

3月行事・献立予定

令和5年度 ふたば保育所

日	曜	行事予定	献立予定	おもな食材(おやつ、調味料、米は除く)	3歳未満児朝のおやつ	3時のおやつ
1	金	ひなまつり会	ちらし寿司 ♥チキンカツ ポイル野菜 ♥チーズ 菜の花のすまし汁 ♥いちご	卵 人参 蓮根 かんぴょう 椎茸 さやえんどう きゅうり 鶏肉 ブロッコリー 人参 チーズ 菜の花 手毬麩 いちご	りんごジュース	ひなまつりゼリー ひなあられ
2	土				牛乳 せんべい	りんごジュース ソフトあられ
4	月	交通安全指導	♥親子うどん 切干大根のうま煮 ウインナー オレンジ	うどん 鶏肉 卵 玉ねぎ 人参 かまぼこ ねぎ 切干大根 人参 椎茸 竹輪 いんげん ウインナー オレンジ	牛乳 バナナ	牛乳 カレー卵トースト
5	火	身体測定	♥レバーの中華漬け コーンのドレッシングサラダ 豆腐の味噌汁 パイン	豚レバー にんにく 生姜 ねぎ ごま コーン ブロッコリー 人参 豆腐 玉ねぎ ねぎ パイン	牛乳 ビスケット	牛乳 ♥シュークリーム
6	水	お別れバス遠足(そう)	お弁当の日		りんごジュース	♥アイスクリーム 未満児 ゼリー
7	木		♥ほうれん草のグラタン ブロッコリーのドレッシング和え ペーコンスープ パイン	鶏肉 マカロニ 玉ねぎ ほうれん草 バター 牛乳 チーズ ブロッコリー きゅうり 人参 ペーコン 玉ねぎ じゃが芋 人参 パセリ パイン	ぶどうジュース	牛乳 かみかみボン菓子
8	金	誕生会	おめでとうランチ	鶏肉 玉ねぎ 人参 しめじ バター グリンピース エビ 卵 ブロッコリー きゅうり レタス 食パン 卵 パイン いちご	のむヨーグルト	牛乳 ♥いちごショートケーキ
9	土				牛乳 サブレ	オレンジジュース クラッカー
11	月		♥焼きそば ごぼうのから揚げ 白ネギのあったかスープ オレンジ	中華麺 豚肉 人参 玉ねぎ キャベツ もやし 青のり ごぼう ねぎ ペーコン 玉ねぎ 人参 かぶ しめじ しょうが オレンジ	オレンジジュース	牛乳 ♥カナッパ
12	火	避難訓練	♥揚げ餃子 伴三糸 わかめの中華スープ いちご	餃子の皮 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 生姜 春雨 きゅうり もやし ハム 人参 ごま ペーコン わかめ 玉ねぎ いちご	りんごジュース	牛乳 かみかみせんべい
13	水	おはなしのもり フロス指導(そう)	♥豚肉のハンガリー風煮込み スパサテー ポイルブロッコリー もやしのコンソメスープ パイン	豚肉 トマト 玉ねぎ にんにく バター スパゲティ にんにく パセリ ブロッコリー もやし 玉ねぎ ペーコン パセリ パイン	牛乳 ビスケット	牛乳 ミニドッグ
14	木		♥ビーフカレー キャベツサラダ 福神漬け ♥りんご	牛肉 玉ねぎ じゃが芋 人参 南瓜 キャベツ 人参 大根 ハム 福神漬け りんご	牛乳 ポーロ	牛乳 桜餅
15	金	お別れ会	リクエストメニュー	油揚げ じゃが芋 たらこ 鶏肉 ブロッコリー 人参 ツナ きゅうり スパゲティ にんにく いちご	のむヨーグルト	♥フルーツパフェ
16	土				牛乳 ソフトあられ	りんごジュース せんべい
18	月		♥鯖の梅焼き ひじきの炒め煮 白菜の味噌汁 オレンジ	鯖 梅干し ひじき 人参 こんにゃく さつま揚げ いんげん 白菜 豆腐 ねぎ オレンジ	豆乳 米菓子	ヨーグルト
19	火	食育の日	★松風焼 サクサクれんこんサラダ 油揚げの味噌汁 りんご	鶏肉 人参 ねぎ ごま れんこん 人参 きゅうり コーン レタス ひじき ハム しめじ 玉ねぎ 油揚げ ねぎ りんご	ぶどうゼリー	★じゃが芋のおやき
21	木		♥野菜たっぷりハヤシライス ブロッコリーサラダ ♥パイン	玉ねぎ 人参 牛肉 しめじ じゃが芋 コーン パセリ ブロッコリー 人参 レタス きゅうり ハム パイン	牛乳 ポーロ	牛乳 ジャムサンド
22	金		♥ピザバーグ グリーンサラダ じゃが芋の味噌汁 いちご	牛肉 豚肉 玉ねぎ 卵 牛乳 チーズ 赤バブリカ ピーマン ブロッコリー レタス きゅうり 人参 じゃが芋 玉ねぎ 人参 ねぎ いちご	りんごジュース	牛乳 ♥ロールケーキ
23	土				牛乳 クラッカー	オレンジジュース サブレ
25	月		♥野菜ラーメン ほうれん草の中華サラダ チーズ オレンジ	中華めん 豚肉 白菜 玉ねぎ 人参 もやし ねぎ キャベツ ほうれん草 人参 卵 チーズ オレンジ	牛乳 せんべい	牛乳 ♥フライドポテト
26	火	修了式	煮魚 マカロニサラダ 小松菜と花麩のすまし汁 りんご	赤魚 生姜 キャベツ マカロニ きゅうり 人参 コーン チーズ 玉ねぎ 小松菜 麩 ねぎ りんご	牛乳 クラッカー	飲むヨーグルト せんべい
27	水	希望登所	麻婆豆腐 小松菜のおかか和え さつま芋の味噌汁 いちご	豆腐 豚肉 人参 ねぎ 玉ねぎ 生姜 小松菜 ほうれん草 もやし 人参 かつお節 さつま芋 玉ねぎ わかめ いちご	牛乳 ウエハース	豆乳 クッキー
28	木		魚フライ ポテトサラダ キャベツの味噌汁 パイン	赤魚 卵 じゃが芋 きゅうり ハム 人参 キャベツ 玉ねぎ 人参 パイン	牛乳 ビスケット	牛乳 じゃこチーズトースト
29	金		豚肉の生姜焼き さわやかキャベツ ペーコンスープ オレンジ	豚肉 玉ねぎ なら 生姜 キャベツ きゅうり パイン ペーコン 人参 じゃが芋 玉ねぎ パセリ オレンジ	牛乳 せんべい	牛乳 かみかみ小魚
30	土				牛乳 サブレ	りんごジュース 米菓子

おめでとうランチ・・・チキンライス エビフライ ブロッコリーサラダ サンドイッチ パイン いちご
お別れ会・・・いなり寿司 チキンスティック たらこじゃが芋 スパサテー ブロッコリーサラダ いちご
食育の日のサンプル展示は5歳児です。主食(御飯)の量は120gです。
今月の果物はいちご、りんご、パイン、オレンジ、グレープフルーツ、バナナを予定しています。
都合により献立を変更する場合があります。★印は新メニューです。♥印はリクエストメニューです。