



3年間の思いを刻み 巣立つ

3月10日（金）、町内2中学校で卒業式が行われ、88人の生徒が新たな門出を迎えました。溝口中学校卒業生の代表は、「輝鬼祭では思うようにいかず大変な時もあったが、たくさん練習し本番をやり遂げ、みんなと喜びを分かち合えたことが忘れられない大切な思い出」と答辞を述べました。

主な内容

特集

健康づくりの春にしませんか？

伯耆町の健康づくり応援 … P.2～3

・おしらせ「奨学金の返還を助成します」ほか … P.5～8

健康づくりの春にしませんか？ 伯耆町の健康づくり応援

伯耆町では、町民みなさんの運動習慣の継続、生活習慣病予防、健康増進などを目的に、健康づくりを応援しています。この春から健康づくりを始めてみませんか。

伯耆町健康ポイント制度

町が実施する健診や健康づくり事業に参加すると、「健康ポイント」が貯まります。ポイントが10ポイント貯まると、町関連施設等で使える500円相当の利用券と交換でき、さらに、1年間（1/1～12/31）に100ポイントを貯めた方には達成証・副賞を贈呈します。

〈制度の対象〉 20歳以上の伯耆町在住の方

〈健康ポイント制度参加の流れ〉



〈対象事業（一部抜粋）〉

事業名	ポイント数	事業名	ポイント数
町が実施する集団健診・個別医療機関健診・人間ドックの受診	5/年	社会福祉協議会が主催する健康づくり関連事業（ウォーキング等）	1/回
集落運動教室「まめまめクラブ」	2/回	公民館の高齢者学級	1/回
子育て関連事業への参加・利用 (子育て相談日、子育て支援センターの利用、母子健診等)	1/回	スマイリースポーツクラブが主催するウォーキング、スマイルフィットネス教室	1/回

〈利用券が使える施設等（一部抜粋）〉

- ・伯耆町デマンドバス ・伯耆町総合スポーツ公園の利用（プール、グラウンド・ゴルフなど）
- ・ご当地ファーム山の駅 大山望 ・大山ガーデンプレイス ・岸本温泉ゆうあいパル など

みぞくちテラソ フィットネス体験

みぞくちテラソでのフィットネス体験事業の参加者を募集しています。運動は、生活習慣病の予防や治療、高齢者の介護予防だけでなく、生活リズムの調整、疲労回復、ストレス解消等生活の質の向上にも効果があります。「運動してみたいけど、続けられるか心配」「どんな運動をしたらよいかわからない」と気になりながらもはじめの一歩を踏み出せなかった方、ぜひこの機会に指導者のいる施設で、まずは無料体験からはじめてみませんか。

〈ところ〉 みぞくちテラソ

〈対象者〉 20歳以上の伯耆町在住の方で、この体験の助成を受けたことがない方。

※高血圧、心疾患などがある方は、必ず医師にご相談の上お申し込みください。

〈内容〉 フィットネス体験（1人につき1か月8回まで無料で利用できます。）

〈定員〉 毎月5人まで

〈申込〉 健康対策課までお越しください。

〈みぞくちテラソ運動スペース営業時間〉

月～金曜日 10:00～19:45 ※最終受付19:30

土曜日・祝日 10:00～19:00 ※最終受付18:45

日曜日休館

土曜・祝日も営業しています。
平日はお仕事で忙しい方も
ぜひご利用ください。

岸本温泉ゆうあいパルは、入浴施設と運動用温泉プールを備えた健康増進施設です。約8ヶ月の改修工事を終え、3月1日(水)から営業しています。

町民みなさんの積極的な健康づくりを支援するために、希望する方に温泉プールの利用料助成券を交付しています。

〈対象者〉 町民(医師による運動制限を受けていない人)

〈助成枚数〉 最大48回分(15,360円相当)

※1人1ヵ月に4回分とし、申請月から翌年3月までの月数分を限度に助成。

〈申請窓口〉 福祉課又は分庁総合窓口課

〈受付開始〉 4月3日(月)

〈注意事項〉

- ・利用助成券は温泉プールでのみ利用できます。※温泉の利用には、別途入浴券が必要です。
- ・本人以外は使用できません。
- ・ご利用に際しては、施設の窓口で本人確認をします。(運転免許証、保険証等の確認書類が必要です。)
- ・保健事業(プール教室等)は対象ではありません。
- ・町外へ転出された場合、利用助成券は町へ返却してください。
- ・利用助成券の再発行はできません。

問い合わせ先 福祉課 福祉支援室 TEL 0859-68-5534

健康づくりの活動と合わせて、健康チェックも行いましょう！ 令和5年度 住民健診のご案内

生涯を通じて健康な生活を送るために、食生活や運動とともに『定期的な健康チェック』が大切です。年に一度は、健康診断を受診しましょう。

令和5年度から健(検)診対象者全員に「**伯耆町けんしんパスポート**」をお届けします。

けんしんパスポートは、令和5年度に受診できる検診項目をまとめて掲載した受診券です。けんしんパスポートを見て、受診したい検診と受診先を選んで予約をするだけで、受診できます。

けんしんパスポートは大切に保管し、集団健診・個別健診を受診する際に必ずご持参ください。

ここに、受診できる健診項目がすべて記載されています

令和5年度 伯耆町けんしんパスポート

489-4133 伯耆町市民センター	世帯番号 123456
491 姓 伯耆 太郎 様	個人番号 1234567
	生年月日 昭和49年1月1日(50歳)
	性別 男
	加入保険

