



子育て支援センター 8月の行事



とき	行事	ところ	時間
3日(月)	たなばたまつり 願いごとを書いた短冊を笹に飾って、ひと月遅れのたなばたまつりを楽しみましょう。	子育て支援センター	10:00~11:30
5日(水)	マタニティー&ベビーひろば *赤ちゃんのためのおもちゃを作ったり、妊婦さんとお母さんが一緒に情報交換をしたりして過ごしましょう。 *対象…妊婦さん、または生後4~5か月までのねんねの赤ちゃんと保護者	子育て支援センター	10:00~11:30
8日(土)	にこにこ土曜日	子育て支援センター	9:00~11:30
14日(金)	お盆休み		
22日(土)	にこにこ土曜日	子育て支援センター	9:00~11:30
25日(火)	わくわくひろば 0才	子育て支援センター	10:00~10:30 身体測定
26日(水)	わくわくひろば 1才~		10:30~11:00 年齢に合わせた遊び 11:00~11:30 情報交換など

- *7月に続き、お天気の良い日は、パルひろばで水遊びをします。体調をよく見て、無理をしないようにして遊びましょう。
- *持ち物…タオル、水着、水遊び用 紙おむつ、着替えなど
- *時間…10:00~11:00前くらいまで
- *着替え、準備運動、おしっこを済ませたりする時間があるので、早めに来てくださいね!

※しばらくの間、「出張子育て支援センター」は実施しません。

新型コロナウイルス感染症の影響で、各行事の日程などを変更または中止する場合があります。最新情報は、子育て支援センターホームページでご確認ください。
<https://www.houki-town.jp/new1/18/k02/>

8月 健康ポイントデー

3・5・11・12・20・21・
25・26日

問い合わせ先 子育て支援センター TEL: 0859-39-8011

動画でなるほど 離乳食の進め方&レシピ あかちゃんごはん

何を食べさせたらいいの? どれくらいの量? 固さは?

初めての離乳食は、分からないことがいっぱい、不安ですね。

離乳期のお子さんがある家庭向けに、伯耆町管理栄養士が、離乳食の進め方を町ホームページの動画でお伝えします。離乳の開始(生後5か月頃)から完了(1歳~1歳半頃)まで、お話と調理で、6回に分けて紹介します。

離乳食を始める前の予習に、離乳食を進める途中で迷ったときに、ぜひご覧ください。



動画「あかちゃんごはん」
はこちらから →



問い合わせ先 健康対策課 健康増進室 TEL: 0859-68-5536