



～秋の夜長は温泉でゆっくり温まろう～

温泉情報

温泉プールと入浴のダブル効果で健康を維持しよう

【美肌の湯】 ゆうあいパルのお湯は、アルカリ性単純温泉で肌触りが柔らかく、お肌がツルツルになると好評です。刺激が少ないので、乳幼児から高齢者まで、また病後回復期に適しています。

【温泉プール】 温泉を利用した歩行専用プールです。(町民の方は温泉プール利用料助成制度が利用できます)
水中歩行は、腰痛・関節痛などでお悩みの方でも、体への負担が少なく、全身の筋肉が伸びて血行が良くなります。また、生活習慣病予防にも最適です。



浴室



温泉プール

季節風呂

10月の季節風呂【柿の葉湯】 【効能効果】 美肌効果・にきび予防・血圧降下作用など

秋は夏のダメージが出やすく、体は疲れを感じ、紫外線を浴びた肌はトラブルを起こしがちです。柿の葉湯は、肌のキメが整い保温効果が高まります。

10月のイベント情報

ワクワクデー	3日・10日・17日・24日・31日	ポイント2倍
風呂の日	6日・16日・26日	ポイント2倍 (メール会員3倍)
ファミリーデー	14日・15日	入浴無料券プレゼント (小学生以下)
柿の葉湯	21日・22日	露天風呂で柿の葉湯サービス

お得な情報が届く
メール会員募集中!

問い合わせ先

岸本温泉ゆうあいパル TEL:0859-68-5526

営業時間 / 10:00 ~ 21:00 (最終受付は20:30)
定休日 / 水曜日 (祝日の場合は翌日)、年末年始



ポイントカード会員募集中
15ポイントで1回無料



地域包括支援センター
News

家族介護教室開催のお知らせ

健康ポイント
対象事業

テーマ

改正道路交通法について

- と き 10月26日(木) 13:30~15:00
- と ころ 岸本保健福祉センター 和室
(建物正面向かって右側のバス停側入口からお入りください)
- 講 師 鳥取県警察本部 交通部運転免許課
運転免許試験場長 兼 管理官 山崎 隆志氏



伯耆町では、高齢者を介護しているご家族などが、介護に関する知識や技術などを学び、心身のリフレッシュと介護者同士の交流を図ることを目的として、家族介護教室を年2回開催しています。

1回目は、7月27日(木)、溝口公民館で開催し、西部後見サポートセンターから講師を招いて「成年後見制度」について話をいただきました。

2回目の今回は、10月26日(木)、岸本保健福祉センターで開催します。

内容は、今年3月に改正された道路交通法の主な改正点である、高齢運転者対策について、鳥取県警察本部の山崎さんに解説していただきます。

申し込み不要で、どなたでも参加できます。みなさまの参加をお待ちしています。

問い合わせ先

伯耆地域包括支援センター(健康対策課生活相談室内)
TEL:0859-68-4632