 会長)  
貝本正紀さん(映像制作会社アマソラテルナ鳥取大山オフィス代表・プロデューサー)
- グループトーク〈感想交流〉

#### その他

- ①講演・②実践発表は、YouTubeでも視聴できます(2週間限定)。
- 申込み、詳しくは右のQRコードをチェックしてください。
- 新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・変更する場合があります。



講師 山崎 亮さん

#### 申込み・問い合わせ先

鳥取県立生涯学習センター TEL 0857-21-2331

## マイナンバーカード

### 休日・時間外申請

#### (交付)窓口要予約

平日の開庁時間内に手続きが困難な方を対象に休日・時間外申請窓口を開設します。マイナンバーカードの作成に必要な申請書の記入補助、顔写真の無料撮影などを行います。

また、申請済みのマイナンバーカードの受け取りもできますので、ぜひご利用ください。

#### とき

- 9月8日(水) 17:00~19:30
- 9月25日(土) 9:00~12:00

#### ところ

住民課

#### 予約方法

開設日の1週間前までに電話でお申込みください。

#### その他

申請に必要なものは、予約した方へ個別にご案内します。

予約・問い合わせ先 住民課 TEL 0859-68-3115

## 公証週間休日法律相談

米子公証役場で、公証週間に合わせて、休日法律相談と平日の相談時間延長を行います。事前予約制ですので、希望する方は電話で予約をしてください。

#### ところ

米子公証役場  
(米子市加茂町2丁目113番地  
加茂町ビル2階)

#### とき

- 休日法律相談 10月2日(土) 9:00~16:00
- 平日の相談時間延長 10月1日(金)~7日(木)  
の平日 18:00まで延長

#### 内容

公正証書作成にかかる遺言、任意後見、離婚(慰謝料・養育費など)などに関して、公証人が相談に応じます。

#### その他

- 事前に電話で予約をお願いします(受付:平日9:00~17:00)。
- 相談は無料、秘密は厳守します。

予約・問い合わせ先 米子公証役場 TEL 0859-32-3399



# スポーツひろば

## 全国大会等出場者 告知看板

町内の個人や団体がスポーツの全国大会等に出場するとき、役場本庁舎駐車場の国道181号線側に告知看板を掲出しています。出場者の健闘を祈念し、町民の皆さんで応援することにより、競技スポーツの振興に繋げようという趣旨です。

掲出には、「公的団体が主催する大会であること」などの決まりを設けています。看板掲出を希望する方は、開催期日の2週間前までにスポーツ公園へ申請・連絡をお願いします。



**申請・問い合わせ先** スポーツ公園 TEL 0859-68-3775

## 二部集落支援員活動レポート

暑い日が続いていますね。コロナの影響で活動が制限される中、二部地区活性化推進機構の皆さんと、できることを何とかやっています。

5月に秋の菊花展に向けてのドーム菊の苗の配布、6月に独居の高齢者へ『おもてなし弁当』の配布、区長協議会に合わせて地域の一斉清掃、7月に夏のふるさと小包便の発送、8月には毎年恒例の盆花の販売と、おかげさまで多くの事業ができました。

秋の活動に向けて、感染対策を取りながら準備していきたいと思います。

山本 芳史



## 合言葉は おたがいさま vol.19

### 生活支援コーディネーター本田の支え合い活動レポート

厳しい暑さの中、感染症対策や熱中症予防に気の休まらない夏を過ごした方が多かったのではないのでしょうか。

先日、「コロナ下で考える！気にかけて合う地域づくり」というリモート研修を受けました。その中で、「過度な自粛やステイホームで、外出や人に会う機会が減ること（社会性の低下）が、運動機能の低下につながっている」、「コロナだからこそ気にかけて合う地域づくりが必要だ」という話がありました。中でも特に、「正しく恐れて、楽しく集おう！」という言葉が印象に残りました。

生活支援コーディネーターとして、地域の人々が楽しく、安心できる集いの場を一緒に創っていききたい、と改めて考えることができた研修でした。

今年4月から、伯耆町社会福祉協議会の仲村玲子さん(写真右)が生活支援コーディネーターとしても活躍されています。仲村さんとはこれまで、伯耆町社会福祉協議会の「あったかハート♡おたがいさま事業」などで地域の支え合いについて一緒に取り組んできましたが、これからはより一層協力して、楽しく、安心できる集いの場を広めていきたいです。合言葉は“おたがいさま”。 本田 典子