今年度あなたが行える検診は以下の通りです。受診の際は必ずこの用紙をお持ちください。

特定健診	がん検診	大腸がん検診	胃がん検診	胃がん検診
500円	検診：無料 検診：500円	検診：無料 検診：400円	検診(79歳)：500円 検診：1,100円	無料
胃がん検診				
検診：500円				

必ず裏面をご確認ください。
伯耆町 健康対策課
0859-68-5536

けんしんパスポート見本

5月から人間ドックと個別検診のレディース検診が始まります。

対象の方は、医療機関へ予約し、受診してください。

博愛病院はネット予約が可能になりました。

博愛病院で人間ドック及びレディース検診を受診する方は、ネットで予約ができます。詳しくは、博愛病院のホームページをご覧ください。※電話での予約も可能です。

集団健診の予約が7月から始まります。

集団健診では、今年度から大腸がん検診が無料で受診できます。ぜひ、受診をご検討ください。個別健診の予約については、各医療機関へご確認ください。

問い合わせ先 健康対策課 健康増進室 TEL 0859-68-5536

まちのわだい

3年ぶりの二部地区たたらまつり

二部地区恒例の「たたらまつり」が2月25日(土)〜27日(月)に二部公民館で開催され、多くの人で賑わいました。

たたらまつりでは、特別展として地域の歴史や伝統行事に関する展示を毎年行っています。今年度は、二部小学校創立150周年にちなんで、「学びの夜明け〜寺子屋から〜」と題し、二部地区の教育の歴史や教科書等の資料の展示が行われました。たたらまつりの開催に合わせて藁や材木で制作された「寺子屋」を見た来場者は、「二部の教育の起源に触れることができ、感激した」と話しました。



特別展の様子

そのほか、公民館教室や同好会の絵手紙、地域住民の手工芸品などの作品展示、二部地区の農産物と加工品の販売も行われました。訪れた人は、二部の歴史を感じながら、3年ぶりのまつりを楽しんでいる様子でした。



すぐに売り切れてしまう農産物・加工品もありました

災害時の救援・救助などの相互支援を B&G財団と協定締結

3月2日(木)、町は公益財団法人ブルーシー・アンド・グリーンランド財団(B&G財団)と「防災拠点の設置及び災害時相互支援体制構築」の協定書調印を行いました。

この協定は、災害発生時の緊急対応・避難所運営に必要な防災倉庫の整備、油圧ショベル、救助艇、発電機などの機材配備、重機操作研修などの人材育成に係る費用の支援など、災害における支援体制の構築を目的として締結されたものです。



配備された油圧ショベルと3tダンプ

伯耆町には、3tダンプ2台、油圧ショベル2台、避難所用テント150張などの機材配備と操作研修などの人材育成費用の支援がありました。災害時に使用するほか、平常時にもり面の整備や防災体験学習などの事前防災活動に活用する予定です。



森安町長(左)とB&G財団管原理事長(右)

奨学金の返還を助成します！

伯耆町奨学金返還支援助成事業

伯耆町では、若者の人材確保及び町への定住を促進するため、人材不足が著しい鳥取県内の対象業種に就職した方の奨学金の返還の一部を助成します。

助成を受けるには、**就職前に「鳥取県未来人材育成奨学金支援助成金」(県助成金)**の認定を受ける必要があります。



応募要件

次の①～⑤全てに該当する方

- ① 県助成金の交付決定を受けている
- ② 前年度奨学金の返還がある
- ③ 鳥取県内の対象業種に正規雇用で就職し、今年度就職9年度目以内である
- ④ 伯耆町に住所がある
- ⑤ 町税の滞納がない

対象業種

- ① 製造業
- ② 情報通信業
- ③ 薬剤師の職域
- ④ 建設業
- ⑤ 建設コンサルタント業
- ⑥ 旅館・ホテル業
- ⑦ 民間の保育士・幼稚園教諭の職域
- ⑧ 農林水産業(法人等又は農林水産業協同組合)

令和5年度に県助成金を交付される方の申請期限

令和5年7月31日(月)

その他

※ 助成金額・期間等、詳しくは伯耆町ホームページをご覧ください。

町ホームページ



問い合わせ先 企画課 経営企画室 TEL 0859-68-4212

児童扶養手当・特別児童扶養手当などを受給している皆様へ 4月分以降の手当額の変更

児童扶養手当などの各種手当は、毎年の消費者物価指数の変動に応じて手当額を改定する物価スライド措置がとられています。令和4年平均の全国消費者物価指数が前年比プラス2.5%と公表されたことに伴い、令和5年4月から手当額が2.5%引き上げられます。

手当の名称		令和5年3月分まで	令和5年4月分から
児童扶養手当	全額支給		
	基本額	43,070円	44,140円
	第2子加算	10,170円	10,420円
	第3子以降加算	6,100円	6,250円
一部支給	基本額	43,060円～10,160円	44,130円～10,410円
	第2子加算	10,160円～5,090円	10,410円～5,210円
	第3子以降加算	6,090円～3,050円	6,240円～3,130円
特別児童扶養手当	1級	52,400円	53,700円
	2級	34,900円	35,760円
特別障害者手当		27,300円	27,980円
障害児福祉手当		14,850円	15,220円
経過的福祉手当		14,850円	15,220円

(1ヶ月当たり)

