

広報

ほうき

2023年 No.218

2月号



災害のない一年を願って

1月8日(日)、災害のない一年を願い消防団が一斉放水を行いました。

主な
内容

特集

町・県民税の申告と所得税の
確定申告が始まります … P.2

・おしらせ
「ガソリン等購入助成券配布のお知らせ」ほか … P.6～10

町・県民税の申告と所得税の確定申告が始まります



2月16日(木)から3月15日(水)まで

令和5年度町・県民税(住民税)の申告と令和4年分所得税及び復興特別所得税の確定申告が始まります。これらの申告は、町・県民税額を決定するだけでなく、国民健康保険税や介護保険料、後期高齢者医療保険料などを算定する際の基礎となりますので、適正な申告を期限内にお願いします。

住民税の申告が必要な人

令和5年1月1日現在、伯耆町に居住している人は、原則として住民税の申告が必要です。
また、非課税(所得)証明が必要な場合や国民健康保険に加入している場合などは、申告が必要です。

住民税の申告が不要な人

- ①すでに令和4年分所得税の確定申告書を提出した人
- ②令和4年中の収入が給与所得のみの人
ただし、勤務先から伯耆町に「給与支払報告書」が提出されていない場合は、申告が必要です(提出状況を勤務先へ確認してください)。
- ③令和4年中の収入が公的年金のみの人
※【注意】②または③に該当する人で、扶養控除や医療費控除などの控除内容に変更・追加がある場合は、申告が必要です。

所得税及び復興特別所得税の確定申告が必要な人

所得税の確定申告が必要な人は、確定申告を行ってください(役場でも相談を受け付けます)。

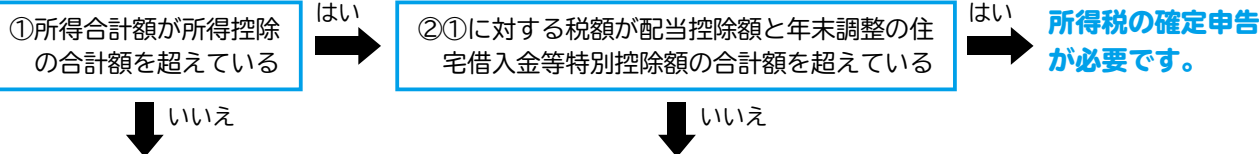
給与所得がある人

- ①給与の収入金額が2千万円を超える人
- ②1か所から給与を受けている人で、給与以外の所得額が20万円を超える人
- ③2か所以上から給与を受けている人で、年末調整しなかった給与の収入金額と給与以外の所得額の合計額が20万円を超える人
- ④同族会社の役員やその親族などで、同族会社からの給与のほかに、貸付金の利子、店舗・工場などの賃貸料などの支払いを受けた人
- ⑤年末調整で扶養控除(控除対象としていた扶養親族の所得額が48万円を超えてしまった場合)などの誤りがあった人
- ⑥医療費控除などを追加して、所得税の還付を受ける人

公的年金収入がある人

- ①公的年金の収入金額が400万円を超える人
- ②公的年金以外の所得額が20万円を超える人
- ③公的年金の収入金額が400万円以下かつ、他の所得額が20万円以下の人で、医療費控除などを追加して所得税の還付を受ける人

その他、事業所得や不動産所得、配当所得、譲渡所得などがある人



所得税の確定申告の必要はありません。※ただし、住民税の申告は原則必要です。

申告を円滑に行うために

【農業や営業等の所得を申告する人】

収入金額から必要経費を差し引く収支計算が必要です。申告までに必ず、収入や経費の仕訳・集計をしてください。

仕訳・集計用に『収支計算準備表』を役場本庁舎・分庁舎などで配付していますのでご利用ください。

【医療費控除を受ける人】

1年間に支払った医療費の計算が必要です。申告までに必ず、受診者、医療機関ごとに医療費の仕分・集計をしてください。

仕分・集計用に『医療費控除の明細書【内訳書】』を役場本庁舎・分庁舎などで配付していますのでご利用ください。

【不動産や株式等の譲渡所得、分離課税を選択した上場株式等の配当所得、山林所得を申告する人】

申告までに所定の計算明細書等を作成していただくか、申告期間前に住民課へご相談ください。計算明細書等を役場本庁舎・分庁舎などで配付していますのでご利用ください。

注意

確定申告書には個人番号（マイナンバー）の記載が必要です。

申告書には、「マイナンバー（12ケタ）の記載」＋「個人番号（マイナンバー）カードなどの本人確認書類の提示または写しの添付」が必要です。

●個人番号の記載

申告書には個人番号（マイナンバー）を記載する欄があり、申告者本人や控除対象配偶者、扶養親族及び事業専従者などの個人番号の記載が必要です。

●本人確認書類の提示または写しの添付

個人番号を記載した申告書を提出する際には、申告者本人の個人番号（通知）カード、運転免許証、健康保険証などの本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。

※控除対象配偶者、扶養親族及び事業専従者などの本人確認書類の提示や写しの添付は不要です。

詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。税務署にお問い合わせください。

確定申告相談会場の開設 （米子会場）

受付期間：2月16日（木）～3月15日（水）
※土日祝日を除く

受付時間：9:00～16:00

ところ：米子コンベンションセンター
※上記の期間中、税務署には相談会場を設けていません。

注意事項：会場への入場には、「入場整理券」が必要です。入場整理券の配布状況に応じて、後日の来場をお願いする場合があります。入場整理券は、会場で配布するほかスマートフォンアプリ「LINE」の国税庁アカウントよりオンラインでの事前発行も可能です。



左の二次元コードを読み取るか、ID検索画面で「@kokuzei」と入力して登録をしてください。

申告書の作成・送信は 国税庁ホームページから！

STEP 1

「国税庁ホームページ」へアクセス

作成コーナー



スマートフォンは
こちらから→



STEP 2

申告書を作成

パソコン、スマートフォンなどから画面の案内に従って金額などを入力するだけで、申告書が作成できます！

STEP 3

申告書を送信

「マイナンバーカード」や、ID・パスワード(事前に税務署へ手続が必要)を使って送信できます。
※印刷して郵送等で税務署に提出することもできます。

役場の申告相談のご案内

～事前予約が必要です～

申告会場での密集・密接を避けるため、町・県民税と所得税の申告相談を事前予約制で受け付けています。申告相談を希望する人は必ず予約をしてください。
※予約開始日など詳しくは、広報ほうき1月号の折り込みチラシをご覧ください。

