



伯耆町学校給食キャラクター  
伯まいちゃん

# がっこうきゅうしょく 学校給食だより

令和5年度6月号  
伯耆町立学校給食センター



## 「食育」で生きる力を育もう

生きていく上で欠かすことのできない「食（しょく）べること」。生涯（しやうがい）にわたって健康（けんこう）で心豊（こころゆた）かに暮（く）らしていくためには、子ども（こども）のころから、食（しょく）に関する知識（ちしき）を身に付け、健全（けんぜん）な食生活（しょくせいふ）を実践（じっけん）できる力（ちから）を育（はぐく）むことが重要（じゆうよう）です。6月（がつ）は「食育（しょくいく）月間（げっかん）」です。よりよい食生活（しょくせいふ）を目指（めざ）して、できること（と）から取（と）り組（く）んでみませんか。



## 家庭（かてい）で取（と）り組（く）みたい「食育（しょくいく）」



<p>朝（あさ）ごはんを食（た）べる</p>	<p>家族（かぞく）で食卓（しょくたく）を囲（かこ）む</p>	<p>一緒（いっしょ）に食（しょく）事（じ）の支（した）度を（す）る</p>	<p>わが家（や）の味（あじ）を伝（つた）える</p>
------------------------	---------------------------------	--	-----------------------------

## じもとしょくざい しょうかい 地元（じもと）食（しょく）材（ざい）の紹（しょう）介（かい）

伯耆町（ほうきちやう）食（しょく）材（ざい）供（きゅう）給（じゆう）連（れん）絡（らく）協（ぎょう）議（ぎ）会（かい）の会（かい）員（いん）で、給（きゅう）食（じゆう）のにんじん、キャベツ、大根（だいこん）、じゃがいもなどを給食センターに届（とど）けてくださっている藤原（ふじはら）さん（さん）の畑（はたけ）に見学（けんがく）に行（い）ってきましました。

くろ ぼく の ち  
**黒（くろ）ぼく（ぼく）の土（ち）**

黒（くろ）ぼく（ぼく）土（ち）壌（じやう）でおい（おい）しい野（や）菜（さい）が育（そだ）つよう、畑（はたけ）をきれいに耕（たが）して（い）ます。



はたけ  
**にんじんの畑（はたけ）**

1月（がつ）～3月（がつ）に種（たね）をまいたにんじん（にんじん）です。草（くさ）を抜（ぬ）く作（さ）業（ぎょう）は大（たい）変（へん）です（す）が、おい（おい）しいにんじん（にんじん）が育（そだ）つた（た）め（め）に大（たい）切（せつ）な仕（し）事（ごと）です（す）。

5月（がつ）～7月（がつ）にかけ（か）てこの畑（はたけ）（はたけ）で育（そだ）てら（ら）れた（た）にんじん（にんじん）を給（きゅう）食（じゆう）に使（つか）って（て）い（い）ます（す）。



ふじはら さん  
**藤原（ふじはら）さん（さん）（伯耆町上野）**

伯耆町（ほうきちやう）で野（や）菜（さい）を作（つく）り（り）は（は）じ（じ）め（め）て（て）8年（ねん）目（め）に（に）な（な）り（り）ま（ま）す（す）が、毎（まい）年（ねん）試（し）行（ぎやう）錯（さく）誤（ご）し（し）な（な）が（が）野（や）菜（さい）を（を）育（そだ）て（て）い（い）ま（ま）す（す）。一（いっ）生（せい）懸（けん）命（めい）育（そだ）て（て）た（た）野（や）菜（さい）な（な）の（の）で（で）、み（み）な（な）さん（さん）も（も）給（きゅう）食（じゆう）を（を）おい（おい）しく（く）食（た）べ（べ）て（て）く（く）だ（だ）さ（さ）い（い）ね（ね）。

なつ や さ い  
**夏（なつ）野（や）菜（さい）**

な（な）す（す）、ト（ト）マ（マ）ト（ト）な（な）ど（ど）を（を）植（う）え（え）て（て）い（い）ま（ま）す（す）。おい（おい）しい夏（なつ）野（や）菜（さい）が（が）た（た）く（く）さん（さん）育（そだ）ち（ち）ま（ま）す（す）よ（よ）う（う）に（に）・・・

伯耆町（ほうきちやう）のホ（ホ）ーム（ーム）ペ（ペ）ー（ー）ジ（ジ）に給（きゅう）食（じゆう）だ（だ）よ（よ）り（り）や（や）毎（まい）日（じつ）の給（きゅう）食（じゆう）を紹（しょう）介（かい）して（て）い（い）ま（ま）す（す）。ぜ（ぜ）ひ（ひ）ご（ご）覧（らん）く（く）だ（だ）さ（さ）い（い）。

栄（えい）養（やう）教（きょう）諭（ん） 福（ふく）井（い）千（ち）穂（ほ）