問い合わせ先

福祉課 福祉支援室 TEL 0859-68-5534

高齢者はり・きゆう・マッサージ施術費の助成

高齢者の福祉向上を図るため、はり・きゆう・マッサージの施術に要する費用の一部を助成しています。

令和5年度分の受付を4月から開始します。

助成金額

1回につき1,000円以内

助成回数

年12回(月1回)以内

助成対象者

後期高齢者医療制度の被保険者で令和5年度(申請が4～6月は令和4年度)の住民税が非課税の方

助成方法

鳥取県保健鍼灸マッサージ師会加入施設で使える助成券を交付



問い合わせ先

福祉課 福祉支援室
TEL 0859-68-5534

人と犬が安心して暮らすために 狂犬病予防注射を受けましょう

生後3か月以上の犬を飼うときは、狂犬病予防法に基づき、犬の登録と毎年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。狂犬病予防の集合注射を実施しますので、最寄りの会場で接種してください。

◆集合注射日程

とき	時間	ところ	とき	時間	ところ
4/13(木)	13:30~13:45	B&G海洋センター	4/24(月)	13:30~13:40	大平原集会所
	14:30~14:55	パルプラスオン (岸本保健福祉センター)		13:55~14:05	岩立交流館
4/21(金)	13:30~13:50	日光公民館		14:20~14:35	溝口武道館
	14:10~14:20	宮原作業場	4/25(火)	13:30~13:35	上代学校前
	14:35~14:45	立岩公民館		13:50~14:10	二部公民館
	14:55~15:15	農村環境改善センター		14:20~14:30	三部二区公民館
動物病院での注射が増え、集合注射への来場が減少していることから、会場・受付時間を見直しています。ご来場の際は日時をよくご確認ください。		14:40~14:45		荘中央公民館	
			14:55~15:00	中祖公民館前	

必要なもの

- ①通知ハガキ(3月下旬に飼い主へ送付)
- ②手数料
 - ・登録済の場合…3,300円
 - ・未登録の場合…6,300円

【内訳】

- ・注射済票交付手数料 550円
- ・狂犬病予防注射料 2,750円
- ・新規登録手数料 3,000円

※玄関前掲示用の犬シールもあります(80円/枚)。

◎個別接種

■上記のほか、動物病院でも注射できます。

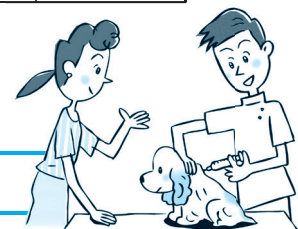
■また鳥取県西部地区の動物病院では、犬の登録と狂犬病予防注射済票の交付手続きができます。

予防注射を受けるときは、3月下旬にお送りする「通知ハガキ」をお持ちください。

《注意》通知ハガキがないと、動物病院で注射済票の交付ができない場合があります。

◆犬の登録と狂犬病予防注射済票の交付手続きができる動物病院

病院名(所在地)	電話	病院名(所在地)	電話
木嶋動物病院(伯耆町)	68-5300	あかいどうぶつ病院(米子市)	21-8719
しん動物病院(米子市)	56-2180	ピッコロ動物病院(米子市)	22-5668
山本動物病院(米子市)	32-0900	やじまアニマルクリニック(境港市)	47-1550
レオ動物病院(米子市)	30-2735	たかもり動物病院(境港市)	44-8171
米子動物医療センター(米子市)	32-8082	よしの犬猫病院(境港市)	21-7541
山崎動物病院(米子市)	24-4076	ナスパル動物病院(大山町)	0858-58-2060
ai動物クリニック(米子市)	35-0031		
ふじい動物病院(米子市)	21-8808		



問い合わせ先 地域整備課 環境整備室 TEL 0859-68-5539

ほうき113チャンネル加入促進キャンペーン

— 加入金・工事費無料 —

3月から5月末までのお申込みの方限定!!

テレビサービスのみ加入の場合
役場を通して申し込むと

中海テレビ放送に 無料で加入できます

(注) 通常は加入金 (22,000円) +
工事費 (11,000円) がかかります。
別途月額利用料が必要です。

伯耆町では自主放送番組を制作しており、中海テレビ放送に加入することで視聴することができます。

自主放送番組では、町内のイベントや小中学校の行事(入学式、運動会等)、役場からのお知らせ、議会放送、子育て・健康番組等を放送していますので、ぜひ検討ください。

加入手続きに関することや工事日程などについては、改めて中海テレビ放送からご連絡します。

申込み・問い合わせ先

企画課 町づくり推進室
TEL 0859-68-3113

固定資産評価審査委員選任のお知らせ

任期満了による固定資産評価審査委員の改選があり、次の3人が選任(再任)されました。

固定資産評価審査委員会は、固定資産課税台帳に登録された価格に対する不服を審査決定するために設置されています。

任期は、令和5年2月18日から令和8年2月17日までの3年間です。



橋谷賢二 (番原)



遠藤範文 (吉定)



田中厚之 (溝口)

問い合わせ先

住民課 地籍調査室
TEL 0859-68-5538

令和5年3月分(4月納付分)以降の 協会けんぽの保険料率のお知らせ

鳥取支部の健康保険料率に変更されます。併せて、介護保険料率(全国一律)も変更となります。皆さまのご理解をお願いします。

健康保険料率	
令和5年2月分(3月納付分)まで	9.94%
→	
令和5年3月分(4月納付分)から	9.82%

介護保険料率	
令和5年2月分(3月納付分)まで	1.64%
→	
令和5年3月分(4月納付分)から	1.82%

※40歳から64歳までの方(介護保険第2号被保険者)は、健康保険料率に介護保険料率が加わります。
※賞与については、支給日が3月1日分から変更後の保険料率が適用されます。

