



# 合言葉は **おたがいさま** vol. 24

## 生活支援コーディネーター本田の支え合い活動レポート

伯耆町社会福祉協議会主催の令和4年度愛の輪運動推進会議兼福祉委員研修会に参加しましたのでレポートします。

感染症対策を考慮し、2月13日から21日の期間に、溝口、日光、二部、幡郷、八郷・大幡の地区ごとに実施され、各地区の民生児童委員と福祉委員が参加されました。「こげなてご あつたらいいな！～将来を見据えた地域づくりにむけて～」というテーマで、現在地域で困っている・今後起こりえる生活問題、それらの解決に向けて自身や地域で取り組めそうなことについて、グループに分かれて意見交換が行われました。

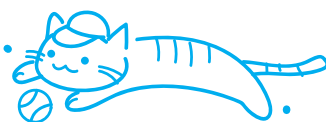


ほとんどの地区で運転免許証返納後の交通手段（通院や買い物など）と、今冬のような大雪での除雪が大変だということが共通の問題でした。こうした声もふまえながら、地域の問題点に合った支援策を検討していく必要があると感じたところです。何よりも、相談しやすい地域にしていくためには、まずは日ごころからの声掛けや見守り、訪問などが大切であり、研修会の中でも「それならすぐに取り組めそう」という声が多く聞かれました。合言葉は“おたがいさま”です。 本田 典子

問い合わせ先 ▶ 健康対策課 生活相談室 ☎0859-68-5535



## スポーツひろば



### 春のスマイリーウォーキング 参加者募集

健康ポイント  
対象事業

さわやかな海風を感じながら楽しくウォーキングしませんか。

と き：5月13日（土）13:00～16:00ごろ

と ころ：弓ヶ浜サイクリングコース

①ロングコース 約6km ②ショートコース 約3km

集合場所：総合スポーツ公園第一駐車場（野球場駐車場）

対 象：伯耆町にお住まいの人（親子・家族・個人での参加OK）

定 員：各コース30人 参加料：500円 申込期限：5月9日（火）



問い合わせ先 ▶ ほうきスマイリースポーツクラブ（総合スポーツ公園内）☎0859-68-3775

やさしい  
人権啓発講座  
ひまわり  
セミナー

5月は、自死対策強化事業として、  
「心の健康」をテーマに講演会を開催します！

と き：5月26日（金）14:00～15:30

と ころ：伯耆町農村環境改善センター

内 容：講演「心の不調とその対処法」

講 師：西伯病院 精神科部長 高田 照男 医師

参加費：無料 申込み：事前申込み不要

問い合わせ先 ▶ 教育委員会事務局 人権政策室 ☎0859-62-0713



連載

SERIALIZATION

20