■予約方法

【インターネット予約】

予約アドレス

<https://www.houki-town.jp/new1/10/11/1/11/>（24時間予約可能）

【電話予約】 予約専用：0859-68-4215（受付時間 平日9:00～16:00）



▲伯耆町HP
確定申告ページに
ジャンプします

■予約期限

希望日の3開庁日前（開庁日に土・日・祝日は含まれません。）まで

※予約の枠に限りがありますので、ご希望の時間に予約ができない場合があります。あらかじめご了承ください。

■相談日など

- 開始時間 午前の部 9:00～ / 午後の部 13:30～
- 相談時間 相談者1人につき30分 ※申告会場の混雑を避けるため、予約した時間の10分前にお越しください。
- 相談日程

○平日

対象地域	日程	会場
溝口地域にお住まいの人	2月16日（木）～28日（火） ※28日（火）は午前の部のみ	溝口公民館
岸本地域にお住まいの人	3月1日（水）～13日（月）	農村環境改善センター
全地域	3月14日（火）・15日（水）	

※集落による割当は行いません。

○休日

対象地域	日程	会場
全地域	2月18日（土）※午前の部のみ	溝口公民館
	3月5日（日）	農村環境改善センター

○特設日（申告期間前）

給与または公的年金のみの方は、上記のほか次の日程で申告期間前に相談を行います。

対象地域	日程	会場
全地域	2月10日（金）・13日（月）・14日（火）	農村環境改善センター

■来場時のお願い

- ご来場の際はマスクを着用してください。
- 会場入口で消毒液の設置や検温を実施するとともに、会場内のこまめな換気、消毒を行いますので、ご協力ください。
- 会場に入れるのは、介助が必要な場合を除き、1人までです。お連れの方は、待合所でお待ちいただきます。
- 相談時間短縮のため、
 - ・ **農業や営業等の収支計算や医療費の計算は、必ず相談前に済ませてください。** 計算がされていないと申告相談を受け付けることができません。
 - ・ **不動産や株式等の譲渡所得、分離課税を選択した上場株式等の配当所得、山林所得を申告する人は、申告書に添付する所定の計算明細書等を作成の上ご来場いただくか、申告相談期間前に住民課へご相談ください。**（今年から、計算明細書等を作成していないと受付できない場合があります。）

申告に必要なもの



- 所得金額の計算に必要な書類（一例）
 - 給与・公的年金の源泉徴収票
 - 事業・農業・不動産などの帳簿類など ※あらかじめ収入や経費の仕訳・集計をしてきてください
 - 報酬の支払調書など
- 所得控除の計算に必要な書類（一例）
 - 社会保険料（健康保険料、介護保険料、国民年金保険料など）の領収書など支払金額がわかる書類
 - 医療費の領収書など ※あらかじめ受診者、医療機関ごとに仕分・集計をしてきてください
 - 保険会社が発行する生命保険料、地震保険料などの控除証明書
 - 障害者手帳、障害者控除対象者認定書
 - 寄附金の領収書、証明書など
- (還付申告をする人) 還付金振込先の口座番号などがわかるもの（本人名義）
- (税務署から確定申告書または「確定申告のお知らせはがき」が届いている人) 税務署から送付された確定申告書、はがき
- 申告する人本人の**個人番号（マイナンバー）カード**
個人番号カードをお持ちでない人は、**個人番号通知カード**および**本人が確認できる書類**（運転免許証、健康保険証、身体障害者手帳、パスポートなど）をお持ちください。

ご注意ください

町の相談会場では、
次の申告相談は受付できません。

米子税務署（申告期間中は米子コンベンションセンター）または
電子申告(e-Tax:国税庁ホームページ)で確定申告をしてください。

- 暗号資産、先物取引の所得
- 青色申告
- 住宅借入金等特別控除(住宅ローン控除)、住宅耐震改修特別控除など
- 雑損控除(シロアリ駆除、雪下ろしを除く)
- 消費税、贈与税や相続税の申告
- 過年度(令和3年以前)の申告

e-Taxを利用して スマホから確定申告

マイナンバーカードとICカードリーダーライターまたはマイナンバーカード対応のスマートフォンがあれば、e-Tax(電子申告)を利用して申告書を提出できます。
感染防止の観点からも、ぜひご自宅からe-Taxをご利用ください。

スマホで簡単! 確定申告 ～スマホで確定申告講座～

スマートフォンと個人番号(マイナンバー)カードを使って、ひと足先に確定申告する講座を開催します。
自身で確定申告書を作成したい人など、簡単便利なスマホ等を使った確定申告をご利用ください。

- と き 2月6日(月) 14:00～15:30(送信完了した人から順次終了予定)
- と ころ 農村環境改善センター1階 農事研修室 講師 米子税務署職員
- 対 象 者 伯耆町にお住まいの人で、次の条件すべてに当てはまる人
 - 個人番号カードを持っている(または講座当日までに取得できる)
 - 個人番号カード暗証番号がわかる
 - スマートフォン(個人番号カード読取対応しているもの)を持っている
 - 収入が給与または公的年金のみである

募集人数 10人 応募方法 電話 住民課税務室 68-3114 ※お間違えのないようお願いいたします。

申込締切 2月2日(木) 17:00

インターネットでの応募受付は行いません



問い合わせ先 住民課 税務室 TEL 0859-68-3114

第4回ガソリン等購入助成券 配布のお知らせ

原油価格や物価の高騰の影響を受けている家計及び運送事業者等を支援するため、ガソリン等の購入の際に使用できる助成券を配布します。

	生活支援	事業者支援(注)
配布対象者	令和5年1月1日時点で 住民登録のある全世帯	町内の運送事業者および 介護・障害福祉サービス事業者
助成券の額	1世帯あたり2万円 (千円券×20枚)	対象車両1台につき2万円 (1事業者の上限20万円)
配布方法	世帯主へ簡易書留で郵送 (2月上旬予定)	申請にもとづき交付
対象商品等	ガソリン・軽油・灯油・ タクシー利用	ガソリン・軽油
利用可能店	町内の協賛店	
利用期限	令和5年11月30日まで	

(注)事業者支援に関する対象車両の要件や申請手続き等については、町ホームページをご覧ください。

問い合わせ先 住民課 TEL 0859-68-5531



1 意向調査がなくなります。

毎年、2月頃に20歳以上の全住民に実施していた「伯耆町住民健診意向調査」を廃止します。

2 健診対象者全員に、「けんしんパスポート」をお届けします。(4月頃)

令和5年度にあなたが受診できる健診が一目でわかるリスト「けんしんパスポート」を4月頃にお配りします。けんしんパスポートが届き次第、健康対策課か医療機関に予約するだけで、受診できます。ぜひ受診をご検討ください。

3 集団健診の会場は、農村環境改善センターと鬼の館です。

鬼の館の駐車場が完成予定のため、鬼の館でも集団健診を実施します。詳しくは、来年度の健康カレンダーや広報をご覧ください。

4 集団健診の基本健診は、パック健診です。

基本健診には、年齢・性別によって、肺がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、まだ受診したことがない方には肝炎ウイルス検診、胃がんリスク検診がついてきます。