問い合わせ先 協会けんぽ鳥取支部 企画総務グループ TEL 0857-25-0051

協会けんぽ鳥取支部
加入者の皆さまへ

国民年金保険料 納付のお願い

国民年金保険料の1年度分の納付書が、日本年金機構から4月中に送付されます。

納付期限は、「納付対象月の翌月末日」と定められており、納め忘れがあると、障がいや死亡など不慮の事故が起きても、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなる場合があります。保険料は期限内に納めましょう。

なお、経済的に納付が困難な場合は免除制度または納付猶予制度がありますので、お問い合わせください。

保険料の納付方法	納付場所または申込場所
納付書払い	金融機関、郵便局、コンビニエンスストア、電子納付で納付
口座振替払い	金融機関または年金事務所で申込
クレジットカード払い	年金事務所で申込

※口座振替払い、クレジットカード払いの申出用紙は役場でも配布しています。(申出用紙に必要事項を記入して、各申込場所でも手続きをしてください)
※まとめて前払いすると割引が適用されます。



問い合わせ先 米子年金事務所 TEL 0859-34-6111
住民課 TEL 0859-68-3115

着衣着火の予防

着衣着火とは、調理中のガスコンロの火、草焼きの火などが、着ている衣服に着火して起こる火災のことです。全国で毎年約100人の方が亡くなっており、そのうち8割が65歳以上の高齢者です。着衣着火を防ぐため、次のことに注意してください。

- ・袖や裾が広がっている服は着火しやすいです。火を扱う時は着用を避けましょう。
- ・特に、調理する時は燃えにくい加工がされたエプロンや腕カバーを使用しましょう。
- ・ガスコンロ越しの作業は非常に危険です。必ず火を消してから行いましょう。
- ・屋外で火を扱う場合、風などにより衣服に着火しやすく、燃え広がる危険性が高くなります。特に注意しましょう。

問い合わせ先

鳥取県西部広域行政管理組合消防局 予防課
TEL 0859-35-1954

行政書士無料相談会

相続・遺言、成年後見、会社設立、許認可・届出、土地利用・農地転用、契約書・合意書・協議書等の作成などについて、行政書士が無料で相談に応じます。

- ◆と き / 4月25日(火) 10:00~12:00
- ◆ところ / 岸本公民館
- ◆相談員 / 行政書士
- ◆その他 / 4月24日(月) 正午までに事前予約が必要です。電話でお申し込みください。

※新型コロナウイルスの影響により、中止する場合がありますので、事務局にてご確認ください。

予約・問い合わせ先

鳥取県行政書士会事務局 TEL 0857-24-2744

職業訓練の受講生募集

安定した就職を目指す方へハローワークレーニングをお知らせします。



- ◆訓練科 / ①パソコンスキル実践科
②初歩から学ぶパソコン基礎科
- ◆訓練概要 / ①多様なビジネス文書の作成等を習得し、実践的なパソコンスキルを磨きます。(ワード、エクセル、パワーポイント等)
②コミュニケーション力やビジネスマナーの習得と、ワード、エクセルの基礎的な能力を習得します。
- ◆訓練場所 / ①(株)スペック
②(有)米子情報処理センター 明治町教室
- ◆応募期限 / ① 4月10日(月) 正午まで
② 4月13日(木) 正午まで
- ◆募集人数 / ①14名 ②14名
- ◆受講料 / 無料
(ただし、テキスト代等の実費は自己負担)

○その他

- ・雇用保険の受給資格者が一定の要件を満たせば、訓練延長給付や技能習得手当等を受給することができます。
- ・雇用保険受給者以外の方は、一定の条件を満たせば職業訓練受講給付金を受給しながら受講できます。
- ・詳しくは鳥取労働局のホームページ(鳥取県内職業訓練一覧)、またはハローワークインターネットサービス(ハローワークレーニングコース情報検索)をご覧ください。



申込み・問い合わせ先

ハローワーク米子 (米子公共職業安定所)
TEL 0859-33-3911
ハローワーク根雨 (根雨出張所)
TEL 0859-72-0065

子育て支援センター 4月の行事

今月の健康ポイント対象日

6日、13日、20日、21日、26日

とき	行事	ところ	時間
6日(木)	マタニティー&ベビーひろば *赤ちゃんの為のおもちゃ作り、妊婦さんとお母さんの情報交換をするなどして過ごしましょう。 *最近伯耆町に住み始めた妊婦さんや保護者の方も、ぜひおいでください。ここでお友だちを見つけられるかも… 【対象】妊婦さん、または生後4か月～5か月までの赤ちゃんと保護者	子育て支援センター	10:00～11:30
8日(土)	にこにこ土曜日	子育て支援センター	9:00～11:30
20日(木) 21日(金)	わくわくひろば 0才 わくわくひろば 1才～	子育て支援センター	10:00～10:30 身体測定 10:30～11:30 年齢に合わせた遊び *今月は兜作り
22日(土)	にこにこ土曜日	子育て支援センター	9:00～11:30

※しばらくの間、『出張子育て支援センター』は実施しません。

- 「すくすくだより」は各保育所、各図書館、健康増進室に置いてありますのでご利用ください。また、町のホームページでもご覧いただけます。(二次元コードからアクセスできます。)
- 子育て支援センターは、パルプラスオン(岸本保健福祉センター)内にあります。子育て支援センターへは「検診室側入口」をご利用ください。
- 行事のない平日は、9:00～11:30 / 13:30～16:00の間どなたでも利用いただけます。
- 行事がある日は、午後から平常通りご利用いただけます。

※上記行事の時間以外は「ニコニコデー」として、毎日どなたでもご利用できます。(平日のみ)

※最新情報は、子育て支援センター HPでご確認ください。

「伯耆町子育て支援センター HP」<https://www.houki-town.jp/new1/18/k02/>



問い合わせ先

子育て支援センター
(パルプラスオン内)
TEL 0859-39-8011



このコーナーは、
ALT(外国語指導助手)によるエッセイを、
英語と日本語で紹介します。

Newsletter #10



It's getting warmer! I like the snow, winter sports, and winter holidays, but I'm always happy when it gets warmer. In America, we have the tradition of 'Spring Cleaning!' I would like to talk a

little bit about it!

