



生活支援コーディネーター 本田の支え合い活動レポート

vol.8



“おたがいさま”

—「伯耆町老人クラブ連合会支え合い研修会」に参加しました—

9月28日（金）岸本公民館で、「5年後、10年後の地域の支え合いを考える」をテーマに老人クラブ支え合い研修会が開催されました。研修会には、伯耆町老人クラブ連合会の理事や若手委員、女性委員、各単位クラブ会長、副会長、若手活動員など38名の参加があり、私からは、「生活支援コーディネーターの役割と取り組みについて」をテーマに15分ほど話をさせていただきました。

老人クラブからは、研修会に先立って老人クラブで実施された「支え合い」についてのアンケートの集計・分析結果が発表され、支え合いへの関心の高さや、地域での繋がりを大切に思っておられる結果がみられ、とても心強く、うれしい気分になりました。後半は、グループワークで各単位クラブの良い所と弱点をそれぞれが付箋に書き出し、これからの取り組みについて意見交換がされました。私

もグループに入れていただきましたが、役員の方々が気を配り、工夫しながら取り組んでおられる事や、単位クラブで楽しく活動されている話を聞かせていただき、老人クラブの活動がまさしく支え合いなんだと感じました。合言葉は“おたがいさま”ですね。年長者の方々の話を聞くことができ、勉強になる研修会でした。 本田 典子



研修会の様子

問い合わせ先

健康対策課 生活相談室 TEL：0859-68-5535



二部集落支援員 活動レポート

vol.7

今年度も半年が経ちました。年度後半に向けて、集落の活性化に何が必要かあらためて考えている所です。

昨年度、二部区を対象に実施した集落アンケートでは、日ごろ感じておられる困りごとや、課題が見えてきました。今年度はアンケート項目を見直し、さらに詳しく課題を把握していくつもりです。

また、対象集落も二部区に限らず、広く二

部地区に広げていけたらと思っています。アンケート実施の際は、お忙しい中お手数をおかけしますが、集落の課題把握のため、ご協力をお願いします。

アンケートの集計後は、集落で話し合いの場を設けて、課題解決の方法を皆さんと一緒に考えていきたいと思いますので皆さんよろしくをお願いします。

山本芳史