料金は、基本健診の500円だけです。

個人で受診すると
約20,000円の内容を
500円で受診でき、
とってもお得です。



5 集団検診の大腸がん検診が無料で受診できます。

40歳以上の町民の方は、無料で集団検診での大腸がん検診を受診できます。健康対策課窓口でも検査キットを受け取れるので、待ち時間を短縮できます。

6 人間ドックは、2～3月に別途申込みをとりまとめます。

令和5年度の間人ドック受診希望者のとりまとめを保健委員をとおして行います。後期高齢者及び国民健康保険被保険者の年齢該当者には、ご案内を送付します。受診を希望する方は、申込書を提出してください。

7 もの忘れ検診の申込方法が変わります。

健康対策課に電話等でお申込みください。(4月以降)



問い合わせ先 健康対策課 健康増進室 TEL 0859-68-5536
生活相談室 TEL 0859-68-5535

令和5年度から、住民健診の申込方法や健診内容などが変わります。

令和5年度 住民健診 大切なお知らせ

高等学校等通学費助成制度

高等学校等(※)に通学する生徒の保護者に対して、通学に要する経済的負担を軽減するため、2つの制度で通学費助成を行っています。該当となれば両方申請

することもできます。

※公立、私立の高等学校、高等専門学校(3年次まで)、特別支援学校高等部、専修学校高等課程のこと



◆高等学校等に通学するお子さんと同居している保護者のみなさんへ

制度名	通学支援助成金
対象者	伯耆町に住所を有する生徒と同居している保護者
助成内容	通学した月を支給対象月(8月及び3月を除く。)として1か月当たり1,000円を助成します。 (例) 4月～翌年3月に通学した場合、1,000円×10か月=10,000円を助成
申請期間	3月1日(水)～3月17日(金)

◆定期乗車券等を利用して高等学校等に通学するお子さんと同居している保護者のみなさんへ

制度名	定期乗車券等購入助成金
対象者	伯耆町に住所を有し、県内の高等学校等への通学に定期乗車券等を使用し公共交通機関を利用する生徒と同居している保護者
助成内容	定期乗車券等の購入額1か月当たり7,000円を超えるとときに、超えた額に相当する額を助成します。(3月を除く。) (例) 定期乗車券の購入額合計が1か月当たり8,500円の場合、8,500円-7,000円=1,500円を助成
申請期間	3月17日(金)まで随時

申請に必要なもの

- ①伯耆町高等学校等通学助成金交付申請書兼請求書
- ②保護者の本人確認ができるもの(免許証、マイナンバーカード等)
- ③学生証の写し又は在学証明書
※デジタル学生証の場合は、ページを印刷したものをご持参ください。
- ④認印(自署の場合は不要)
- ⑤振込先の通帳(申請をされる保護者と同名義の通帳)

〈定期乗車券等購入助成金を申請する場合は、上記に加えて⑥が必要です〉

- ⑥定期乗車券の写し又は使用済みの定期乗車券、回数乗車券原本又は当該回数乗車券の領収書の写し
※紛失した場合は、紛失した乗車券の購入額については助成対象外となります。

その他注意していただきたいこと

- ・助成金の申請は、各学年度に申請を行ってください。過去の年度に遡って申請することはできません。
- ・助成対象期間は、高等学校の就学から3年間が上限です。
- ・交付申請書兼請求書・関係書類の一部は、窓口で配布するほか、町ホームページからダウンロードできます。

申請・問い合わせ先 教育委員会事務局 総務学事室 TEL 0859-62-0927

とき	2月9日(木) 受付13:00～	ところ	岸本公民館 2階
対象者	もの忘れなどが心配で、個別相談を希望するご本人やそのご家族 定員3名程度(先着順)	費用	無料
持ち物	お薬手帳など(現在飲んでいいるお薬がわかる物)	申込締切	2月6日(月)

申込み・問い合わせ先

健康対策課 生活相談室(伯耆地域包括支援センター)
TEL 0859-68-5535

もの忘れなどが気になる方を対象に、相談医による個別相談会を行います。
「もの忘れの相談をしたいけど専門医療機関には行きづらい」などお悩みの方も、ぜひこの機会にご相談ください。ご家族だけの相談も可能です。参加を希望する方は、申込み先までご連絡ください。

相談医による

『もの忘れ相談会』の

お知らせ

戦没者等のご遺族の皆様へ

戦没者等の遺族に対する

特別弔慰金(第十一回特別弔慰金)の手続きはお済みですか

戦没者等の死亡当時のご遺族で、令和2年4月1日(基準日)において、公務扶助料や遺族年金等を受け取る方がいない場合に、第十一回特別弔慰金として額面25万円(5年償還)の記名国債が支給されます。現在この請求の受け付けを行っています。請求期限が迫っていますので、早めの請求をお願いします。

支給対象者

戦没者等の死亡当時のご遺族で、次の順番による先順位のご遺族一人が支給対象となります。

戦没者等の死亡当時のご遺族で…

- 1 令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方(配偶者)
- 2 戦没者等の子
- 3 戦没者等と生計関係を有していた①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹(令和2年4月1日において婚姻により姓が変わっている方又は遺族以外の方と養子縁組をしている方は除かれます。)
- 4 上記3以外の①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹
- 5 上記1から4以外の三親等内の親族(例:戦没者等の兄弟姉妹の配偶者、甥姪やおじ・おば等)の方で、戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上生計関係を有していた方

請求期限

令和5年3月31日(金)まで

- ・請求期間内に請求を行なわないと、時効により特別弔慰金を受けることができません。
- ・郵送による請求ができます。
- ・手続きは請求する方の住民登録のある市町村で行います。

支給の内容

額面25万円 5年償還の記名国債

請求窓口及び請求書類

請求窓口：福祉課 福祉支援室又は溝口分庁舎 分庁総合窓口課

請求書類：①特別弔慰金請求書 ②印鑑等届出書 ③現況申立書
④印鑑 ⑤本人確認できるもの〔例:保険証、運転免許証等〕
⑥戸籍等の添付書類
請求書類①～③は請求窓口に準備しています。

その他

詳細は問い合わせ先や町ホームページでご確認ください。

問い合わせ先 福祉課 福祉支援室 TEL 0859-68-5534

応募要件

- 伯耆町に事業所を有する法人その他の団体及び個人事業者。
- お礼の品は次の要件の全てを満たしている物とする。
 - (1) 伯耆町内で生産、加工又は販売されていること。
 - (2) 伯耆町の魅力PRに繋がる物品であること。
 - (3) 数量的に安定供給が見込めること。
 - (4) 寄附者に安全に送付することができること。