In Japan, people clean to welcome the New Year, but in America we clean when it gets warm. This tradition is called 'Spring Cleaning.' There are many different theories about why we clean in spring. For example: ancient traditions from Europe, different weather, and more. Every year I make sure to clean my room, dust, wash my bed sheets, and get rid of things I don't need!

In America, many people sell old things with a 'garage sale.' It's called that because we put the old stuff in our garages and yards and sell them. On weekends, early in the morning, you can see countless homes selling things! It's fun to visit many homes, meet your neighbors, and see what people no longer need! I think it's a strange experience only in America.

I think welcoming the warm weather with a clean environment is important. Everyone, please try a little Spring Cleaning this year!

Jaret Hetland

ニュースレター⑩

だんだん暖かくなってきましたね!私は雪や冬のスポーツや冬の休日が好きですが、暖かくなってくるといつも嬉しいです。アメリカでは、「春の大掃除」という習慣があります。それについてちょっと話をしたいと思います!

日本では新年を迎えるために掃除をしますが、アメリカでは暖かくなったら掃除をします。この習慣は「春の大掃除」と呼ばれています。春に掃除をする理由については、見解が分かれるところです。それは例えば、ヨーロッパから来た古くからの伝統であったり、天候の変化であったり、などなどです。私は毎年必ず部屋を掃除して、ほこりをはたいて、ベッドシーツも洗ってもう要らなくなった物を捨てます!

アメリカではたくさんの人たちが「ガレージセール」で中古品を売ります。不用品を家の前庭やガレージに置いて売るので「ガレージセール」と呼ばれています。週末の早朝に数えられないほどの不用品を売っている家が見えます!そんな家々を訪れたり、隣人に会ったり、人の要らない物を見たりするのは楽しいです。アメリカならではの面白い体験だと思います。

クリーンな環境で暖かい気候を迎えることは大切だと思います。皆さん、今年の春は「春の大掃除」をちょっとやってみてください!

ジャレット・ヘットランド

地域包括支援センターだより

年に1回はもの忘れ検診を受けましょう

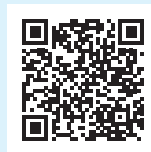
「もの忘れ検診」を受け、認知症の適切な治療や予防のきっかけとしましょう。

対象者	令和5年度に50歳以上になる町民で、認知症の診断を受けたことがない方
受診できる医療機関	田中外科医院、なかむら医院、飛田医院、伯耆中央病院
受診期間	令和5年5月～令和6年3月末
費用	無料
検診内容	問診と認知機能検査 ※認知機能の低下について簡易的に検査するものであり、認知症の診断を行うものではありません。

申込期間 令和5年4月～令和6年2月末

申込方法

- ・電話：健康対策課 生活相談室（0859-68-5535）
- ・窓口：伯耆町役場 本庁舎1階 健康対策課 生活相談室
- ・ネット：伯耆町ホームページ
<https://www.houki-town.jp/new1/10/8/m662/w138/>



↑ネット申込はこちら

申込時の必要事項

- ①申込者の氏名、受診者との続柄、電話番号
- ②受診者の氏名、生年月日、住所、電話番号
- ③受診を希望する医療機関

申込み受付後に受診券等を送付しますので、お手元に届きましたら直接希望する医療機関に電話でご予約ください。

認知症に関する情報紙

「オレンジガイド」をご存知ですか？

令和4年4月から毎月、認知症に関する情報紙として「オレンジガイド」と題した、薄オレンジ色のチラシを広報ほうきに差し込み、全戸へ配布しています。

令和5年度も認知症の基礎知識や予防方法、町が実施している認知症に関する事業など様々な情報を掲載していきますので、ぜひご覧ください。また、脳を活性化させる「ためして 脳トレ!」「いつでも 脳トレ!」も掲載しますので、取り組んでみましょう。

なお、令和4年4月号から令和5年3月号までのオレンジガイドは、伯耆町ホームページ、伯耆町役場 健康対策課の窓口、溝口分庁舎、町内公民館や図書館、パルプラスオン、みぞくちテラスでもご覧いただけます。



問い合わせ先 伯耆地域包括支援センター（健康対策課 生活相談室内） TEL 0859-68-4632

連載

SERIALIZATION

10

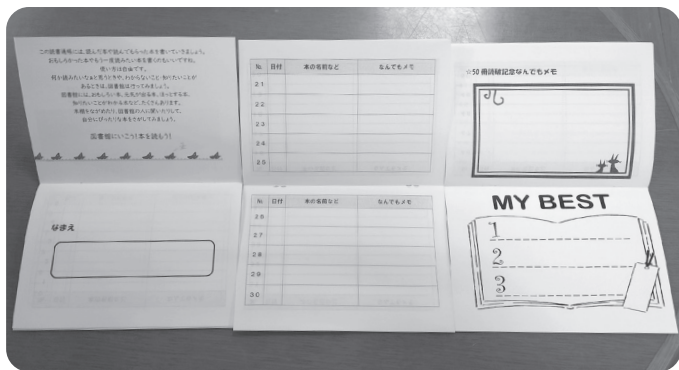


新しい読書通帳ができました!