**問い合わせ先** 健康対策課 生活相談室 TEL 0859-68-5535



## 区切りを迎えた東北支援米の活動

八郷小学校では、たくさんの地域ボランティアの方に、大変お世話になっています。

例えば、6年生の「平和学習」、5年生の「大山の水と森の学習」、4年生の「東北支援米の活動」、3年生の「発見、八郷の自慢」、1・2年生の「サツマイモの苗植え」など、総合的な学習の時間や生活科に関係することを中心に、学習支援をいただいています。また、学校周辺の環境整備や朝の読み聞かせなど、コロナ感染防止のために様々な制約がある中、子どもたちのために活動してくださいました。



3・4年生で田植えをしました

特に今年は、「東北支援米を送ろう」の活動が10年目を迎え、最後の年となりました。6月3日には、毎年お世話になってきた「東北を支援する会」会長の谷口輝雄さんと一緒に、3・4年生が最後の田植えを行いました。この活動は今年度で最後ですが、今後につながるような活動をこれからしていきたいと思えます。

**問い合わせ先** 八郷小学校 TEL 0859-68-2028

## 子育て支援センター 9月の行事

9月の健康  
ポイント対象日

1日、7日、10日、14日、  
15日、28日、29日

とき	行事	ところ	時間
1日(水)	ベビーマッサージ・親子ヨガ 申込み受付開始 (各8組限定)		
7日(火)	栄養士相談の日 *伯耆町管理栄養士が離乳食の相談に応じます。離乳食の進め方など、心配なことを気軽に相談してください。	子育て支援センター	10:00～11:30
10日(金)	マタニティー＆ベビーひろば *赤ちゃんのおもちゃを作ったり、妊婦さんとお母さんが一緒に情報交換をしたりして過ごしましょう。 *対象：妊婦さん、または生後4～5か月までのねんねの赤ちゃんと保護者	子育て支援センター	10:00～11:30
11日(土)	にこにこ土曜日	子育て支援センター	9:00～11:30
14日(火)	ベビーマッサージ *対象：ハイハイまでの赤ちゃん (おおむね5～6か月頃まで) *持ち物：バスタオル、水分補給のお茶など *申込み：9月10日(金)までに子育て支援センターに電話するか、直接お申込みください (8組限定)。	子育て支援センター	10:00～11:30 (10分前までにお越しください)
15日(水)	第2回 親子ヨガ *親子で一緒に体を動かしましょう(子どもは近くで遊んでいても大丈夫です)。運動できる服装でお越しください。 *持ち物：運動のできる服装、飲み物 (ヨガマットはこちらで準備します) *申込み：9月10日(金)までに子育て支援センターに電話するか、直接お申込みください (8組限定)。	子育て支援センター	10:00～11:30
25日(土)	にこにこ土曜日	子育て支援センター	9:00～11:30
28日(火)	わくわくひろば 0才	子育て支援センター	10:00～10:30 身体測定
29日(水)	わくわくひろば 1才～		10:30～11:00 年齢に合わせた遊び 11:00～11:30 情報交換など

※しばらくの間、「出張子育て支援センター」は実施しません。

- 毎月のイベント情報を掲載した「すくすくだよ」は、町内の保育所・図書館、健康増進室にありますのでご利用ください。町のホームページでもご覧いただけます (QRコードからアクセスできます)。
- 子育て支援センターは、パルプラスオン(岸本保健福祉センター)内にあります。
- 行事のない平日は、9:00～11:30/13:30～16:00の間、どなたでもご利用いただけます。
- 行事がある日は、午後からは平常通りご利用いただけます。

※新型コロナウイルス感染症の影響で、各行事の日程などを変更または中止する場合があります。最新情報は、子育て支援センター HPでご確認ください。

「伯耆町子育て支援センター HP」 <https://www.houki-town.jp/new1/18/k02/>



**問い合わせ先**

子育て支援センター  
TEL 0859-39-8011

# 新着図書情報

気になる本がありましたら  
どうぞお気軽に  
予約してください!