ふるさと納税お礼の品で、全国にPRをしてみませんか。ふるさと納税で寄附をいただいた方へのお礼の品となる、伯耆町の魅力を発信・PRできる地場産品・特産品等を募集します。

応募締切

3月15日(水)

提出・問い合わせ先

鳥取県伯耆町 ふるさと納税担当 〒689-4133 鳥取県西伯郡伯耆町吉長37番地3
TEL 0859-68-3111 / E-mail h_furusato@houki-town.jp

ふるさと納税

お礼の品募集中

入浴中の事故防止

入浴中に意識を失い、そのまま浴槽で溺れて亡くなるという不慮の事故が増えています。死亡事故の8割が70歳以上、11月～3月の冬場に多く発生し、鳥取県では年間100人の方が入浴中に命を落としています。

この事故の原因は、これまで、血圧の急激な変化により心筋梗塞等を起こす「ヒートショック」と考えられてきました。しかし近年の調査で、大半は「熱中症」であることが明らかになっています。

入浴中の事故は、入浴方法の見直しで防ぐことができます。6箇条を参考に、家族全員で事故を防ぎましょう。

入浴中の事故を防ぐ6箇条

- ①入浴前に脱衣所や浴室を暖めておきましょう。
- ②お湯は41度以下で、10分以内を目安に、長湯をしないよう気をつけましょう。
- ③浴槽から出る時はゆっくり立ち上がりましょう。
- ④浴室内に手すりを設置しましょう。
- ⑤食事直後・飲酒後・医薬品服用後の入浴は控えましょう。
- ⑥同居する家族がいる場合はひと声かけてから入浴しましょう。

特に②と⑥が大切!



『障がい当事者の意見を聴く会』の開催

鳥取県西部障害者自立支援協議会では、鳥取県西部にお住まいの障がいのある方、そのご家族の生の声を聴く場を設け、その思いを知り、今後の協議会の取組みに役立てていきたいと考え、「障がいのある方の意見を聴く会」を企画しました。ご自身の意見を発表されたい個人、団体の方は応募ください。



とき

3月10日(金)
10:00~12:00(2時間程度)

ところ

米子市立図書館
(オンラインでの参加も可能です)

実施方法

鳥取県西部在住の障がいのある方、その家族または当事者組織、団体に属する方に、1人(1団体)3分の持ち時間で順番に「生活の中で感じていること、行政や地域に伝えたいこと等」をお話いただく形で進行します。

募集人数

30名(団体)

応募方法

下記ホームページ掲載の開催要領内の参加申込書をダウンロードし、必要事項を記入して送付先にお送りください。(町ホームページからもダウンロードできます)

応募期限

2月10日(金) 17:00まで

詳細は、鳥取県西部障害者自立支援協議会ホームページでご確認ください。ホームページ <https://shogai-sien.com>

問い合わせ先 福祉課 福祉支援室 TEL 0859-68-5534

吉定区が除雪機ほか コミュニティ活動備品を 整備

「コミュニティ助成事業を
活用して」

(一財)自治総合センターが宝くじの収入を財源に行っている「コミュニティ助成事業」を活用し、吉定区が除雪機ほかコミュニティ活動備品を整備しました。

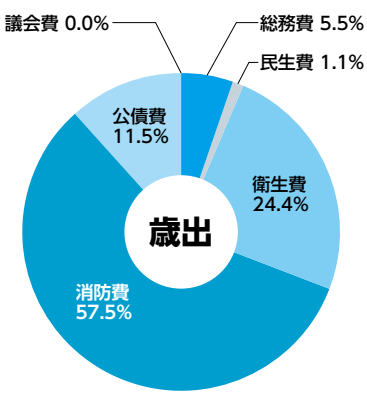
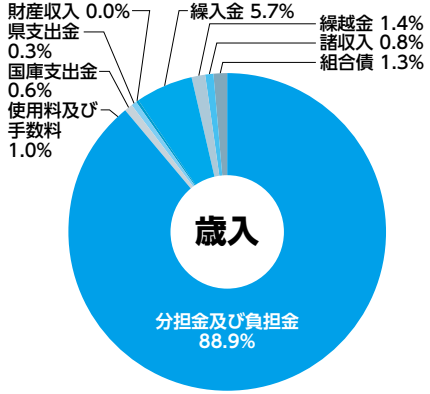
これにより、集落活動への参加者の増加やイベント等の活動の充実が期待されます。



問い合わせ先 企画課 町づくり推進室 TEL 0859-68-3113

令和3年度 西部広域行政管理組合 一般会計 決算の概要

令和3年度の鳥取県西部広域行政管理組合一般会計の決算は、歳入総額が47億5,004万円、歳出総額が47億824万円となり、歳入から歳出を差し引いた4,180万円を翌年度に繰り越しました。

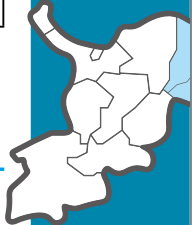


歳入区分	決算額
分担金及び負担金	42億2,263万円
使用料及び手数料	4,875万円
国庫支出金	2,807万円
県支出金	1,446万円
財産収入	120万円
繰入金	2億6,825万円
繰越金	6,741万円
諸収入	3,927万円
組合債	6,000万円
合計	47億5,004万円

分担金及び負担金の市町村内訳は次のとおりです。

米子市	24億2,647万円
境港市	4億8,627万円
日吉津村	1億1,314万円
大山町	3億4,738万円
南部町	2億4,403万円
伯耆町	2億5,721万円
日南町	1億4,638万円
日野町	1億207万円
江府町	9,968万円

歳出区分	決算額
議会費	101万円
総務費	2億5,783万円
民生費	5,122万円
衛生費	11億4,671万円
消防費	27億674万円
公債費	5億4,473万円
合計	47億824万円



問い合わせ先 鳥取県西部広域行政管理組合事務局総務課 TEL 0859-22-7732

西部消防局からのお知らせ

消防法令による各種届出の手続きについて、住民や事業者の皆様の利便性向上のため、今まで書面のみでの申請であったものを、令和5年3月1日より、**電子メールでの申請も可能**となります。



電子申請が可能な手続き

- 一般の方……………火災とまぎらわしい行為の届出書、他
- 施設事業者……………防火管理者選任届出書、消防計画作成届出書、他
- 消防関係事業者…消防用設備点検結果報告書、消防用設備着工届出書、他