読書通帳とは、
読んだ本や読んでもらった本を記録しておく通帳です。
以前より配布していた読書通帳が新しくなりました。
表紙のデザインも8種類に増え、お好きな物をお選びいただけます。
自分の読書記録が重なっていくと読書がさらに楽しくなるかもしれません。



表紙のデザインが増えました。



50冊まで書き込めます。

出前図書館

なかなか図書館へ行く機会がない方のために、出前図書館を行っております。ご希望の地区は図書館までご連絡ください。

殿河内 : 4月11日(火) まめまめクラブ開催後

文化センター : 4月22日(土) わくわく土曜日
4月26日(水) 100円ランチ前

各教室 4月の予定

あたまイキイキ音読教室

男性の日

4月12日(水)
10:30~11:30

溝口公民館2階
中会議室

溝口

4月19日(水)
10:30~11:30

溝口公民館3階
大会議室

岸本

4月26日(水)
10:30~11:30

岸本公民館2階
中会議室

布絵本ちくちくボランティア教室

とき 4月4日(火)・4月18日(火) 13:30~16:00
ところ 溝口公民館2階 小会議室2

新型コロナウイルス感染症の影響で、予告なく変更する場合があります。詳しくは、図書館へお問い合わせください。

こちらから蔵書検索できます!

二次元コードを読み取って、町内の図書館資料を蔵書検索・予約することができます。*通信料は利用者負担となります。



*町内の図書館(室)で借りた本は、溝口図書館、岸本図書館、二部公民館、日光公民館どこでも返却できます。
*本が破損・汚損した場合は、そのままの状態カウンターまでお持ちください。

図書カレンダー 4月

溝口・岸本図書館						
日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	1	2	3	4	5	6

二部・日光公民館						
日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	1	2	3	4	5	6

どちらの図書館・公民館でも、
図書の予約と返却できます。

休館日

健康	コーカラ健康塾	所	溝口公民館	日	毎週金曜日
	コーカラ健康塾	所	二部公民館	日	毎週月曜日
	ヨガ倶楽部	所	岸本公民館	日	毎週土曜日 ※4/29は除く
	リラックスヨーガ	所	岸本公民館	日	毎週火曜日
	ヨガ同好会	所	岸本公民館	日	毎週木曜日
	niko yoga	所	岸本公民館	日	毎週金曜日
	ヨガ	所	二部公民館	日	17(月)
	アンチエイジング体操教室	所	溝口体育館	日	毎週土曜日
読書・教養	古文書を読む会	所	溝口公民館	日	8(土)
	あたまイキイキ音読教室	所	岸本公民館	日	26(水)
		所	溝口公民館	日	19(水)
	あたまイキイキ音読教室(男性)	所	溝口公民館	日	12(水)
舞踊・ダンス	溝口傘踊り同好会	所	神奈備ふれあい会館	日	2(日)、16(日)
	フラダンス教室	所	岸本公民館	日	毎週日曜日 ※4/30は除く
語学	手話サークル	所	岸本公民館	日	5(水)、19(水)
	英会話&ボイストレーニング	所	岸本公民館	日	23(日)
	英会話教室	所	岸本公民館	日	12(水)、19(水)、26(水)
	英会話教室(小中学校)	所	二部公民館	日	毎週水・金曜日 ※4/5,7は除く
	英会話教室	所	溝口公民館	日	毎週月曜日
茶道	茶道教室	所	岸本公民館	日	毎週木曜日
手工芸・編物	パッチワーク	所	岸本公民館	日	4(火)、18(火)
	陶芸教室	所	岸本公民館	日	17(月)~19(水)
	手作り教室	所	岸本公民館	日	20(木)
	古布の会	所	二部公民館	日	毎月第1日曜日
	編み物	所	溝口公民館	日	3(月)、17(月)
	布絵本ちくちく教室	所	溝口公民館	日	4(火)、18(火)
書道	子供習字教室	所	岸本公民館	日	毎週火・金曜日
	書道同好会	所	日光公民館	日	18(火)
スポーツ	ソフトテニス同好会	所	岸本体育館	日	毎週日曜日
	伯耆パブルス	所	町民体育館	日	毎週木・土曜日
	伯耆レガームSC	所	町民体育館ほか	日	毎週月・水・金・土曜日
	NIBUバド	所	二部体育館	日	毎週土・日曜日
	だんプロスポーツ	所	二部体育館	日	毎週土・月曜日
	ISクラブ	所	二部体育館	日	毎週金曜日
	ソフトバレー	所	二部体育館	日	毎週土曜日
	卓球同好会	所	日光公民館	日	毎週月曜日
その他	だんだんプロジェクト	所	二部公民館	日	毎月第1・3火曜日

分庁舎

〒689-4292 伯耆町溝口647番地
TEL 62-0711(代表) FAX 62-7172

3F

教育委員会事務局 ●総務学事室 62-0927
●生涯学習室 62-0712
●人権政策室 62-0713

1F

農業委員会事務局 62-0715
分庁舎総合窓口課 62-0711
配車センター(伯耆町バス) フリーダイヤル 0120-62-0734

公民館等施設

岸本公民館 68-3617
溝口公民館 62-1177
二部公民館 62-7159
日光公民館 63-0306
岸本図書館 68-3605
溝口図書館 62-0717
総合スポーツ公園 68-3775
文化センター 62-7078
鬼の館 63-0987



