



子育て支援センター情報 10月の行事



とき	行事	ところ	時間
4日(木)	マタニティー&ベビーひろば	子育て支援センター	10:00~11:30
	*対象…妊婦さん、または生後4~5か月までの赤ちゃんと保護者 *赤ちゃんの為におもちゃを作ったり、妊婦さんとベビーのお母さん達が一緒に情報交換をしたりして過ごしましょう		
9日(火)	バス遠足	日光方面	9:30~13:00頃 (9:15集合)
	*秋の野山を歩きながら、どんぐりや松ぼっくりなどを拾って楽しみましょう *お弁当を食べて12:30~13:00頃に帰ってきます *雨天時 日光体育館 *申込み…10月4日(木)までに子育て支援センターへお申し込みください		
18日(木)	親子ヨガ(対象:歩行完了児から)	溝口福祉センター	10:00~11:30
	*親子で一緒に体を動かしましょう。運動のできる服装でおいでください *申込み…10月15日(月)までに子育て支援センターへお申し込みください		
	*出張子育て支援センター(午後) *パルプラスオン内のセンターは休館です	溝口福祉センター	13:30~16:00
20日(土)	にこにこ土曜日	子育て支援センター	9:00~11:30
25日(木)	わくわくひろば(0歳)	子育て支援センター	10:00~10:30 身体測定 等
26日(金)	わくわくひろば(1歳~)		10:30~11:00 年齢に合わせたあそび 11:00~11:30 情報交換

*バス遠足、親子ヨガについて、持ち物など詳しいことは「すくすく便り」でお知らせします。

1. 「すくすくだより」は各保育所、各図書館、健康対策課に置いています。町のホームページでもご覧いただけます。
2. 子育て支援センターは、パルプラスオン(岸本保健福祉センター)にあります。
3. 上記行事以外はにこにこデーとして、平日の開設時間内(9:00~11:30/13:30~16:00)でしたら、どなたでもご利用いただけます。

10月 健康ポイントデー
1、4、9、12、16、18、
25、26、31日

問い合わせ先 子育て支援センター TEL:0859-39-8011

岸本温泉

ゆうあいパル通信

vol.38

施設案内 キッズコーナーの場所が変わりました。

今までラウンジ(旧レストラン)にありましたキッズコーナーがリラックスルームに移転しました。絵本や児童書等が置いてありますので、ご家族でご利用ください。



季節風呂

10月の季節風呂【柿の葉湯】



柿は熟した実が食される他にも多用される有用植物です。柿のヘタを乾燥させた柿蒂、果実を干した柿餅、柿の渋から作られる柿漆は生薬として利用されています。

柿の葉には、タンニンやビタミンCが豊富に含まれるほかビタミンA、K、Pが含まれています。また、フラボノイドのアストラガリンなども含まれており、止血・殺菌・消炎作用などに優れています。

柿の葉湯には、外傷、ニキビ、吹き出物、湿疹などの炎症を癒すとともに肌のあれや乾燥を抑え、ハリのある健康的な美肌作りにも効果があると言われています。

10月のイベント情報

わくわくデー	2日・9日・23日・30日	ポイント2倍
風呂の日	6日・16日・26日	ポイント2倍(メール会員3倍)
ファミリーデー	20日・21日	入浴無料券プレゼント(小学生以下)
菊湯	27日・28日	季節風呂(露天風呂のみ)

お得な情報が届く
メール会員募集中!

岸本温泉ゆうあいパル TEL:0859-68-5526

問い合わせ先

営業時間/10:00~21:00(最終受付は20:30)
定休日/水曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始

ポイントカード会員募集中
15ポイントで1回無料

