



## 親子で凧あげ教室

親子で凧あげ教室（ほうきスマイリースポーツクラブ主催）が10月23日（土）、伯耆町総合スポーツ公園で開催されました（詳しくは4ページ）。

特集

## 食品ロスをなくすために

—おいしく食べきる、  
使い切る暮らしを始めましょう—

### 主な内容

- まちのわだい「シニア向けスマホ講座」ほか … P.4
- おしらせ「年末年始休業・休館日」ほか … P.5～10

## 感染対策でリバウンドを防ぎましょう

- 基本的な感染防止対策を徹底しましょう
- 県外との往来については、いましばらくご注意を
- 会食は感染防止対策が徹底されたお店で
- 体調が悪ければ無理に登校・出勤しないでください
- 子ども達をコロナから守りましょう

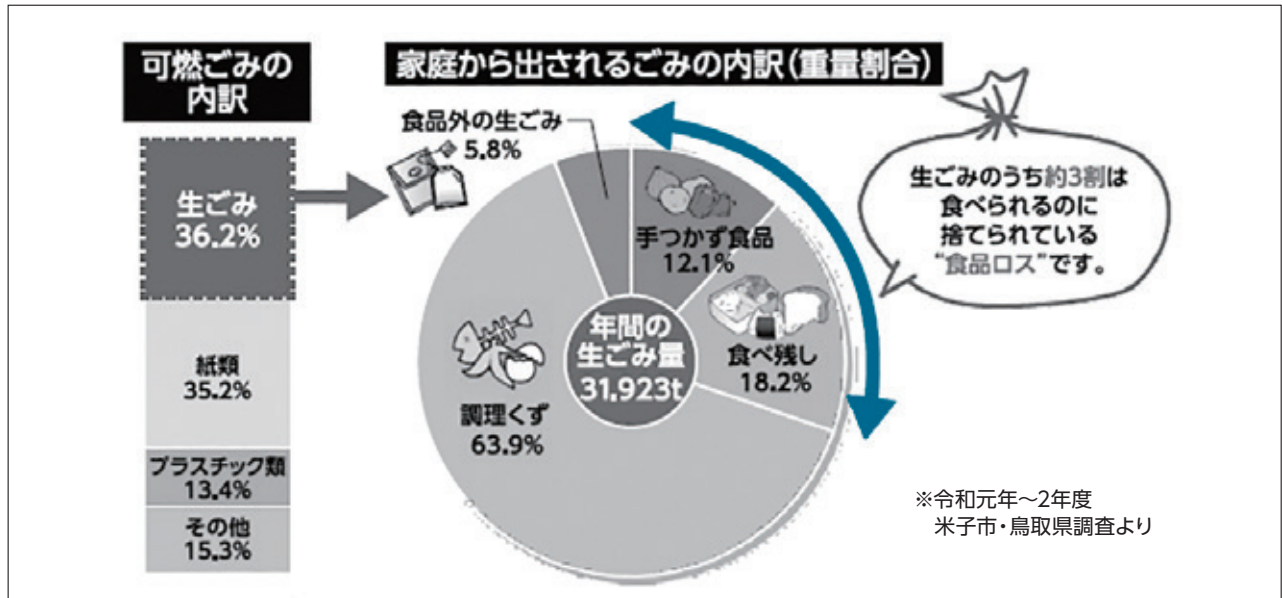
問い合わせ先：総務課 TEL 0859-68-3111

この今も闘っている  
医療現場のためにも。



# 食品ロスをなくすために おいしく食べきる、使い切る暮らしを始めましょう

まだ食べられる食品が捨てられることを「食品ロス」といいます。日本の食品ロスは年間約600万トンもあり、毎日10tトラック約1,640台分の食品を廃棄しています。米子市と鳥取県が令和元年～2年度に行った調査では、**可燃ごみ全体の約11%（生ごみの約30%）は食品ロスが占めていました。**



出典:鳥取県ホームページ

## ●なぜ、食品ロスが問題になっているの？

食品ロスを含めた多くのごみを廃棄するため、ごみ処理に多額のコストがかかっています。また可燃ごみとして燃やすことで、CO<sub>2</sub>排出や焼却後の灰の埋め立て等による環境負荷が考えられます。

## ●食品ロスをなくすために

食品ロスの約半分は、家庭から発生しています。私たち一人ひとりが食べものをもっと無駄なく、大切に消費するために、家庭で外食で、おいしく食べきる・使い切る暮らしを始めましょう。

外食編	宴会編	お買物編	ご家庭編
<p><b>1 店選び</b></p> <p>食品ロス削減に積極的に取り組む店を選ぶ</p> <p>▶ 料理の量を選べる店</p>	<p><b>1 味わいタイム</b></p> <p>▶ 乾杯後 30分はできたて料理を楽しむ</p>	<p><b>1 買物前に、食材をチェック</b></p> <p>買物前に、冷蔵庫や食品庫にある食材を確認する</p> <p>▶ メモ書きや携帯・スマホで撮影し、買物時の参考にする。</p>	<p><b>1 適切に保存する</b></p> <p>▶ 食品に記載された保存方法に従って保存する</p> <p>▶ 野菜は、冷凍・乾燥などで下処理し、ストックする</p>
<p><b>2 注文</b></p> <p>食べられる分だけ注文する</p> <p>▶ 小盛りメニューやハーフサイズを活用</p>	<p><b>2 楽しみタイム</b></p> <p>▶ 料理を食べることも忘れず、全員で親睦を深める</p>	<p><b>2 必要な分だけ買う</b></p> <p>使う分・食べられる量だけ買う</p> <p>▶ まとめ買いを避け、必要な分だけ買って、食べきる</p>	<p><b>2 食材を上手に使いきる</b></p> <p>▶ 残っている食材から使う</p> <p>▶ 作り過ぎて残った料理は、リメイクレシピなどで工夫する</p>
<p><b>3 食事</b></p> <p>料理をおいしく食べきる</p> <p>▶ みんなでシェアして食べきり</p>	<p><b>3 食べきりタイム</b></p> <p>▶ お開き前の10分間は、もう一度料理を楽しむ</p> <p>▶ 幹事は「食べきり」を呼び掛ける</p>	<p><b>3 期限表示を知って、賢く買う</b></p> <p>利用予定と照らして、期限表示を確認する</p> <p>▶ すぐ使う食品は、棚の手前から取る</p>	<p><b>3 食べきれぬ量を作る</b></p> <p>▶ 体調や健康、家族の予定も配慮する</p>