## 溝口図書館



### 一般書

- 目的に合わない進化 上・下
- 理系研究者の「実験メシ」
- 美しい和菓子の図鑑
- 教師をやめる
- ぼくのお父さん
- 西村和雄ぐうたら農法
- はじめまして韓国カフェスイーツ
- 失敗しない家づくりの法則
- 「ひざ痛」を治す!正しい歩き方
- 宮城まり子とねむの木学園
- 高澤流たのしい舞 (my) リハ

- アダム ハート・著
- 松尾 佑一・著
- 青木 直己・監修
- 前屋 毅・著
- 矢部 太郎・著
- 西村 和雄・監修
- 福本 美樹・著
- 木村 大作・著
- 香取 知里・著
- 渡邊 弘・著
- 高澤 淑・著

### 小説

- 宗棍
- 出紋と花かんざし
- 琥珀の夏
- 女たちのニューヨーク

- 今野 敏・著
- 佐伯 泰英・著
- 辻村 深月・著
- エリザベス ギルバート・著

### 児童書・絵本

- こんやははなびたいかい
- 釣って食べて調べる深海魚
- すいかのたね
- うごきえほん
- しばわんこの和のおもてなし

- きしだ えりこ・作
- 平坂 寛・文
- グレッグ ピゾーリ・作
- こんどう りょうへい・作
- 川浦 良枝・絵と文

### 中・高生向け

- ハニーレモンソーダ
- 江戸のジャーナリスト葛飾北斎

- 村田 真優・原作
- 千野 境子・著

## 岸本図書館



### 一般書

- 東大教授が教える  
日本史の大事なことだけ36の漫画でわかる本 本郷 和人・監修
- 喜ばれる人になりなさい 永松 茂久・著
- 遺産分割のことならこの1冊 内海 徹・著
- 人新世の「資本論」 斎藤 幸平・著
- 子どもの長所を伸ばす5つの習慣 石田 勝紀・著
- ゆったりリスティな、シニアのワンピース ブティック社
- おいしいかんたん!オートミールでキレイやせレシピ 大越 郷子・著
- クックパッドの20分献立 宝島社
- 勝てる民泊 山口 由美・著
- 3分ほぐ筋ストレッチ 広瀬 統一・著
- 基礎からわかるはじめての短歌上達のポイント 高田 ほのか・監修

### 小説

- キネマの天使 赤川 次郎・著
- とんでもスキルで異世界放浪メシ 10 江口 連・著
- 捜査一課OB 富樫 倫太郎・著
- 最高のアフタヌーンティーの作り方 古内 一絵・著

### 児童書・絵本

- 日本をつくった42人 設楽 幸生・文
- あいがあれば名探偵 杉山 亮・作
- ミラクルハッピー☆  
希望のどうぶつ物語芽生えるキモチ 春風 はな・編著
- もりの100かいだてのいえ いわい としお・作
- つちのこをさがせ! 塚本 やすし・作

### 中・高生向け

- サステナブル・ビーチ 小手鞠 るい・作
- 私立五芒高校恋する幽霊部員たち 谷口 雅美・著

### おすすめ!

#### 『とうちゃんのちゃんぽんめん』



伊藤 秀男・作/福音館書店  
とうちゃんが得意なちゃんぽんめんを作ってくれます。冷蔵庫から取り出した具材を切って準備万端。大きな鉄鍋で一気に仕上げ、大きなどんぶりに盛り付けたらできあがり。ちゃんぽんめんが食べたくになります。

### おすすめ!

#### 『サラリーマン川柳 いっしん傑作選』



やく みつる・選/NHK出版  
第34回「第一生命サラリーマン川柳コンクール」の応募作品の中から、人気投票などで選ばれた作品を掲載。コロナ禍での叫びが詰まった、笑いあり哀愁ありの1冊です。