ほうき情報カレンダー

4月
April

役場事業

相談・役場行事	人権・行政相談	所	岸本公民館	日	14(金) 13:00~15:00
	ひまわりセミナー	所	文化センター	日	21(金) 19:00~20:30
	人権・行政相談	所	溝口公民館	日	25(火) 10:00~12:00
	行政相談	所	岸本公民館	日	27(木) 16:00~18:00
母子保健	乳幼児健診	所	パルプラスオン	日	19(水)
	3歳児健診	所	パルプラスオン	日	24(月)
	子育て相談日	所	パルプラスオン	日	11(火)
障がい・介護	オレンジカフェほうき	所	ポッポみらい	日	4(火)、18(火) 13:30~15:30
	障がい老人をささえる介護家族の会	所	パルプラスオン	日	27(木) 13:30~
学校行事	小中学校始業式	所	町内小中学校	日	10(月)
	小中学校入学式	所	町内小中学校	日	11(火)
図書館予定	月末整理日(休館)	所	溝口・岸本図書館	日	28(金)

公民館同好会・教室 ※新型コロナウイルス感染症の状況等により、内容が変更・中止となる場合があります。

生け花・園芸	お花のおけいこの会	所	岸本公民館	日	2(日)
	いけばな同好会	所	岸本公民館	日	21(金)
囲碁・将棋	囲碁同好会	所	岸本老人福祉センター	日	毎週水曜日
	囲碁将棋	所	日光公民館	日	毎週水曜日
音楽	和太鼓きっず	所	農村環境改善センター	日	毎週金曜日
	大正琴あじさい	所	神奈備ふれあい会館	日	6(木)、20(木)
	伯耆オカリナフレンズ	所	岸本公民館	日	10(月)、24(月)
	お箏教室	所	岸本公民館	日	12(水)、26(水)
	琴修会大正琴	所	岸本公民館	日	毎週木曜日 ※4/13、27は除く
	森と泉の里合唱団	所	岸本公民館	日	毎週木曜日
	カラオケ教室	所	岸本老人福祉センター	日	毎週木曜日
	コーラス	所	二部公民館	日	毎週木曜日
	コーラス(コールフォルデシモ)	所	溝口体育館	日	14(金)、28(金)
	歌声のつどい	所	溝口公民館	日	11(火)
絵画・アート	スケッチ同好会	所	日光公民館	日	19(水)
	絵手紙	所	二部公民館	日	14(金)
	フォトクラブきしもと	所	岸本公民館	日	11(火)
健康	コーカラ健康塾	所	岸本公民館	日	毎週水曜日

伯耆町役場情報

本庁舎

〒689-4133 伯耆町吉長37番地3 TEL 68-3111(代表) FAX 68-3866

3F

議会事務局 68-3112

2F

総務課 ●総務室 68-3111
 企画課 ●経営企画室 68-4212
 ●町づくり推進室 68-3113
 産業課 ●農林室 68-3315
 ●商工観光室 68-4211

1F

会計課 68-4213

住民課 ●戸籍担当 68-3115
 ●税務室 68-3114
 ●地籍調査室 68-5538
 地域整備課 ●環境整備室 68-5539
 ●上下水道室 68-5540
 健康対策課 ●健康増進室 68-5536
 ●生活相談室 68-5535
 地域包括支援センター 68-4632
 福祉課 ●福祉支援室 68-5534
 (福祉事務所)

災害時緊急連絡先 **68-3111**

やさしい
人権啓発講座

ひまわり セミナー

4月は 同和問題（部落差別）について考えます！

テーマ：地区学習会について考えよう！
と き：4月21日(金) 19:00～20:30
ところ：伯耆町文化センター
日 程：開講式、講義・ワークショップ
講 師：小澤 敦彦 さん



問い合わせ先 教育委員会事務局 人権政策室 TEL 0859-62-0713



スポーツひろば

健康ポイント
対象事業

スマイルフィットネス教室 受講生募集

生活習慣病予防や運動不足解消を目的に、エアロビクス・ストレッチ等を行う運動教室を下記のとおり開催します。

開催期間：5～7月の毎週金曜日（全10回）【第1回 5月12日】

と ころ：B&G海洋センター・トレーニングルーム

と き：毎回 10:30～12:00

対 象：伯耆町の住民で20歳以上の方。

高血圧、心疾患等の方は必ず医師にご相談のうえ申込みください。

定 員：15名 受講料：5,000円 ※初回教室時に集金します。 申込期限：4月27日（木）



問い合わせ先 ほうきスマイリースポーツクラブ【総合スポーツ公園内】 TEL 0859-68-3775

第10回

家庭の
日

標語
作品賞

※学年表記は令和4年度のもの
毎月第3日曜日は「家庭の日」です。
家族団らんや家族そろっての行事
などを通して、子どもたちを心豊かに
育てましょう。

かぞくでいっしょに
すごしたら

だんぼうよりも
あつたかい

岸本小学校 一年 高橋 平汰
なかはし ひいた

寒さにも

負けない家族の

あたたかさ

二部小学校 五年 住田 和真
すみだ かつま

届いてるよ

小さな気遣い

ありがとう

岸本中学校 三年 山崎 舞羽
やまざき まう

人権啓発標語

※学年表記は令和4年度のもの

- 友だちが なやんだとき かなしいときは たすけるよ 八郷小3年 川部 凧貴
- こまったら 声をかけてね みんながいるよ 二部小3年 住田 凱士
- みんなの心 いい心 ふくらめどんどん おもいやり 溝口小3年 長谷川莉大