その他、電子申請が可能な手続きについては、鳥取県西部広域行政管理組合消防局のホームページで確認できます。



問い合わせ先

鳥取県西部広域行政管理組合消防局予防課
TEL 0859-35-1956

西部広域行政管理組合の 入札参加資格について

鳥取県西部広域行政管理組合が発注する指名競争入札に参加するには、組合を組織する市町村（米子市、境港市、日吉津村、大山町、南部町、伯耆町、日南町、日野町、江府町）のいずれかで、指名競争入札に参加する資格を有することが必要です。入札参加資格をお持ちでない場合は、いずれかの市町村で手続きをしてください。

なお、組合の入札案件は、組合ホームページ (<https://www.tottori-seibukouki.jp/>) にて公表されます。

問い合わせ先

鳥取県西部広域行政管理組合事務局総務課
TEL 0859-22-7732

子育て支援センター 2月の行事

今月の健康ポイント対象日

8日、9日、10日、16日、21日、22日、28日

とき	行事	ところ	時間
8日(水)	離乳食講習会託児① [対象] 離乳食講習会に参加される方のみ利用です。健康対策課から案内がありますので申し込んでください。	子育て支援センター	10:00~12:00
9日(木)	マタニティー&ベビーひろば *赤ちゃんの為におもちゃ作り、妊婦さんとお母さんと一緒に情報交換などをして過ごしましょう。 [対象] 妊婦さん、または生後4~5か月までの赤ちゃんとお母さんと保護者(おもちゃを作りたい人は10か月位でもOKです)	子育て支援センター	10:00~11:30
10日(金)	離乳食講習会託児② [対象] 離乳食講習会に参加される方のみ利用です。健康対策課から案内がありますので申し込んでください。	子育て支援センター	10:00~12:00
16日(木)	ベビーマッサージ [対象] ハイハイまでの赤ちゃん(おおむね5~6か月頃まで) [持ち物] パスタオル、水分補給のお茶など [参加申込] 13日(月)までに子育て支援センターに電話、または直接申し込んでください。(定員:4組)	子育て支援センター	10:00~11:00 (10分前までにおいでください)
21日(火) 22日(水)	わくわくひろば 0才 わくわくひろば 1才~	子育て支援センター	*利用制限内に身体測定をしたり、季節の制作などを行います。 *子育て相談にも応じます。
25日(土)	にこにこ土曜日	子育て支援センター	9:00~11:30
28日(火)	さくらんぼの日 *多胎児の交流の日です。多胎児ならではの子育ての苦労や喜びを共有しながら、子育ての工夫等を情報交換しましょう。パパの参加も大歓迎です。(鳥取県地域の助産所等による妊産婦への寄り添い支援事業と協賛) [対象] 多胎児とその家族 [参加申込] 24日(金)までに子育て支援センターに電話、または直接申し込んでください。	子育て支援センター	10:00~11:30

※しばらくの間、『出張子育て支援センター』は実施しません。

- 「すくすくだより」は各保育所、各図書館、健康増進室に置いてありますのでご利用ください。また、町のホームページでもご覧いただけます。(行事等の変更もホームページでお知らせします。)
- 子育て支援センターは、パルプラスオン(岸本保健福祉センター)にあります。
- 上記行事以外はにこにこデーとして平日毎日、どなたでもご利用できます。開設時間内(9:00~11:30 / 13:30~16:00)でしたら、いつ来ていただいても結構です。

※新型コロナウイルス感染症の影響で、各行事の日程などを変更または中止する場合があります。最新情報は、子育て支援センター HPでご確認ください。

「伯耆町子育て支援センター HP」<https://www.houki-town.jp/new1/18/k02/>



問い合わせ先

子育て支援センター
TEL 0859-39-8011



このコーナーは、ALT(外国語指導助手)によるエッセイを、英語と日本語で紹介します。

Newsletter #9



How is your new year going? It's already February!

Did everyone make a New Year's Resolution? Some people want to lose weight, pass a test, make money, finish a project...

I want to try and pass the highest-level Japanese Language Proficiency Test! I am studying every single day.

Many people give up on their resolutions in February. For example, there are many gyms in America that have record attendance in January, but many cancellations in February. Don't give up! If you didn't make a resolution, it's not too late! Making goals and trying to achieve them makes us better people. Please write your goals down, too! According to researchers, people who write down their resolutions achieve them easier than people who just think or talk about resolutions.

I hope everyone can do the things they want to achieve!

Jaret Hetland

ニュースレター⑨

新年を迎えて元気でお過ごしですか? もう2月ですね!

皆さんには新年の抱負がありますか? 痩せたい人、テストに合格したい人、お金を稼ぎたい人、プロジェクトを成功させたい人...色々いるでしょう。

私は最も難しいレベルの日本語能力試験に合格したいと思います! 毎日欠かさず、勉強しようと思います!

多くの人が2月には新年の抱負を諦めてしまいます。例えば、アメリカには1月には記録的に出席率の高いジムがたくさんありますが、2月には多くの人がジムを辞めてしまいます。諦めないでください!

もし、新年の目標を立てていないなら、遅くはありませんよ! 目標を掲げ、それを達成しようとするのが私たちを向上させてくれます。目標を書き留めておくこともしてください!

ある研究者によると、目標について考えたり、話したりしかししない人より、目標を書き留めておく人のほうが達成しやすいそうです。

皆さんが達成したいと思っっていることが叶うよう、私は願っています。
ジャレット・ヘットランド

新着図書情報

気になる本がありましたら
どうぞお気軽に
予約してください!

溝口図書館



一般書

- 鎌倉ジャズ物語 筒井 之隆・著
- 折り紙王子の凄ワザ! 折り紙 有澤 悠河・著
- ファーストペンギン 坪内 知佳・著
- 世界一のしあわせ家おやつ みきママ・著
- 弱い力でも使いやすい頼もしい文具たち 波子・著
- 小さな結婚式 小さな結婚式・編
- 村八分 磯川 全次・著
- 世界のおみやげ図鑑 地球の歩き方編集部・編集
- カルトの花嫁 冠木 結心・著
- ギネス世界記録 2023 クレイグ グレンディ・編
- ベスト・エッセイ 2022 日本文藝家協会・編

小説

- 君といた日の続き 辻堂 ゆめ・著
- プリテンド・ファーザー 白岩 玄・著
- 夏日狂想 窪 美澄・著
- 闇の聖域 佐々木 譲・著

児童書・絵本

- オムライスス ケロポンズ・作
- Cui Cui.の図工のじかん Cui Cui.・著
- おばけたまごはチョコきけん! むらい かよ・著
- ノラネコぐんだんうみのたび 工藤 ノリコ・著
- 走れ! 家出犬ジェイ 本田 有明・作

