



施設案内

ロビーでゆっくり秋の旅行計画

秋の旅行シーズンを迎え、ロビーのマガジンラックは旅行の本が増えました。
日帰り旅行に道の駅めぐり、一度は泊まってみたい温泉宿etc 秋の旅行の参考にご利用ください。

季節風呂

10月の季節風呂【柿の葉湯】



柿は熟した実が食される他にも多用される有用植物です。柿のヘタを乾燥させた柿蒂^{しでい}、果実を干した柿餅、柿の渋・柿漆は生薬として利用されています。

柿の葉には、タンニンやビタミンCが豊富に含まれるほかビタミンA、K、Pが含まれています。また、フラボノイドのアストラガリンなども含まれており、止血・殺菌・消炎作用などの作用に優れています。

柿の葉湯には、外傷、ニキビ、吹き出物、湿疹などの炎症を癒すとともに肌のあれや乾燥を抑え、ハリのある健康な美肌作りにも効果があると言われています。パルで柿の葉湯を楽しみませんか。

10月のイベント情報

わくわくデー	1日・8日・22日・29日	ポイント2倍
風呂の日	6日・16日・26日	ポイント2倍（メール会員3倍）
ファミリーデー	19日・20日	入浴無料券プレゼント（小学生以下）
柿の葉湯	26日・27日	季節風呂（露天風呂のみ）

お得な情報が届く
メール会員募集中！

問い合わせ先

岸本温泉ゆうあいパル TEL:0859-68-5526

営業時間 / 10:00 ~ 21:00 (最終受付は20:30)

定休日 / 水曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始



ポイントカード会員募集中
15ポイントで1回無料



子育て支援センター情報 10月の行事



とき	行事	ところ	時間
	バス遠足	日光方面	9:30~13:00ごろ
2日(水)	*秋の野山を歩きながら、どんぐりや松ぼっくりなどを拾って楽しみましょう *9:15までに子育て支援センターへ集合してください(9:30バス出発) *お弁当を食べて12:30~13:00頃に帰ってきます。 *雨天の場合 日光体育館 *申込み…9月27日(金)までにお申し込みください		
4日(金)	マタニティー&ベビーひろば	子育て支援センター	10:00~11:30
	*赤ちゃんの為におもちゃを作ったり、妊婦さんとベビーのお母さんたちが一緒に情報交換をしたりして過ごしましょう *対象…妊婦さん、または生後4~5か月までのねんねの赤ちゃんと保護者		
9日(水)	出張子育て支援センター (子育て支援センターはお休みです)	溝口保育所	9:00~11:30 13:30~16:00
12日(土)	にこにこ土曜日	子育て支援センター	9:00~11:30
25日(金)	ミニミニ運動会	溝口福祉センター	10:00~11:30
	*親子で一緒に体を動かしましょう。赤ちゃんも参加できます。運動のできる服装でおいでください *申込み…10月21日(月)までにお申し込みください		
26日(土)	にこにこ土曜日	子育て支援センター	9:00~11:30
30日(水)	わくわくひろば(0歳)	子育て支援センター	10:00~10:30 身体測定 など 10:30~11:00 年齢に合わせたあそび
31日(木)	わくわくひろば(1歳~)		11:00~11:30 情報交換

1. 「すくすくだより」は各保育所、各図書館、健康対策課に置いてあります。町のホームページでもご覧いただけます。
2. 子育て支援センターは、パルプラスオン(岸本保健福祉センター)にあります。
3. 上記行事以外はにこにこデーとして、平日の開設時間内(9:00~11:30 / 13:30~16:00)でしたら、どなたでもご利用いただけます。

10月 健康ポイントデー

2、4、7、9、15、17、21、
25、30、31日

問い合わせ先

子育て支援センター TEL:0859-39-8011