出典:政府広報オンライン

## クリーンセンター(可燃ごみ処理施設)への直接搬入の料金改定

令和4年4月1日から、クリーンセンターへの直接搬入の料金を以下のとおり改定します。

重量 (kg)	現 行		改定後(令和4年4月1日から)	
	事業所 料金(円)	個人 料金(円)	事業所 料金(円)	個人 料金(円)
10	500	100	200	100
20	650	100	400	200
30	800	100	600	300
40	950	100	800	400
50	1,100	130	1,000	500
60	1,250	160	1,200	600
70	1,400	190	1,400	700
80	1,550	220	1,600	800
90	1,700	250	1,800	900
100	1,850	280	2,000	1,000

※以降、個人は10kg当たり100円、事業所は10kg当たり200円加算

■直接搬入の受入日時 毎週火・木曜日(祝日を除く)、13:00～16:00

問い合わせ先

南部町・伯耆町清掃施設管理組合クリーンセンター(所在地:南部町法勝寺22-1)  
TEL 0859-66-2281

## TMSリサイクルセンター搬入受付日の変更

剪定枝などの木質類について、TMSリサイクルセンターへの搬入受付が10月から毎週木曜日に変更になりました。搬入された剪定枝などは、木質チップにリサイクルされます。ごみ減量化のために、リサイクルにご協力をお願いします。

【施設名称】 TMSリサイクルセンター(民間施設)

【所在地】 南部町高姫1089番地28

☎66-4455

【対象】 剪定木、枝葉、竹、ハデ木、  
木製家具(金属・ガラス等を外した物)

【搬入受付日】 毎週木曜日(祝日を除く)

8:00～17:00

【料 金】

50kg未満 500円

50kg～100kg未満 1,000円

100kg～200kg未満 2,000円

200kg～300kg未満 3,000円

300kg～400kg未満 4,000円

※以降100kgごとに1,000円加算

搬入する際、切る必要はありません。

※可燃ごみで出す場合は、長さ50cm以内、直径20cm以内に切って出す必要があります。



問い合わせ先

地域整備課 環境整備室 TEL 0859-68-5539

# まちのわだい

## 土屋さん夫妻「未来を担う

### 青年農林水産業者」で表彰

鳥取県優秀経営農林水産業者等表彰式

鳥取県では、県内の農林水産業の発展とその技術・経営の改善意欲の高揚を図るため、農林水産業の発展に功績のあった個人及び団体を表彰しています。



土屋俊和さん・夢子さんご夫妻

このたび、令和3年度の表彰式がとりぎん文化会館で10月19日（火）に行われ、岸本の土屋俊和さん・土屋夢子さん夫妻が「未来を担う青年農林水産業者」部門で表彰されました。

今年で就農11年目を迎える土屋さん夫妻は、就農当初はイチゴと葉牡丹苗を栽培し、6年目からはブドウ栽培に着手。主力作物のイチゴは、12月～5月まで約半年間にとわって安定して出荷できるよう品種の選定を工夫。さらに今年度から新品种にも挑戦したり、アシストスーツを導入して軽労化を図ったりなど、意欲的な取り組みが評価されました。

## シニア向けスマホ講座

総務省「デジタル活用支援推進事業」でシニア世代のデジタル活用推進

伯耆町とソフトバンク株式会社は10月21日（木）、スマートフォン（以下、スマホ）の基本操作などを無料で手ほどきする初心者向けスマホ講座をパルプラソオンで開催しました。

参加したのは、スマホを持っていない、使い方が分からないという町内の60～80代16人で、講師を務めるソフトバンクの社員2名に教わりながら、地図アプリやカメラ、QRコードの読み取りなどをスマホで体験しました。

参加者は「家に若い人がいないので、電話以外は使ったことがなかった。便利なお話が分かった」と話しました。

本講座は、デジタル活用に不安のある高齢者等に対し、無料でその利用方法を学べる講習会の開催を支援する、総務省の「デジタル活用支援推進事業」として行われました。



音声アシスタントを使った検索の方法を講師に教わる参加者

## 天まであがれ 手作り凧

親子で体験 凧作り・凧あげ教室

一般社団法人ほうきスマイリースポーツクラブは10月23日（土）、町内の園児・小学生対象の親子凧あげ教室を伯耆町総合スポーツ公園で開催しました。

参加した親子14組は、40畳の大凧揚げ大会を毎年行っている有志団体「米子福生凧の会」メンバーに教わりながら、ビニール袋と竹ひごを使ったグニャグニャ凧とダイヤ凧作りに挑戦。子どもたちは凧型に切り取ったビニールに絵を描き、骨付けや糸を結び作業は大人が担当しました。

約1時間後、完成した凧を持ってグラウンドに出ると凧揚げにちょうどよい風が吹いており、子どもたちは大喜び。風向きを意識しながら走ったり、糸を伸ばして高く揚げたり、くるくる回ってうまく揚がらない凧に調整したりを何度も繰り返し、凧揚げを楽しんでいました。