### チェック!//

#### こちらから蔵書検索できます!

QRコードを読み取って、町内の図書館・図書室の資料を蔵書検索・予約することができます。



※通信料は利用者負担となります。

※町内の図書館(室)で借りた本は、溝口図書館、岸本図書館、二部公民館、日光公民館どこでも返却できます。

※本が破損・汚損した場合は、そのままの状態でご返却ください。

## 図書カレンダー 9月

溝口図書館						
日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	1	2

岸本図書館						
日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	1	2

二部・日光公民館						
日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	1	2

どちらの図書館・公民館でも、図書の予約と返却できます。

休館日



# おうちdeシネマ

Home Cinema

図書だけでなく、DVD・CDの貸出もしています。  
おうちでゆっくり映画・音楽をお楽しみください。



## 新しく入ったDVD

### 岸本図書館

- アナと雪の女王2
- アニマルズ!危機一髪
- ドクター・ドリトル
- TENET
- 魔女がいっぱい

### 溝口図書館

- 最高の人生の見つけ方
- マスカレード・ホテル
- 映画クレヨンしんちゃん 爆盛!カンフーボーイズ〜拉麺大乱〜
- 映画おしりたんてい/仮面ライダー電王/  
映画 ふしぎ駄菓子屋 銭天堂/りさいくるずー

### DVD・CDを借りる方へお願い

- ・貸出本数は1人1本までです。
- ・貸出期間は2週間までです(貸出期間の延長はできません)。
- ・中学生以下の方の利用には、大人の同伴が必要です。
- ・DVDの貸出は、著作権法により、所蔵館でのみ行っています。返却はどちらでも受け付けます。
- ・資料の破損防止のため、返却は必ずカウンターでお願いします。



## 溝口図書館 休館のお知らせ

館内工事のため下記期間休館します。  
ご迷惑をおかけ致しますがよろしくお願いいたします。



[期間] **9月13日(月) ~ 9月30日(木)**

溝口図書館のみ下記期間、貸出冊数・貸出期間を延長します。

[期間] **9月1日(水) ~ 9月12日(日)**

[貸出冊数] **20冊** [貸出期間] **3週間**

岸本図書館は、平常通り開館しております。



～9月はふたつの講座を実施します～

講座1  
テーマ 【同和問題】 ～部落差別の現状から学ぶ～  
とき 9月3日(金) 15:30～17:00  
ところ 文化センター(伯耆町三部590番地9)  
内容 開講式、講義・フィールドワーク  
講師 奥田 剛氏(伯耆町文化センター 生活相談員)

講座2  
テーマ 【普遍的な人権】 ～あなたはどこに立つ?～  
日時 9月17日(金) 14:00～15:30  
会場 溝口武道館(伯耆町長山292番地)  
内容 ワークショップ(参加型学習)  
講師 澤田 真美氏(大山町人権・同和教育推進協議会前事務局長)

～セミナーのDVDを町内の各図書館や公民館、文化センター、教育委員会で貸し出しています～

- ①「コロナの現状とこれから」(48分番組) 鳥大医学部附属病院 千酌 浩樹氏
- ②「ハラスメントと人権」(48分番組) 鳥取県人権文化センター 岡 研司氏
- ③「高齢社会における男女共同参画」(37分番組) よりん彩 大田 雅子氏

問い合わせ先 伯耆町教育委員会事務局 人権政策室 TEL 0859-62-0713



このコーナーは、  
ALT(外国語指導助手)によるエッセイを、  
英語と日本語で紹介します。



Newsletter #1

Hello! My name is Jaret Hetland. I'm so happy to have finally arrived in Houki-cho!

I was born in Southern California.

In Southern California, the weather is always sunny and perfect. I have many nostalgic memories of how my hometown always smelled of oranges, our former specialty. At a University in Northern Texas, I studied Japanese and 'Converged Broadcast Media'. Texas is similar to Houki-cho in many ways! In particular, the weather is very similar. During the summer Texas is very hot and humid. It even snows occasionally in the winter! Both Texas and Houki-cho are very laid back, with very friendly people.

Some of my hobbies include making short videos and studying Japanese. I love to study Japanese, so please say Hello! My family runs a store that sells beer, wine and food, so I love to try new food and alcohol!

Being here in Tottori-Prefecture makes me so happy! The scenery is absolutely beautiful, the people are very friendly, and the food is delicious! I can't wait to see all of the beautiful scenery when I begin exploring Tottori prefecture!

I'm honored and happy to begin teaching. I hope I can represent America, teach the people of Houki-cho English effectively, and serve the community as an ALT.