中・高生向け

- 絶滅してない! 宗像 充・著
- 無人島のふたり 山本 文緒・著

岸本図書館



一般書

- 攻撃する人の心理がわかる本 高品 孝之・著
- 江戸想像散歩 富岡 一成・著
- 60分でわかる! インボイス&消費税超入門 土屋 裕昭・著
- 家事は大変って気づきましたか? 阿古 真理・著
- 弱い力でも使いやすい頼もしい文具たち 波子・著
- メイクが私を強くする 吉田 朱里・著
- 小鍋仕立ての絶品鍋 小林 まさみ・著
- いちばんよくわかる! 犬の飼い方・暮らし方 青沼 陽子・監修
- ジオラマとねこ ジオラマ食堂・著
- 実録保育士でこ先生 5 でこぼん吾郎・著
- ゆいごん川柳 日本財団遺贈寄付サポートセンター・編

小説

- 赤ずきん、ピノキオ拾って死体と出会う。 青柳 碧人・著
- 今夜、ぬか漬けスナックで 古矢永 塔子・著
- 憐憫 島本 理生・著
- 小説作法の殺人 免条 剛・著

児童書・絵本

- さかなクンのギョギョッとサカナ★スター図鑑 さかなクン・著
- ジブリの食卓となりのトロロ スタジオジブリ・監修
- おばけのアッチ チとキがない! 角野 栄子・作
- ぴーぴーぱっくしまーす 片山 健・作
- あずきがゆばあさんとら ペクヒナ・絵

中・高生向け

- 5分後に奇跡のラスト エプリスタ・編
- 5分後に奇奇怪怪のラスト エプリスタ・編

おすすめ!

『ふゆのコートをつくりに』



石井 睦美・文/ブロンズ新社
おようふく絵本シリーズ待望の第3弾! おかあさんはさきちゃんを屋根裏部屋へつれていきました。そこにはおかあさんの赤いコート。さきちゃんには大きいコートをリメイクします。

おすすめ!

『編めば編むほど わたしはわたしになっていった』



三國 万里子・著/新潮社
人気ニットデザイナーによる、初のエッセイ集。子供時代から始まり、紆余曲折の末、編み物の世界に自分の居場所を見つけるまでの半生を描く。

チェック!//

こちらから蔵書検索できます!

二次元コードを読み取って、町内の図書館資料を蔵書検索・予約することができます。



※通信料は利用者負担となります。

※町内の図書館(室)で借りた本は、溝口図書館、岸本図書館、二部公民館、日光公民館どこでも返却できます。

※本が破損・汚損した場合は、そのままの状態でもカウンターまでお持ちください。

図書カレンダー-2月

溝口図書館						
日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	1	2	3	4

岸本図書館						
日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	1	2	3	4

二部・日光公民館						
日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	1	2	3	4

どちらの図書館・公民館でも、図書の予約と返却ができます。

休館日



夜の図書館 in 岸本図書館

12月2日(金)、岸本図書館にて夜の図書館を開催しました。

この日は午後8時まで図書館を開館し、岸本公民館のロビーでは、マジカル近藤さんとスマイルせつこさんによるマジック&腹話術ショーや、オカリナフレンズさんによるオカリナ演奏を行いました。

当日はたくさんの方にご参加いただき、大盛り上がりのイベントとなりました。



人形との軽快なやり取りに
客席からも笑い声が上がります



驚きのマジックの数々に思わず
「おーっ!」と大きな歓声も!



オカリナの優しい音色と
素敵な演奏に癒されました



臨時休館のお知らせ

蔵書点検のため下記期間臨時休館します。

岸本図書館

2月21日(火)~28日(火)

溝口図書館は
通常通り開館しています。

出前図書館

なかなか図書館へ行く機会がない方のために、出前図書館を行っております。ご希望の地区は図書館までご連絡ください。

みどり : 2月10日(金) まめまめクラブ開催後

殿河内 : 2月14日(火) まめまめクラブ開催後

文化センター : 2月22日(水) 100円ランチ前

各教室 2月の予定

あたまイキイキ 音読教室

男性の日

2月8日(水)
10:30~11:30
溝口公民館2階
中会議室

溝口

2月15日(水)
10:30~11:30
溝口公民館3階
大会議室

岸本

蔵書点検が
あるため
開催しません。

布絵本ちくちくボランティア教室

とき 2月7日(火) 13:30~16:00
ところ 溝口公民館2階 小会議室2

新型コロナウイルス感染症の影響で、予告なく変更する場合があります。詳しくは、図書館へお問い合わせください。

健康	コーカラ健康塾	所 岸本公民館	日 毎週水曜日
		所 溝口公民館	日 毎週金曜日
		所 二部公民館	日 毎週月曜日
	ヨガ倶楽部	所 岸本公民館	日 毎週土曜日 ※2/11は除く
		所 岸本公民館	日 毎週火曜日
		所 岸本公民館	日 毎週木曜日 ※2/23は除く
		所 二部公民館	日 20(月)
シェイプアップ教室	所 溝口体育館	日 毎週土曜日	
読書・教養	古文書を読む会	所 溝口公民館	日 11(土)
	あたまイキイキ音読教室	所 岸本公民館	日 22(水)
		所 溝口公民館	日 15(水)
あたまイキイキ音読教室(男性)	所 溝口公民館	日 8(水)	
舞踊・ダンス	溝口傘踊り同好会	所 神奈備ふれあい会館	日 5(日)、19(日)
	フラダンス教室	所 岸本公民館	日 5(日)、19(日)
語学	手話サークル	所 岸本公民館	日 1(水)、15(水)
	英会話&ボイストレーニング	所 岸本公民館	日 26(日)
	英会話教室(小中学校)	所 二部公民館	日 毎週水・金曜日 ※2/24は除く
	英会話教室	所 溝口公民館	日 毎週月曜日
茶道	茶道教室	所 岸本公民館	日 毎週木曜日 ※2/23は除く
手工芸・編物	パッチワーク	所 岸本公民館	日 7(火)、21(火)
	陶芸教室	所 岸本公民館	日 20(月)~22(水)
	古布の会	所 二部公民館	日 毎月第1日曜日
	編み物	所 溝口公民館	日 6(月)、20(月)
	布絵本ちくちく教室	所 溝口公民館	日 7(火)、21(火)
書道	子供習字教室	所 岸本公民館	日 毎週火・金曜日
	書道同好会	所 日光公民館	日 20(月)
	学びの里書道教室	所 溝口公民館	日 毎週火曜日
スポーツ	ソフトテニス同好会	所 岸本体育館	日 毎週日曜日
	伯耆パプルス	所 町民体育館	日 毎週木・土曜日
	伯耆レジャーメSC	所 町民体育館ほか	日 毎週月・水・金・土曜日
	卓球同好会	所 日光公民館	日 毎週月曜日
	NIBUバド	所 二部体育館	日 毎週土・日曜日
	だんプロスポーツ	所 二部体育館	日 毎週土・月曜日
	ISクラブ	所 二部体育館	日 毎週金曜日
	ソフトバレー	所 二部体育館	日 毎週土曜日
その他	だんだんプロジェクト	所 二部公民館	日 毎月第1・3火曜日