竹ひごの骨付けを真剣に教わるお父さん



凧揚げを楽しむ参加者

## 年末年始の

## 可燃ごみの収集

エリア	年末収集最終日	年始収集開始日
溝口、谷川、宮原、貴住、長山、妙見寺、金屋谷、 アイノピア、大江、上野、大平原、岩立、大内、末鎌、 遊久の郷、いすゞコテージ、大山の森(福兼)、榎水高原、 藍野、小林、ペンション、大山ヒルズ	12/27(月)	1/3(月)
二部地区、古市、父原、宇代、中祖、荘、白水、根雨原、 大原(溝口)、大倉、大坂、栃原、大瀧、籠原、富江、 ふるさと村、福永、大山の森(大瀧)、添谷、小野、小町、 立岩、上細見、木戸口	12/28(火)	1/4(火)
岸本地域(小林、藍野、ペンション、上細見、立岩、木戸口、 小野、小町、大山ヒルズを除く)	12/29(水)	1/5(水)

※不燃ごみ・古紙などの収集日は、ごみ収集カレンダーをご覧ください。

**問い合わせ先** 地域整備課 環境整備室 TEL 0859-68-5539

## 年末年始

## 休業・休館日のお知らせ

エリア	休館・休業日
伯耆町役場、各公民館、文化センター、リサイクルプラザ	12/29(水)～1/3(月)
クリーンセンター	12/30(木)～1/3(月)
みつわ衛生社(し尿汲み取り)	12/29(水)～1/4(火)
溝口・岸本図書館	12/27(月)～1/3(月)
町民体育館・スポーツ公園など体育施設	12/27(月)～1/4(火)
鬼の館、パルプラスオン(岸本保健福祉センター)、溝口福祉センター	12/29(水)～1/3(月)
フィットネス&スタジオパル	12/29(水)～1/3(月)
ゆうあいパル	12/29(水)～1/2(日)
デマンドバス	12/30(木)～1/3(月) ※予約は1/3(月)から受付
伯耆町清掃センター(布類回収のみ)	12/29(水)～1/2(日)
大山ガーデンプレイス	12/29(水)～1/5(水)
スマイルドーム大山望	12/27～1/7 冬季休館
ますみず高原スキー場	今期休業
写真美術館	令和4年2月末まで冬季休業

## 人工透析・出産時の

## 通院交通費を助成

目的	人工透析	出産
対象者	<ul style="list-style-type: none"> <li>町内に住所を有する者</li> <li>人工透析療法を受けるために医療機関へ通院する際、自家用車又は公共交通機関を利用している者</li> </ul> ※ただし、他の制度で交通費助成を受けている場合は対象外(例：伯耆町の外出支援サービス利用者)	<ul style="list-style-type: none"> <li>町内に住所を有する者</li> <li>出産のために医療機関へ行く際、やむを得ずタクシーを利用した者</li> </ul>
助成額	交通費実費 (上限3,000円/月)	交通費実費 (上限10,000円/1子につき1回限り)
申請に必要なもの	<ul style="list-style-type: none"> <li>申請書</li> <li>交通費の領収書</li> <li>人工透析療法通院証明書</li> <li>振込口座が確認できるもの(通帳など)</li> <li>認印</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>申請書</li> <li>交通費の領収書</li> <li>母子手帳</li> <li>振込口座が確認できるもの(通帳など)</li> <li>認印</li> </ul>

人工透析、出産のための通院に係る交通費を助成します。

**問い合わせ先** 健康対策課 健康増進室 TEL 0859-68-5536

## 年末の交通安全県民運動

スローガン ゆとり持つ 時間に気持ちに

車間距離

年末は、交通量の増加や日没の早まりで、夕方から夜間にかけて交通事故の多発が懸念されます。また、忘年会等で飲酒の機会が増え、飲酒運転が危惧されます。

一人ひとりが交通安全の意識を高め、安全行動を通じて交通事故を防ぎましょう。



## 運動の重点

- 夕暮れ時と夜間の事故防止  
(特に、反射材用品の使用と前照灯の早期点灯)
- 自転車の安全利用の推進
- 飲酒運転の根絶
- 横断歩道における歩行者保護の徹底

## 交通安全日

運動期間：12月13日(月)～22日(水)

～交通安全にみんなで参加する日及び交通マナーアップ強化日～

12月15日(水)

町民みんなで、交通安全に心がけましょう。



問い合わせ先 企画課 経営企画室 TEL 0859-68-4212

## 国民年金保険料は

全額が社会保険料控除の対象です

本年中に国民年金保険料を納めた人に、日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が発送されます。

これは、令和3年中(令和3年1月1日から令和3年12月31日)に納付した国民年金保険料の納付額を証明する書類です。

大事に保管して、年末調整や確定申告の際に使用してください。

## ◆証明書が届く時期

令和3年1月1日から令和3年9月30日までの間に国民年金保険料を納付した人

- ・令和3年11月初旬頃

令和3年10月1日から令和3年12月31日までの間に国民年金保険料を納付した人

- ・令和4年2月中旬頃
- ・家族の国民年金保険料を納めたときは、納めた人がその保険料額を申告することができます。
- ・紛失した場合は、再発行が可能です

税務署



## 問い合わせ先

米子年金事務所 国民年金課  
TEL 0859-34-6111 (音声案内の後②→②)