Nice to meet you!

Jaret Hetland

ニュースレター①

こんにちは!ジャレット・ヘットランドです。やっと伯耆町に来ることができてとても嬉しいです。

私の出身はカリフォルニア州です。私のふるさは南カリフォルニアにある町で、天気はいつもからっとしたとびきりの快晴です。町には、いつも旧名物のオレンジの香りがしていた懐かしい思い出がたくさんあります。大学は、テキサス州北部の大学に通っていて、日本語と映像マスコミを勉強しました。テキサス州には伯耆町と同じところが色々あります!特に気候が似ていて、夏はとても蒸し暑く、冬になると時々雪が降ることもあります。そして、伯耆町はテキサス州と同じく、とてもものんびりとした空気が流れていて、人々はとても優しいです。

趣味は映像を作ることや日本語を勉強することです。私は日本語を勉強することが大好きなので、私を見かけたら、ぜひ「こんにちは!」と声をかけてください!家業はお酒や食べ物を販売している店を営んでいるので、新しい食べ物を食べたりお酒を飲んだりすることが大好きです。

鳥取県は景色がとても美しく、人々は優しいですし、食べ物もおいしいです!鳥取県を巡って様々な美しい景色を見たくてたまりません。

最後に、子どもたちや地域のみなさんに英語や文化を教えられることを光栄に思います。アメリカを代表して、伯耆町のみなさんに英語を教え、ALTとして地域に貢献したいと思っています。

どうぞよろしく願いいたします。

ジャレット・ヘットランド



台風の発生や進路が気になる時期となりました。  
 近年、鳥取県で大きな被害が出た台風の発生は、9月から10月が多くなっています。  
 特に9月は警戒が必要です。日野川はもとより、中小河川の増水や土砂崩れなどに注意してください。

本町では、気象庁、国土交通省などから発出される情報や、リアルタイムで更新されるデータなどに基づいて警戒態勢をとることにしています。住民の皆さんに迅速に情報伝達できるように防災無線やホームページも活用していきますから、避難に備えた準備もよろしく願います。

加えてご紹介したい気象予報があります。それは、ヨーロッパ中期予報センター（ECMWF）の進路予測です。

気象庁の場合、長くて1週間の進路予測となりますが、ECMWFでは2週間の進路予測を見ることができます。もちろん長い分、精度が落ちる場合もありますが、お出かけなどの予定を検討されるのには、参考になると思います。

そういえば、現在放映中の朝ドラは、気象予報士を目指すヒロインの物語です。気象と社会の関わりや、よりよい社会に向けた気象予報の果たす役割など、面白いテーマが散りばめられていて、興味深く見えています。

### 第8回 家庭の日 標語 作入賞

※学年表記は令和2年度のもの  
 毎月第3日曜日は「家庭の日」です。  
 家族団らんや家族そろっての行事などを通して、子どもたちを心豊かに育てましょ。

ぼくの楽しみ  
 夕飯で家族みんなの  
 報告会

岸本小学校5年  
 中島 琉聖

ありがとう  
 朝ごはんの  
 朝ごはん

メディアOFF  
 今日みんなまで  
 話そうよ

溝口小学校3年 榎本 沙良  
 溝口中学校1年 丸山 倅芽

### 戸籍の窓

7月届出分 (敬称略)

### 赤ちゃん誕生

- なかぐち まいと 中口 真綸 (男)  
保護者/一弥・志穂 住所/岸本(伯耆ニュータウン)
- のざか なぎさ 野坂 凧咲 (女)  
保護者/朋哉・真莉子 住所/岸本(伯耆ニュータウン)
- のぐち なぎさ 野口 凧咲 (女)  
保護者/雅弘・よう子 住所/吉長(遠藤)



- ### おくやみ
- 谷口 昌介 (88歳)・二部二部第二
  - 尾上 益子 (102歳)・中祖(中祖)
  - 橋谷千八重 (97歳)・宮原(宮原)
  - 圓山 宣晴 (80歳)・谷川(谷川)
  - 八橋 文敏 (76歳)・船越(船越)
  - 八幡 照将 (79歳)・坂長(坂長)
  - 石黒 浩 (89歳)・大殿(大寺)
  - 有木 雪枝 (99歳)・吉定(吉定)



「お家おたすけ」屋さん

# たすく

TASUKU

SKILL LABO 維新工業  
ISHIN INDUSTRY

〒689-4122鳥取県西伯郡伯耆町坂長715-1  
 TEL 0859-57-7177  
 携帯 090-7972-0426  
 http://www.tasuku-houki.com/

# 解体

住宅倉庫 空き家 小さな箇所も 解体します!