連載

SERIALIZATION



桜の季節となりました。昨年末から数回の降雪があり、加えて寒さも厳しい日が続いたことから、開花が遅れるのではないかと予想されていましたが、平年並みの開花時期となりそうです。新型コロナウイルス感染症からの出口も近づく中で、もう少し注意しながらではありますが、花見を楽しめるようになってきたと思います。昨年は樹木に詳しい方から「伯耆町内には隠れた桜の名所がある。」と情報をいただきました。それは、ささふく水辺公園。ソメイヨシノだけでなく多くの種類の桜が植わっており、手入れ良好。芝生も広くきれいで座って桜が楽しめ、日野川のせせらぎも聞こえるなど高評価でした。この公園は長年、地域の団体の皆さんに管理をお願いしており、自分の庭のように熱心に手入れされている成果だと思えます。もちろん町内には、最初に開花を迎えるガーデンプレイス前の河津桜、夜桜が有名な番原公園など見どころが多くあります。晴れやかな季節を感じながら、新年度のスタートを迎えたいと思っています。



赤ちゃん誕生

かとう ひなた
加藤 暖 (女)
保護者/貴之・侑子 住所/宇代(宇代)

なかむら なおの
中村那乃芭 (女)
保護者/篤志・こころ 住所/上野(大平原)

おくやみ



相見 貴枝 (100歳)・栃原(籠原)	橋谷 行夫 (84歳)・宮原(宮原)	大江 豪譽 (86歳)・宮原(宮原)	池本 京子 (87歳)・福岡(福岡三区)	南葉 きはみ (91歳)・二部(二部第三)	中曾 年厚 (81歳)・坂長(坂長)	杉原 花子 (96歳)・大殿(坂長)	細田 千里 (80歳)・遠藤(遠藤)	下村 彰 (98歳)・真野(真野)
---------------------	--------------------	--------------------	----------------------	-----------------------	--------------------	--------------------	--------------------	-------------------

人口のうごき

人口	10,406人	(+4人)
男	4,997人	(+1人)
女	5,409人	(+3人)
世帯	3,866世帯	(+2世帯)

※住民基本台帳に基づく人口(令和5年3月1日現在)



パソコンやスマートフォンで
広報ほうきを読んでもみませんか?



町ホームページ
2023年広報ほうき

広報ほうきは、伯耆町ホームページにも掲載しています。いつでも、どこでも、パソコンやスマートフォンから広報ほうきを読むことができます。

「お家おたすけ」屋さん

TASUKU

SKILL LABO 維新工業
ISHIN INDUSTRY

〒689-4122 鳥取県西伯耆郡伯耆町坂長715-1
TEL 0859-57-7177
携帯 090-7972-0426
http://www.tasuku-houki.com/

解体

住宅内外装工事
ブロック工事
フェンス工事

樹木伐採工事
不用品の回収
壁の塗り替え、張り替え

一級空家管理士

住宅倉庫 空き家 小さな箇所も 解体します!

解体施工技士が施工、管理するので安心!

大変なことごとごと!!

放っておくと!!

< 鳥取県西部解体業協議会 会員 >
 < 一般社団法人 空き家管理士協会 会員 > < 伯耆町空き家対策協会 会員 >
 建設業許可 鳥取県知事許可(般-2)第7427号 とび・土工事業 解体工事業
 産業廃棄物収集運搬許可 鳥取県 鳥根県 許可 192704号

連載

SERIALIZATION

2・3階展示



追憶のイメージ

植田正治小旅行写真帖 音のない記憶

2023年3月1日(水) - 6月11日(日)

二度のヨーロッパ旅行での作品をまとめた『植田正治小旅行写真帖 音のない記憶』は、1974年に出版されています。

今回の展示会は、写真集『音のない記憶』の収録イメージを紹介し、それぞれ一回目のものか二回目のものか、さらには撮影地など、可能な限り特定する初めての試みです。植田の遺したいわば「追憶のイメージ」の断片をたどりながら、この写真集のメランコリックであり、ノスタルジックな魅力を感じとっていただけることでしょう。砂丘でもなく、山陰でもない写真に、植田がどうしてこれほどまでにこだわったのか、植田正治による植田正治のための最初の写真集『音のない記憶』の検証を続けることによって、植田の傾けた情熱、さらには「写真すること」の意味を浮き彫りにします。



シリーズ〈音のない記憶〉より 1972年

[同時開催] 1階D展示室 コレクション紹介展示

植田正治物語 - 写真するボク -

植田正治の生涯にわたる写真活動の軌跡を紹介しています。ぜひご覧ください。

問い合わせ先

伯耆町立植田正治写真美術館 TEL:0859-39-8000

■メール: bijyutsukan@houki-town.jp ■ホームページ: <https://www.houki-town.jp/ueda/>
■開館時間/10:00~17:00 (最終入館は16:30) ■休館日/火曜日 (祝日の場合は翌日) **5月2日は開館**

町民の方は入館無料です。
ご来館の際は、広報ほうき3月号裏表紙に記載しています、町民無料招待券を切り取ってご利用いただくか、免許証など住所のわかるものを提示してください。

広報ほうき4月号は穴あけを試験的に廃止しています。
広報紙を綴る際には、裏表紙左側の [●] マーク・[◀] マークを目印にパンチ等で穴を開けていただきますようお願いいたします。