## マイナンバーカード

休日・時間外申請(交付)窓口 要予約

マイナンバーカードの作成に必要な顔写真の無料撮影、申請書の記入補助などを行います。

また、申請済みのマイナンバーカードの受け取りもできますので、ぜひご利用ください。

## とき

- ①12月12日(日)  
9:00～12:00
- ②12月22日(水)  
17:20～19:30

## ところ

住民課

## 予約方法

開設日の1週間前までに電話でお申込みください。

## その他

申請に必要なものは、予約された方へ個別に案内します。

## 予約・問い合わせ先

住民課  
TEL 0859-68-3115

## 結婚を真剣に考える方の出会いを応援

### えんトリー入会登録料助成

結婚を望む方の婚活支援として、鳥取県が運営する婚活マッチングシステム「えんトリー（とり出会いサポートセンター）」の入会登録料を助成します。



#### 対象経費

えんトリー入会(更新)登録料

#### 対象者

町内在住の「えんトリー」会員、または新規入会者

#### 助成率

2分の1 ※割引等ある場合は割引後の額の2分の1  
例：通常10,000円→助成後5,000円

#### その他

町への事前申請や書類提出は不要です。  
えんトリー登録・更新時にその場で適用されます。

「えんトリー」とは 1対1の出会いをサポートする会員制マッチングシステム。鳥取県内だけでなく、島根県と連携し、山陰地方での婚活をサポート。  
(運営：(一社)鳥取県法人会連合会)

#### 「えんトリー」米子センター

鳥取県米子市加茂町2丁目180 国際ファミリープラザ4F  
TEL:0859-30-3443 E-mail:y-entry@dune.ocn.ne.jp  
FAX:0859-30-3444 URL <https://www.msc-tottori.jp/matching/>



問い合わせ先 企画課 経営企画室 TEL 0859-68-4212

## 歯科衛生士再チャレンジ研修会（復職支援セミナー）

歯科衛生士の免許を持ちながら、しばらく離職していた方の復職を応援する研修会を行います。復職を希望する方、迷っている・悩んでいる方など、お気軽にご参加ください。

#### とき

12月19日(日) 9:00～12:00

#### ところ

鳥取県西部歯科医師会会館  
歯科保健センター

#### 参加費

無料

#### 申込期限

12月15日(水)

#### 対象者

歯科衛生士免許をお持ちの方

#### 申込方法

- 電話 0859-33-3864
- FAX 0859-33-3925
- Web トリシカURL <https://tottori-shika.com/>
- QRコード



#### その他

- ZOOM視聴での参加も可
- 研修会后、希望者にハローワークの無料相談あり(会館での参加者のみ)

#### 問い合わせ先

鳥取県西部歯科医師会 TEL 0859-33-3864

## 伯耆町人権フォーラム2021開催

### 第16回伯耆町人権・同和問題実践研究交流会

#### とき

12月5日(日) 9:30～12:15

#### ところ

鬼の館(伯耆町宇代)

#### テーマ

コロナ禍の中でも、人権の学びを続けよう!

#### 内容

- ◇人権啓発標語入選者表彰式
- ◇中学生人権作文発表
- ◇伯耆町人権意識調査結果報告
- ◇公演 一人芝居：「学校」  
(山田洋次監督作品)  
演者：福永宅司さん

#### その他

入場無料、手話通訳あり  
当日はシャトルバス(本庁舎・分庁舎⇄会場)を運行します。

#### 申込み

事前に参加者の氏名、連絡先、シャトルバス利用の有無をご連絡ください。

#### 申込み・問い合わせ先

教育委員会事務局 人権政策室  
TEL 0859-62-0713

<b>とき</b>
<b>12月22日(水)</b> 13:30~15:30
<b>ところ</b>
岸本公民館
<b>定員</b>
8人 (相談時間は1人当たり30分程度)

<b>その他</b>
・相談料は無料です。 ・事前予約が必要です。
<b>主催</b>
一般社団法人 権利擁護ネットワークほうき

弁護士、司法書士、  
社会福祉士などの  
専門職が相談に  
のります。

高齢の方・障がいの  
ある方の困りごと  
なんでも相談会

相続のこと、成年後見のこと、介護保険のこと、経済的搾取のこと、差別待遇のこと…なんでも相談できます。  
難しいケースで困っている専門職の方もご相談ください。  
いっしょに考えましょう!

**予約・問い合わせ先** 健康対策課 生活相談室 TEL 0859-68-5535

### 水中ウォーキング教室～火曜日コース～



水中運動が初めての方

**とき** 1～3月の毎週火曜日(全10回)  
10:30~11:30  
※初回は**1月18日(火)**

**対象** **65歳以上**で伯耆町在住の方  
(持病のある方は、医師に要相談)

**参加料** **無料**  
(別途、プール利用料が1回につき  
320円必要)

**内容** 一人でも効果的なトレーニングが  
行えるように、基本的な姿勢、  
正しい歩き方を紹介

**効果** 体力向上・動きの習得



各教室の対象者・参加料  
が異なりますのでご注意  
ください

### 水中ジョギング教室～月曜日コース～



水中運動に慣れてきた方

**とき** 1～3月の毎週月曜日(全10回)  
10:30~11:30  
※初回は**1月17日(月)**

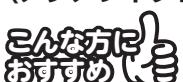
**対象** **65歳以上**で伯耆町在住の方  
(持病のある方は、医師に要相談)