分庁舎

〒689-4292 伯耆町溝口647番地
TEL 62-0711(代表) FAX 62-7172

3F

教育委員会事務局 ●総務学事室 62-0927
●生涯学習室 62-0712
●人権政策室 62-0713

1F

農業委員会事務局 62-0715
分庁総合窓口課 62-0711
配車センター(伯耆町バス) フリーダイヤル 0120-62-0734

公民館等施設

岸本公民館 68-3617
溝口公民館 62-1177
二部公民館 62-7159
日光公民館 63-0306
岸本図書館 68-3605
溝口図書館 62-0717
総合スポーツ公園 68-3775
文化センター 62-7078
鬼の館 63-0987



ほうき情報カレンダー

2月
February

役場事業

相談・役場行事	ひまわりセミナー	所	岸本公民館	日	10(金)
	人権・行政相談	所	岸本公民館	日	14(火)
	行政相談	所	岸本公民館	日	24(金)
	人権・行政相談	所	溝口公民館	日	27(月)
母子保健	乳幼児健診	所	パルプラスオン	日	17(金)
	1歳6か月児健診	所	パルプラスオン	日	13(月)
	5歳児健診	所	パルプラスオン	日	1(水)
	6歳臼歯虫歯予防教室	所	パルプラスオン	日	27(月)
	離乳食講習会	所	パルプラスオン	日	8(水)、10(金)
	子育て相談日	所	パルプラスオン	日	7(火)
障がい・介護	オレンジカフェほうき	所	ポッポみらい	日	7(火)、21(火) 13:30~15:30
	障がい老人をささえる介護家族の会	所	パルプラスオン	日	16(木) 13:30~15:00
図書館予定	月末整理日(休館)	所	溝口・岸本図書館	日	28(火)

公民館同好会・教室 ※新型コロナウイルス感染症の状況等により、内容が変更・中止となる場合があります。

生け花・園芸	フラワーアレンジメント	所	岸本公民館	日	7(火)、21(火)	
囲碁・将棋	囲碁同好会	所	岸本老人福祉センター	日	毎週水曜日	
	囲碁将棋	所	日光公民館	日	毎週水曜日	
音楽	和太鼓きっず	所	鬼の館	日	毎週金曜日	
	大正琴の会	所	神奈備ふれあい会館	日	13(月)	
	大正琴あじさい	所	神奈備ふれあい会館	日	2(木)、16(木)	
	伯耆オカリナフレンズ	所	岸本公民館	日	13(月)、27(月)	
	お箏教室	所	岸本公民館	日	8(水)、22(水)	
	琴修会大正琴	所	岸本公民館	日	毎週木曜日 ※2/2、23は除く	
	森と泉の里合唱団	所	岸本公民館	日	毎週木曜日 ※2/23は除く	
	カラオケ教室	所	岸本老人福祉センター	日	毎週木曜日	
	コーラス		所	二部公民館	日	毎週木曜日
			所	溝口体育館	日	10(金)、24(金)
絵画・アート	歌声のつどい	所	溝口公民館	日	14(火)	
	スケッチ同好会	所	日光公民館	日	15(水)	
	水墨画	所	二部公民館	日	1(水)	
	絵手紙	所	二部公民館	日	10(金)	

伯耆町役場情報

本庁舎

〒689-4133 伯耆町吉長37番地3 TEL 68-3111(代表) FAX 68-3866

3F

議会事務局

68-3112

2F

総務課
企画課

●総務室 68-3111
●経営企画室 68-4212
●町づくり推進室 68-3113

産業課

●農林室 68-3315
●商工観光室 68-4211

1F

会計課

68-4213

住民課

●戸籍担当 68-3115
●税務室 68-3114
●地籍調査室 68-5538
●環境整備室 68-5539
●上下水道室 68-5540

地域整備課

●健康増進室 68-5536
●生活相談室 68-5535

地域包括支援センター

68-4632

福祉課

●福祉支援室 68-5534

(福祉事務所)



災害時緊急連絡先 **68-3111**



スポーツひろば

祝 優勝

鳥取県ミニバス優勝大会 伯耆バブルスJr. (男子)



ほうきスマイリースポーツクラブ・ジュニアクラブ (スポ少) に所属する伯耆ミニバススポーツ少年団「伯耆バブルスJr.」が、令和4年11月26日・27日に開催された、第47回鳥取県ミニバスケットボール優勝大会において見事に優勝されました。今後は鳥取県代表チームとして3月に東京都で開催される第54回全国ミニバスケットボール大会に出場される予定です。みなさまとともに優勝をお祝いし、全国大会での健闘をお祈りします。



キャプテン 福谷桐也選手のコメント

県大会の決勝戦は厳しい試合展開でしたが、最後までみんな気持ちを一度も切らさずにチーム一丸となって戦うことができました。勝ててよかったです。

全国大会では鳥取県代表として、まずは楽しんで、そのうえで自分たちのバスケットができるように頑張ります。応援よろしくお祈りします！

問い合わせ先 総合スポーツ公園 TEL 0859-68-3775

やさしい
人権啓発講座

ひまわり
セミナー

2月は 成年後見制度について考えます！

と き：2月10日(金) 14:00～15:30

と ころ：岸本公民館

内 容：講演「成年後見制度について」

講 師：出垣 仁志 氏 (権利擁護ネットワークほうき 理事)

〈ひまわりセミナーのDVDを町内の図書館や公民館等で貸し出しています〉

- ① 「新型コロナウイルスの3つの顔を知ろう！」 日赤鳥取県支部 中原 眞理子 氏
- ② 「新型コロナウイルスで変わる生活様式と変えていく人権意識」 山田・紙本・下前氏の対談
- ③ 「人権尊重のコミュニケーション」 県人権文化センター 岡 研司 氏
- ④ 「コロナの現状とこれから」 鳥大医学部附属病院 千酌 浩樹 氏
- ⑤ 「ハラスメントと人権」 県人権文化センター 岡 研司 氏
- ⑥ 「高齢社会における男女共同参画」 男女共同参画センター 大田 雅子 氏
- ⑦ 「高齢期の楽しい過ごし方」 西部県民福祉局 中川 正純 氏
- ⑧ 「居心地よいコミュニティに向けて」 鳥大医学部 竹田 伸也 氏
- ⑨ 「パパがママになる日」 演劇集団ありによる人権劇