解体施工技士が施工、管理するので安心!

住宅内外装工事  
ブロック工事  
フェンス工事

樹木伐採工事  
不用品の回収  
壁の塗り替え、張り替え

一級空家管理士

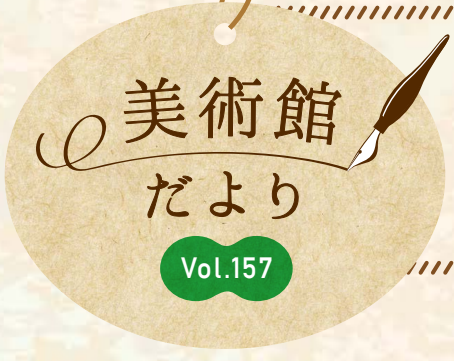
「放って置く」  
「大変なこと」

<鳥取県西部解体業協議会 会員>  
 <一般社団法人 空き家管理士協会 会員> <伯耆町空き家対策協会 会員>  
 建設業許可 鳥取県知事許可(般-2)第7427号 とび・土工事業 解体工事業  
 産業廃棄物収集運搬許可 鳥取県 島根県 許可 192704号

連載

SERIALIZATION

2・3階展示室



# ボクのスタジオ 植田正治の砂丘

2021年7月17日(土) — 11月29日(月)

「砂丘は巨大な Horizont だ。」—— これは植田正治が生前、しばしば口にしていた言葉です。Horizont は、スタジオ撮影でプロのカメラマンが使用する背景のことを指します。

海や空や雲と同様に、この「巨大な Horizont」は植田の写真にとって重要な要素であり、同時に、自由に表現や空想の羽を広げ、羽ばたくことのできた貴重な「場」、まさに「ボクのスタジオ」であったのでしょう。

今回の展覧会では、あらためて植田の「砂丘」や「砂浜」に注目し、代表作を中心に、1950年代に多く見られる「砂丘」の表情や造形に着目した作品、さらにはシリーズ〈小さい伝記〉や〈風景の光景〉の中にも登場する「砂浜」もあわせて紹介します。時代や表現意図も異なる様々な作品を通して、植田にとっての「砂丘」や「砂浜」の意味をあらためて考える良い機会となることでしょう。



妻のいる砂丘風景(Ⅲ) 1950年頃

## 【同時開催】1階D展示室 コレクション紹介展示

### 植田正治物語 — 写真するボク — 2021年7月17日(土) — 9月13日(月)

植田正治の生涯にわたる写真活動の軌跡を紹介しています。ぜひご覧ください。

### 1階D展示室 展示のお知らせ

入館料：無料  
ただし、2・3階展示室の観覧は有料

- ★サークルスイング 9月15日(水)～9月20日(月・祝)
- ★植田正治写真美術館友の会写真展 9月22日(水)～10月4日(月)
- ★ペンタックスリコーファミリークラブ写真展 10月6日(水)～10月18日(月)
- ★鳥取県高等学校文化連盟写真専門部写真展 10月20日(水)～11月1日(月)
- ★第22回植田正治写真美術館フォトコンテスト入賞・入選作品展示
- ★第28回伯耆町写真展 11月3日(水・祝)～11月29日(月)

問い合わせ先 伯耆町立植田正治写真美術館 TEL:0859-39-8000  
■メール: [bijyutsukan@houki-town.jp](mailto:bijyutsukan@houki-town.jp) ■ホームページ: <https://www.houki-town.jp/ueda/>  
■開館時間/10:00～17:00 (最終入館は16:30) ■休館日/火曜日 (祝日の場合は翌日)

町民の方は入館無料です。ご来館の際は、広報ほうき7月号裏表紙の町民無料招待券、または免許証など住所の分かるものを提示してください。