**参加料** **無料**  
(別途、プール利用料が1回につき  
320円必要)

**内容** 水中運動に慣れてきた方が、より  
効果的なトレーニングをできるよ  
うに、ウォーキングやジョギング  
の基本的な姿勢や動作を紹介

**効果** 体力向上・動きの習得

### ビヨンドミラクルアクア教室 (アクアフィットネス)～金曜日コース～



ダイエットしたい方、  
リフレッシュしたい方

**とき** 1～3月の毎週金曜日(全10回)  
10:30~11:30  
※初回は**1月14日(金)**

**対象** **20歳以上**で伯耆町在住の方  
(持病のある方は、医師に要相談)

**参加料** **2,000円**  
(別途、プール利用料が1回につき  
320円必要)

**内容** 道具を使って、水の特性を最大  
限活用しながら心肺持久力、筋  
力、瞬発力、敏捷性、バランス  
能力など様々な運動効果をあげ  
ていくプログラム

**効果** 脂肪燃焼・体力向上

水中運動は関節への負荷が少なく、ひざや腰に不安がある方も無理なく運動できます。運動不足や生活習慣病が気になる方にもおすすめです。ぜひご参加ください。

## プール運動教室・受講生募集

健康ポイント対象事業



**申込み・問い合わせ先** 健康対策課 健康増進室 TEL 0859-68-5536



# パソコン農業簿記研修会 受講者募集

農業経営の改善に必要なパソコンを活用した複式農業簿記の講習会を開催します。受講を希望する方は、12月17日（金）までに産業課へ申し込んでください。

日程	時間	会場
第1回	12月22日(水)	伯耆町農村環境改善センター 1階 農事研修室
第2回	1月 5日(水)	
第3回	1月12日(水)	
第4回	1月19日(水)	
第5回	1月26日(水)	13:30~16:30
第6回	2月 2日(水)	

## 対象者

- ・認定農業者もしくはこれから認定農業者を目指す方
- ・認定新規就農者、集落営農組織の会計担当者など

## 内容

複式農業簿記の基礎からパソコン農業簿記による実務  
(振替伝票による仕訳、決算整理、財務諸表の作成)

## 講師

鳥取県西部総合事務所農林局西部農業改良普及所 改良普及員

## 持ち物

収入支出の明細書、ノートパソコン(農業簿記ソフト「ソリマチ」をインストールしていること)、筆記用具



**申込み・問い合わせ先** 産業課 農林室 TEL 0859-68-3315

# 踏切事故を防ぐための4つのお願い

中国地方では、過去5年間に踏切道で列車と自動車・歩行者等が接触する事故が66件発生し、28名が死亡、17名が負傷されています。踏切を通行するときは、次の4つを思い出して、事故防止にご協力をお願いします。

## ◆4つのお願い

1. 踏切の手前では必ず一時停止しましょう
2. 警報機が鳴り始めたら踏切内に入ってはいけません
3. 踏切を越えた先に自分の車のスペースがない場合は、踏切に進入してはいけません
4. 転倒防止、他者との接触防止のため、歩きスマホは止めましょう

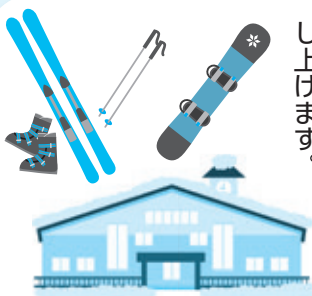


<b>問い合わせ先</b> 中国運輸局鉄道部安全指導課	TEL 082-228-8799
西日本旅客鉄道株式会社米子支社安全推進室	TEL 0859-32-8126
若桜鉄道株式会社	TEL 0859-82-0919
智頭急行株式会社運輸部	TEL 0858-75-2595

## 栂水高原スキー場

### 今季休業のお知らせ

栂水高原スキー場は、新型コロナウイルス感染症の再拡大防止ならびに来場者・スタッフの安全確保のため、**2021-2022シーズン**の営業を休止することに致しました。



昨年度に引き続き2シーズン連続の休業となり、楽しみにされていた皆様にはご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解を賜りますようお願いいたします。ようよろしくお願ひ申し上げます。

**問い合わせ先** 栂水高原スキー場 TEL 0859-52-2420

## 行政書士無料相談会

相続・遺言、成年後見、会社設立、許認可・届出、土地利用・農地転用、契約書・合意書・協議書等の作成などについて、行政書士が無料で相談に応じます。

**相談員**  
行政書士

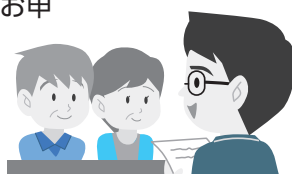
**ところ**  
岸本公民館

**とき**

**12月28日(火) 10:00~12:00**

### その他

- ・12月27日(月)正午までに事前予約が必要です。電話でお申し込みください。
- ・新型コロナウイルスの影響により、中止する場合があります。ホームページまたは事務局でご確認ください。



**予約・問い合わせ先** 鳥取県行政書士会事務局 TEL 0857-24-2744

お知らせ

INFORMATION

## 「THE社会人〜働く人のルールブック〜」

働くときに知っておきたい法律知識、ハラスメント防止や社会保険制度、相談窓口などをまとめた「THE社会人〜働く人のルールブック〜」(令和3年11月改訂)を無料配布しています。ぜひご利用ください。

### 「THE社会人 〜働く人のルールブック〜」



**問い合わせ先** 労働相談所みなくる  
(月~金、毎月第1土曜の9:00~17:30)

鳥取 TEL 0120-451-783  
倉吉 TEL 0120-662-390  
米子 TEL 0120-662-396

## 鳥取県の最低賃金改定

最低賃金は、業種や規模及び臨時・アルバイトなどの雇用形態や呼称にかかわらず、県内の事業所に働くすべての労働者に適用されます。使用者も労働者も、必ず確認しましょう。

令和3年10月6日から

時間額 **821円 (29円UP)**

最低賃金額に、次の賃金は含まれません。

- ① 精皆勤手当、通勤手当、家族手当
- ② 臨時に支払われる賃金
- ③ 1カ月を超える期間ごとに支払われる賃金
- ④ 時間外労働、休日労働及び深夜労働の割増賃金