問い合わせ先 教育委員会事務局 人権政策室 TEL 0859-62-0713



「地域とともにある学校づくりフォーラム」を開催しました ～社会全体で子どもたちと地域の未来を創っていくために～

11月18日（金）、鬼の館で3年ぶりの集合形式による「地域とともにある学校づくりフォーラム」を開催しました。今年度はコロナ禍のため参加対象者を学校運営協議会委員に限定し、感染拡大防止のため取組発表と講演のみ行いました。

八郷小学校の百田雅彦教諭による取組発表では、学校や子どもたちと地域とのつながりや、文化で地域とつながる八郷文化展について説明をいただきました。また、西部教育局田中恒治氏（社会教育担当係長）による講演では、コミュニティ・スクールと地域学校協働活動を一体的に進める上での確認ポイントの提示や、数多くの実践事例の紹介をしていただきました。

参加者からは、「もっと積極的に我が子以外の子ども達と関わりを持ちたいと思った。」「学校と地域のつながりが大変大事だなと思った。」等の感想がありました。

今後も、地域の皆様とともに子どもたちを育て、地域の未来を創っていきたいと思います。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



問い合わせ先 教育委員会事務局 生涯学習室 TEL 0859-62-0712

おくやみ

藤本 俊彦 (71歳) ・ 押口 (駅前)
大橋喜美枝 (100歳) ・ 吉長 (吉長)
手嶋 洋治 (83歳) ・ 二部 (二部) 中町
長尾 幸 (68歳) ・ 二部 (二部) 第二
南波 米子 (93歳) ・ 福岡 (福岡) 三区
奥田 進 (66歳) ・ 三部 (三部) 二区 2
坂田すみ子 (85歳) ・ 中祖 (中祖)
入江糸美恵 (97歳) ・ 金屋谷 (金屋谷)
遠藤 優正 (68歳) ・ 富江 (富江)



赤ちゃん誕生

はまだ とうや 濱田 橙弥 (男)
保護者 / 康輔・美佑 住所 / 清原 (林ヶ原)
いしが ひまり 石賀 日葵 (女)
保護者 / 柚紀・奈歩 住所 / 荘 (荘三)



人権啓発標語

- ・ だいじょうぶ ひとりじゃないよ ぼくがいるよ
- ・ わたしたち ひとりひとりが たからもの
- ・ 「あそぼうよ」 ところをつなぐ あいことば

溝口小1年 山本 蛍
岸本小2年 原 なな美
岸本小2年 幅田 陽菜

有料広告

「相続登記はお済みですか月間」

相続登記は司法書士におまかせください

- 鳥取県内の司法書士が、2月中、各事務所にて相続登記に関する無料相談を実施します。
- 毎週月曜から金曜(午後1時～午後4時)の電話相談(☎0857-27-4165)を実施しています。

鳥取県司法書士会 検索

お問い合わせは 鳥取市西町1丁目314-1
鳥取県司法書士会 ☎0857-24-7013

食事中

テレビオフで

おしゃべりオン

岸本中学校1年 遠藤 美咲

家ぞくのね

すてきなえがお

うれしいな

八郷小学校3年 笹間 紫里

第9回 家庭の日 標語 作品賞

※学年表記は令和3年度のもの

毎月第3日曜日は「家庭の日」です。家族団らんや家族そろうっての行事などを通して、子どもたちを心豊かに育てましょう。



兔年だからというわけではないでしょうが、新年も早くも1月を過ぎようとしており、つくづく時が過ぎるのは速いと思います。加えて12月には17時には暗くなっていたものが、だんだんと日が長くなってくると、それだけで気持ちが前向きになってくるのも不思議なものです。町民の皆さんにとって一年が順調な滑り出しとなっているものと思います。

さて、役場ではこの時期、4月からの新年度に向けた予算編成作業の最盛期となります。公共施設の長寿命化は数施設を残してほぼ完了していますし、急がれるデジタル化についても本年度の補正予算で取り組んでいるものもあるなど、懸案が少なく比較的落ち着いた状況となっています。とはいえ、過去3年間、新型コロナウイルス対策で度重なる補正予算を組まざるを得ない状況が続いてきましたし、新型コロナウイルスと共存する社会の姿についても国においてどのような措置が講じられるのか、まだまだ不透明感が強いのが実情です。上下水道料金や国民健康保険税については据え置きを基本方針としていますから、あとは新型コロナウイルスからの出口を待ちながら、機動的に動けるような余裕を持たせたいとも考えています。

人口のうごき

人口	10,420人 (-17人)
男	5,009人 (-14人)
女	5,411人 (-3人)
世帯	3,871世帯 (+1世帯)

※住民基本台帳に基づく人口(令和5年1月1日現在)

食生活改善推進員おすすめ 旬のレシピだより

— Vol.18 —

2月の最初の午の日となる初午の日には、稲荷神社などで豊作祈願のお祭りが行われます。お供え物として登場するのが、稲荷神の使いとされるキツネにちなんだ油揚げ。油揚げにすし飯を詰めたものを奉納したのが「いなり寿司」の始まりだそうです。今年の初午は2月5日です。

材料
(4人分)

- 油揚げ …………… 6枚
- A [だし汁 …………… 200ml
しょう油 …………… 大さじ1
砂糖 …………… 大さじ1
- ごはん …………… 400g
- B [酢 …………… 大さじ2
砂糖 …………… 大さじ1と1/3
塩 …………… 小さじ1/3
- 白ごま …………… 小さじ2

2月の行事食
オープンいなり

栄養価(1人分)
エネルギー ……371kcal
食塩相当量 ……1.5g



<飾り>

- 三つ葉、菜花、さやえんどうなど ……適量
- にんじん …………… 2~3cm
- えび …………… 4尾
- 桜でんぶ …………… 大さじ2
- 卵 …………… 2個
- 砂糖 …………… 小さじ2
- サラダ油 …………… 小さじ1

作り方



- 油揚げをまな板に置き、麺棒や菜箸などを1往復転がして押さえてから、半分に切って袋を開く。
- 鍋に湯を沸かし、①の油揚げを入れて2分ほどゆで、ざるにとる。粗熱がとれたら、3枚ずつ両手で挟んで水気をきる。
- 鍋に②の油揚げとAを入れて強火にかけ、煮立ったら中火で15分ほど煮て、煮含める。
- 飾りを準備する。
・菜花などのあおみは熱湯でかるくゆでて、ざるにとる。水気をしほって、長さ3cmにそろえる。
・にんじんは薄切りし、型抜きしてゆでる。
・えびは殻をむき、背ワタを取って、ゆでておく。
・卵を溶いて砂糖を混ぜ、油を敷いたフライパンで炒り卵をつくる。
- Bを合わせておき、白ごまを加えたごはんに回しかけ、混ぜて酢飯を作る。
- 酢飯を12等分して軽く握り、汁気をきった油揚げに詰める。
- 飾りの具をのせる。

動画を
町ホームページに
公開中!