

# 4月行事・献立予定

令和6年度 こしき保育所

日	曜	行事予定	献立予定	おもな食材(おやつ、調味料、米は除く)	3歳未満児朝のおやつ	3時のおやつ
1	月		☆ お弁当の日 ☆		牛乳 ソフトあられ	フルーツジュース クッキー
2	火		☆ お弁当の日 ☆		りんごジュース	豆乳 クラッカー
3	水		☆ お弁当の日 ☆		牛乳 ポーロ	牛乳 せんべい
4	木	新しいお友だちを迎える会	ポークカレー 野菜サラダ バナナ	豚肉 ジャガイモ 玉ねぎ 人参 キャベツ 人参 ブロッコリー バナナ	牛乳 ビスケット	牛乳 ホットケーキ
5	金		鮭の塩焼き 人参ナムル じゃが芋のみそ汁 パイン	鮭 人参 もやし きゅうり ごま じゃが芋 玉ねぎ 人参 ねぎ パイン	牛乳 クラッカー	牛乳 かみかみ小魚
6	土				牛乳 クッキー	フルーツジュース 甘辛せんべい
8	月	安全指導週間	きつねうどん 納豆あえ チーズ バナナ	うどん 油揚げ 玉ねぎ 人参 ほうれん草 納豆 小松菜 人参 チーズ バナナ	牛乳 ウエハース	牛乳 蒸しパン
9	火		焼き鯖 きんぴらごぼう 豆腐の味噌汁 オレンジ	鯖 豚肉 ごぼう 人参 ごま 豆腐 小松菜 人参 オレンジ	牛乳 ソフトあられ	おにぎり
10	水		肉じゃが 切干大根の和え物 キャベツの味噌汁 りんご	豚肉 玉ねぎ 人参 ジャガイモ いんげん 切干大根 ほうれん草 えのき 人参 しらす ごま キャベツ 人参 ねぎ りんご	牛乳 ビスケット	オレンジゼリー ウエハース
11	木		ハンバーグ ドレッシングサラダ 豆腐のすまし汁 バナナ	牛肉 豚肉 玉ねぎ 牛乳 レタス きゅうり 人参 ブロッコリー ツナ コーン 豆腐 人参 わかめ バナナ	牛乳 ポーロ	牛乳 マカロニあべかわ
12	金	布団持ち帰り	チキンカツ グリーンサラダ コーンシチュー オレンジ	鶏肉 キャベツ 人参 きゅうり じゃが芋 玉ねぎ 人参 ベーコン ミルク コーン オレンジ	牛乳 バナナ	牛乳 かみかみせんべい
13	土				牛乳 せんべい	フルーツジュース クラッカー
15	月	食育週間 身体測定(以上児)	焼きそば 油揚げのごま和え 春キャベツの中華スープ バナナ	中華麺 豚肉 ビーマン 人参 玉葱 もやし 青のり 油揚げ 小松菜 ひじき 人参 ごま キャベツ 人参 玉ねぎ バナナ	牛乳 サンドビスケット	牛乳 甘辛せんべい
16	火	身体測定(未満児)	鶏肉のノルウェー風 春キャベツのサラダ ベーコンのコンソメスープ パイン	鶏肉 キャベツ 人参 わかめ コーン ベーコン ジャガイモ 玉ねぎ 人参 パイン	牛乳 ロールパン	豆乳 ソフトあられ
17	水		マカロニグラタン ほうれん草のおひたし 花麩のすまし汁 オレンジ	鶏肉 マカロニ 玉ねぎ 人参 ブロッコリー バター チーズ ミルク ほうれん草 キャベツ 人参 しらす 花麩 玉ねぎ ねぎ オレンジ	牛乳 お子様せんべい	牛乳 人参ケーキ
18	木	誕生会	☆ おめでとうランチ ☆	鮭 わかめ 鶏肉 スパゲティ ジャガイモ ブロッコリー レタス 人参 いちご	飲むヨーグルト	フルーツプリン
19	金	食育の日	★白身魚のコーンマヨネーズ焼き ★ゆでキャベツのドレッシング和え じゃがいもの味噌汁 オレンジ	たら コーン マヨネーズ キャベツ 人参 きゅうり じゃがいも 玉ねぎ オレンジ	牛乳 バナナ	牛乳 ★ジャム入り パンケーキ
20	土				牛乳 ビスケット	フルーツジュース せんべい
22	月		ナポリタンスパゲティ レタスサラダ キャベツのスープ バナナ	スパゲティ ベーコン 玉ねぎ 人参 パセリ レタス きゅうり 人参 コーン ハム キャベツ 人参 玉ねぎ バナナ	牛乳 せんべい	牛乳 ジャムサンド
23	火		揚げ餃子 伴三糸 わかめの中華スープ オレンジ	餃子の皮 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 生姜 春雨 きゅうり 人参 ハム もやし 玉ねぎ 人参 わかめ オレンジ	飲むヨーグルト	牛乳 かりんとう
24	水		豚肉のかりん揚げ ゆで野菜 春キャベツのナムル もやしの味噌汁 パイン	豚肉 生姜 ブロッコリー キャベツ きゅうり 人参 もやし わかめ 油揚げ パイン	牛乳 バナナ	ヨーグルト
25	木	避難訓練	ハヤシライス ブロッコリーサラダ バナナ	玉ねぎ 人参 牛肉 しめじ ジャガイモ パセリ ブロッコリー 人参 レタス きゅうり バナナ	牛乳 クラッカー	牛乳 サブレ
26	金	布団持ち帰り	お好み焼き さつま芋の甘煮 ほうれん草のすまし汁 オレンジ	キャベツ ねぎ さつま芋 玉ねぎ ほうれん草 人参 ねぎ オレンジ	牛乳 カルシウム せんべい	牛乳 かみかみビスケット
27	土				牛乳 せんべい	フルーツジュース ソフトあられ
30	火		かき揚げ 竹輪の酢の物 えのきのすまし汁 バナナ	玉ねぎ ごぼう 人参 春菊、 竹輪 キャベツ きゅうり もやし 人参 ごま えのき 玉ねぎ 小松菜 バナナ	牛乳 コーンフレーク	牛乳 ビスケット

おめでとうランチ・・・二色おにぎり 鶏肉の甘辛煮 スパゲティソテー フライドポテト ブロッコリーサラダ いちご

食育の日のサンプル展示は3歳児です。3歳児の主食(ご飯)の量は100gです。

今月の果物はりんご、バナナ、オレンジ、いちご パインを予定しています。★印は新メニューです。