**問い合わせ先**

鳥取労働局労働基準部賃金室  
TEL 0857-29-1705



## 日光集落支援員活動レポート

日光地区協議会事業部の主催で11月7日(日)、日光産野菜の収穫と販売を行いました。

例年は子どもたちと一緒に野菜を収穫して、その後添谷分校で昼食やゲーム等をして交流していました。残念ながら、新型コロナ感染防止のため、昨年子どもたちの収穫体験の受入を休止しています。

今年の収穫は、義方地区青少年育成会と日光地区協議会員の役員等で行いました。収穫した野菜を軽トラック5台で義方公民館(米子市立町)に運び、「日光新鮮市場」を開催しました。

大根・白菜・かぶ・さつま芋などの即売はとても好評で、日光産の野菜の美味しさをアピールするとともに、義方地区の方との交流ができました。

参加した皆さま、ご協力ありがとうございました。

遠藤 俊寛



収穫作業



日光新鮮市場



## 子育て支援センター 12月の行事

12月の健康  
ポイント対象日

3日、8日、10日、14日、  
15日、21日、22日

とき	行事	ところ	時間
7日(火) 8日(水)	幼児食教室託児 *対象：幼児食教室の参加者のみ。健康対策課からの案内をご覧のうえ、お申し込みください。	子育て支援センター	10:00～11:30
10日(金)	マタニティー&ベビーひろば *内容：赤ちゃんのおもちゃを作ったり、妊婦さんとお母さんが一緒に情報交換をしたりして過ごしましょう。 *対象：妊婦さん、または生後4～5か月までの赤ちゃんと保護者(おもちゃを作りたい人は10か月位でもOKです)	子育て支援センター	10:00～11:30
11日(土)	にこにこ土曜日	子育て支援センター	9:00～11:30
14日(火)	X'masコンサート・X'mas会 *内容：親子でえんどうまめさんのコンサートを楽しみましょう。 カード交換をします。ご都合のよい時に子育て支援センターに来て、作ってくださいね。 *申込み：12月10日(金)までに子育て支援センターに電話するか、直接申し込んでください。	パルプラスオン会議室	10:00～11:30
21日(火) 22日(水)	わくわくひろば 0才 わくわくひろば 1才～	子育て支援センター	10:00～10:30 身体測定 10:30～11:00 年齢に合わせた遊び 11:00～11:30 情報交換など
25日(土)	にこにこ土曜日	子育て支援センター	9:00～11:30

年末年始の休館日：令和3年12月29日(水)～令和4年1月3日(月)

※しばらくの間、「出張子育て支援センター」は実施しません。

- 毎月のイベント情報を掲載した「すくすくだより」は、町内の保育所・図書館、健康増進室にありますのでご利用ください。町のホームページでもご覧いただけます(QRコードからアクセスできます)。
- 子育て支援センターは、パルプラスオン(岸本保健福祉センター)内にあります。
- 行事のない平日は、9:00～11:30/13:30～16:00の間、どなたでもご利用いただけます。
- 行事がある日は、午後からは平常通りご利用いただけます。

※新型コロナウイルス感染症の影響で、各行事の日程などを変更または中止する場合があります。最新情報は、子育て支援センター HPでご確認ください。

「伯耆町子育て支援センター HP」 <https://www.houki-town.jp/new1/18/k02/>



問い合わせ先

子育て支援センター  
TEL 0859-39-8011

# 新着図書情報

気になる本がありましたら  
どうぞお気軽に  
予約してください!

## 溝口図書館



### 一般書

- ロックミシンのソーイングテキスト クライ ムキ・著
- 私がお金で困らないためには  
今から何をすればいいですか? 井戸 美枝・著
- フリーランス・自営業者のための  
知っておきたいお金と老後 あべ かよこ・著
- シルバー川柳11 全国有料老人ホーム協会・編
- 道徳大好き! 「たのしい授業」編集委員会・編
- 一番売れてる月刊マネー誌ZAiと作った  
桐谷さんの株入門 ダイヤモンド ザイ編集部・編
- ニセ札鑑定人の眞金事件ファイル 吉田 公一・著
- 立花隆 最後に語り伝えたいこと 立花 隆・著
- 英語で読む外国人がほんとに知りたい  
日本の文化と歴史 ロックリー トーマス・著
- ベスト・エッセイ 日本文藝家協会・編
- 朱泥抄 篠田 桃紅・著

### 小説

- 小説仮面ライダージオウ 石ノ森 章太郎・原作
- 倒産続きの彼女 新川 帆立・著
- やさしい猫 中島 京子・著
- 兵諫 浅田 次郎・著

### 児童書・絵本

- つかまえるくちばし とりのくちばし編集委員会・編
- はっけん!オオサンショウウオ 関 慎太郎・写真
- ムーミン一家の海の冒険 トーベ ヤンソン・原作
- あきをみつけたよ 平野 恵理子・作
- べんたと小春の  
めんどいまちがいさがし ペンギン飛行機製作所・製作

### 中・高生向け

- 絶対に公立トップ校に行きたい人のための  
高校入試数学の最強ワザ120 谷津 綱一・著
- お仕事図鑑300 16歳の仕事塾・監修

## 岸本図書館



### 一般書

- 1日1分見るだけで記憶力がよくなるすごい写真 吉野 邦昭・著
- 世界でいちばん幸せな男 エディ ジェイク・著
- 漂流者は何を食べていたか 椎名 誠・著
- 実践!0・1・2歳児わくわく手作りおもちゃ 西坂 小百合・監修
- ヤバすぎ!!!有毒植物・危険植物図鑑 保谷 彰彦・写真 文
- 血圧・血糖値を下げる!やせる!煮あずきパワー 宝島社
- 美容皮膚科医が教える  
大人のヘアケア再入門 吉木 伸子・著
- うちで作るチャーハンがウマイ! 佐藤 樹里・著
- 1カ月でいらぬモノ8割捨てられた! なんとみ みわ・著
- 強くてうまい!ローカル飲食チェーン 辰井 裕紀・著
- メロンと寸劇 向田 邦子・著

### 小説

- 夜ごとの才女 赤川 次郎・著
- さよならも言えないうちに 川口 俊和・著
- 透明な螺旋 東野 圭吾・著
- ヴァイタル・サイン 南 杏子・著

### 児童書・絵本

- ジュニア空想科学読本 23 柳田 理科雄・著
- キッズペディア世界遺産 小学館
- ふしぎ駄菓子屋銭天堂 16 廣嶋 玲子・作
- くすのきだんちのおとなりさん 武鹿 悦子・作
- アンパンマンとゆうれいせん やなせ たかし・作 絵

### 中・高生向け

- かぐや様は告らせたい 赤坂 アカ・原作 カバーイラスト
- ニコラ学園恋物語 「ニコラ学園恋物語」制作委員会・編

### おすすめ!

#### 『どうぶつ勝負(かちまけ) はっけよい!』



大橋 慶子・作 絵/教育画劇  
ジャングルで始まる、動物たちのおすもう大会。カバに、孔雀、ナマケモノ、ライオン、果たして誰がどんな決まり手で勝つでしょうか。リアルな「勝ち」「負け」の生態があるようです。

### おすすめ!

#### 『九十八歳。 戦いやまず日は暮れず』



佐藤 愛子・著/小学館  
今秋で98歳を迎えた著者が断筆宣言をした「さよなら、みなさん」を含む、全21編のエッセイが収録されています。今作でも痛快な佐藤節をお楽しみください。

### チェック!//

## こちらから蔵書検索できます!

QRコードを読み取って、町内の図書館の資料を蔵書検索・予約することができます。

※通信料は利用者負担となります。

※町内の図書館(室)で借りた本は、溝口図書館、岸本図書館、二部公民館、日光公民館どこでも返却できます。

※本が破損・汚損した場合は、そのままの状態でご返却ください。



## 図書カレンダー-12月

### 溝口・岸本図書館

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

### 二部・日光公民館

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

どちらの図書館・公民館でも、  
図書の予約と返却できます。

休館日



## 職場体験

@溝口図書館



選書作業中



貸出作業中



伯耆町の記事を確認中

溝口中学校2年生の2人が、10月6日(水)～8日(金)の3日間、職場体験をしました。本の貸出・返却のほか、返却された本を棚に戻したり、施設への貸出図書の選書・貸出などを行いました。どの作業も一生懸命取り組んでくれました。

## 施設見学

@岸本図書館



9月16日(木) 岸本小学校



9月24日(金) 八郷小学校

校外学習の一環として、岸本小学校、八郷小学校の2年生が岸本図書館にやってきました。副館長から図書館の利用方法を聞いた後、図鑑を使って調べ学習を体験。最後は利用者カードを使って、本を借りました。また図書館に遊びに来てくださいね♪

### 年末年始休館のお知らせ

溝口・岸本図書館 | 12月27日(月)～1月3日(月)

二部・日光公民館図書室 | 12月29日(水)～1月3日(月)

### 出前図書館

なかなか図書館まで行く機会がない方のために、出前図書館を行っています。ご希望の地区は図書館までご連絡ください。

スカイタウン: 12月13日(月) まめまめクラブ開催後

殿河内: 12月14日(火) まめまめクラブ開催後

文化センター: 12月15日(水) 午前

みどり: 12月20日(月) まめまめクラブ開催後

### 各教室 12月の予定

### あたまイキイキ音読教室

	男性の日	溝口	岸本
日時	12月8日(水) 10:30～11:30	12月15日(水) 10:30～11:30	12月22日(水) 10:30～11:30
会場	溝口公民館3階 大会議室	溝口公民館3階 大会議室	岸本公民館2階 中会議室

### 布絵本ちくちくボランティア教室

とき 12月7日(火)・21日(火) 13:30～16:00  
ところ 溝口公民館2階 小会議室2



新型コロナウイルス感染症の影響で、予告なく変更する場合があります。詳しくは、図書館へお問い合わせください。



# スポーツひろば

## クロスカントリー競争大会

主催：ほうきスマイリースポーツクラブ／後援：体験の風をおこそう運動推進委員会／協力：伯耆町スポーツ推進委員協議会

伯耆町ではコロナ感染対策をとりながら屋外でのスポーツ活動などを徐々に再開しています。

今回は、10月31日に行われたクロスカントリー大会の紹介です。

この大会は、スポーツ公園の芝生広場・ちびっこ広場内コースを会場にした幼児の「かけっこ競走」で、14人が参加しました。

選手は、秋のさわやかな風のなか、芝生のコースを気持ちよさそうに走り、見守る保護者からは大きな声援が飛んでいました。

選手の中田のぞむさんは「とても楽しかった。また走りたい」、細田るなさんは「坂を上ったり下りたりするところが楽しかった」との感想をいただきました。入賞者は次のとおりです。

- ▶ 年中女子の部【300m】 第1位 渡辺まな、第2位 坂本ふうか
- ▶ 年中男子の部【300m】 第1位 中田のぞむ、第2位 川上ひろと、第3位 香田ほだか
- ▶ 年長女子の部【400m】 第1位 マーチンサバンナ、第2位 細田るな
- ▶ 年長男子の部【400m】 第1位 木村ぜん、第2位 西村あやと



問い合わせ先 総合スポーツ公園 TEL 0859-68-3775

やさしい  
人権啓発講座

ひまわり  
セミナー

～12月は「メディアとのつきあい方」について学びます!～

テーマ 子どもの人権

日時 12月9日(木) 19:00～20:30

会場 農村環境改善センター

内容 講演「メディアと上手につきあう

～コンピューター 1人1台時代の

よき使い手になるためのつきあい方～」

講師 今度 珠美氏 (鳥取県情報モラルエデュケーター)

問い合わせ先 教育委員会事務局 人権政策室 TEL 0859-62-0713

有料広告

「お家おたすけ」屋さん

TASUKU  
解体

SKILL LABO 維新工業  
ISHIN INDUSTRY

〒689-4122 鳥取県西伯郡伯耆町坂長715-4

TEL 0859-57-7177

携帯 090-7972-0426

http://www.tasuku-houki.com/

# 解体

## 住宅 倉庫 空き家 小さな箇所も 解体します!

解体施工技士が施工、  
管理するので安心!

住宅内外装工事  
ブロック工事  
フェンス工事

樹木伐採工事  
不用品の回収  
壁の塗り替え、張り替え

一級空家  
管理士

完全な  
放つておく  
こと!



< 鳥取県西部解体業協議会 会員 >

< 一般社団法人 空き家管理士協会 会員 > < 伯耆町空き家対策協会 会員 >

建設業許可 鳥取県知事許可(般-2) 第7427号 とび・土工事業 解体工事業  
産業廃棄物収集運搬許可 鳥取県 鳥取県 許可 192704号

連載

SERIALIZATION

14



与野党が激しい論戦を繰り上げた総選挙。これからのわが国の進路のかじ取りを任せられたのは与党でした。コロナ禍が続く混乱の中で、やはり安定を求める国民の声が多かったということだろうと思います。

とはいえ、与野党の議席数の差はこれまでより縮まっていますから、より緊張感のある国会運営になるものと思われます。議論が深まり真の意味で国民生活の向上や国力のアップに向けた政策が実現されることを望みたいですし、本県選出の国会議員の皆さんの御活躍を期待したいと思います。

さて、11月は久しぶりに県外出張がありました。新型コロナウイルスの感染が落ち着いてきたことから、全国町村長大会やそのほか各種の振興分野の大会が開催されました。

実務的なことであればリモート開催で十分事足りるのですが、予算確保や制度実現などで政党や省庁に声を直接届ける手法も古臭いところはありますが、なかなか捨てがたいものです。総選挙で各党が公約した事項が補正予算や新年度予算でどのように実現されていくのか注視しながら、町民の皆さんに迅速にお届けできるよう取り組んでいきます。

## 戸籍の窓

10月届出分 (敬称略)

### 赤ちゃん誕生

- 小林 朝陽 (男)**  
保護者/孝史・咲寿 住所/岸本(伯耆ニュータウン)
- 森山 耀晴 (男)**  
保護者/英男・江里奈 住所/大殿

- 加川 孝彦 (82歳) ・小林(藍野)
- 石崎 文雄 (92歳) ・立岩(立岩)
- 鞍掛 邦夫 (91歳) ・立岩(立岩)
- 吉持 哲子 (87歳) ・小野(小野)
- 高橋 一美 (77歳) ・大殿(大寺)
- 忠田 昇治 (84歳) ・二部(間地)
- 和田 千鶴 (84歳) ・二部(二部第三)
- 安藤百合子 (94歳) ・畑池(森脇)
- 稲田あき子 (93歳) ・畑池(東畑池)
- 西賀 延子 (96歳) ・福岡(郷原)
- 高橋 艶子 (92歳) ・焼杉(焼杉)
- 深田 富枝 (100歳) ・溝口(溝口三)
- 田淵 國満 (91歳) ・岩立(岩立)



## おくやみ

## 家庭の日

### 第8回 標語作品入賞

※学年表記は令和2年度のもの  
毎月第3日曜日は「家庭の日」です。  
家族団らんや家族そろうつでの行事などを  
通して、子どもたちを心豊かに育てましよう。

「大好き！」は  
うちの家族の  
愛言葉

岸本小学校家族 八幡 美里

コロナ禍で  
気付いたしあわせ  
家族の団らん

溝口小学校家族 井澤 泰弘

しよくたくを  
笑顔で囲む  
にぎやかに

一般 其山 恵

有料広告

## ピアノお売り下さい!!

訪問査定 無料

ピアノ調律師がお伺いいたします。

ご依頼は地元で安心のヤマハ正規特約店にご用命ください。

YAMAHA 平田ミュージック 0120-20-4501

〒683-0064 米子市道笑町1-34





# 第28回 伯耆町写真展入賞作品

今年の伯耆町写真展には、24名の方から37点の応募があり、この中から今年の入賞作品3点が選定され、11月14日(日)には、写真美術館で表彰式を行いました。また応募作品を11月3日(水・祝)から11月29日(月)まで、写真美術館で展示を行い、多くの方にご覧いただいています。



町写真展会場



トンネルの向こうは  
吉野 未紗さん

最優秀賞



マサイダンス (マサイ族の男性)  
井勝 薫さん

優秀賞



影の泡  
吉村 珠美さん

優秀賞

**【冬期休館のお知らせ】** 植田正治写真美術館は以下の間、冬期休館とさせていただきます。  
令和3年**12月1日**(水) ~ 令和4年**2月28日**(月)

問い合わせ先

伯耆町立植田正治写真美術館 TEL:0859-39-8000  
■メール : bijyutsukan@houki-town.jp ■ホームページ : <https://www.houki-town.jp/ueda/>  
■開館時間 / 10:00~17:00 (最終入館は16:30) ■休館日 / 火曜日 (祝日の場合は翌日)