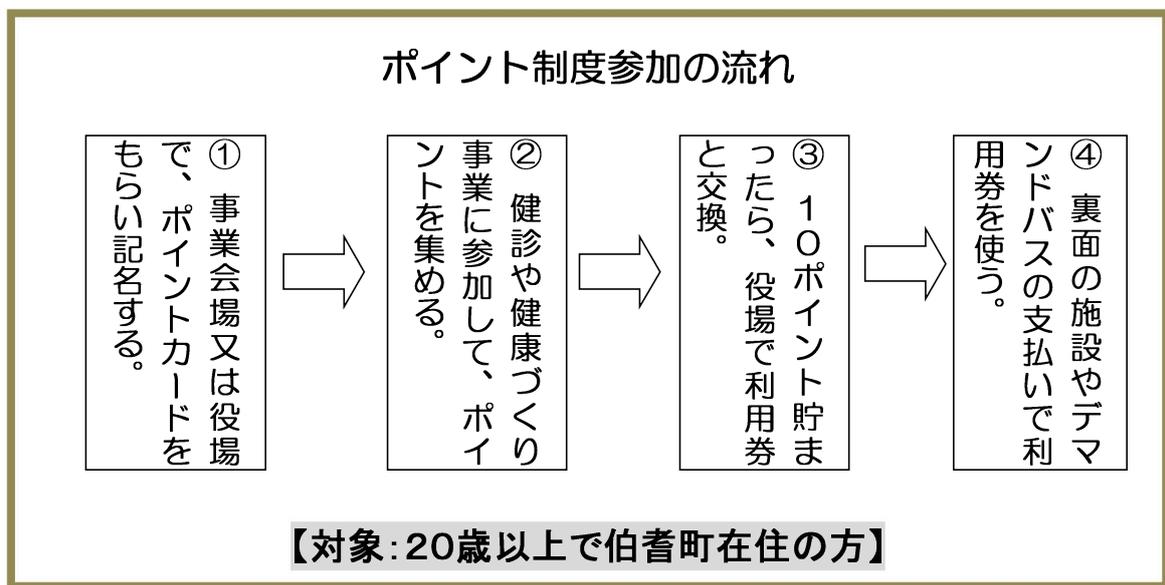


## (12) 伯耆町健康ポイント制度について

伯耆町では、健康づくりへの関心を高め、実践していただくきっかけづくりとして、「健康ポイント制度」を実施しています。町が実施する健診や健康づくり事業に参加された方にポイントを差し上げ、10ポイント貯まったら、500円相当の町内施設等利用券と交換します。

さらに、年間（1/1～12/31）100ポイント【ポイントカード10冊分】を達成された方に、100ポイント達成証・副賞を贈呈し表彰します。（令和3年1月までに利用券と交換されたポイントを集計し2月に表彰式を開催します。）



健康ポイント対象事業は裏面

### ●ポイント交換場所

本庁舎 健康対策課 健康増進室  
分庁舎 分庁総合窓口課

### ポイントカード

#### 【問い合わせ先】

健康対策課 健康増進室 担当：長田 苑子  
足立 誠子

電話：68-5536 FAX：68-3866

メール：kenkouzoushin@houki-town.jp

## 《ポイント対象事業》

事業名	獲得ポイント数
子育て関連事業への参加・利用 例)子育て相談日、子育て支援センターの利用(指定日)、 母子健診など	1ポイント/回
町が実施する集団健診・医療機関個別健診(町外の医療機関を含む)・人間ドックの受診	5ポイント/年
町の健診・人間ドック受診後の精密検査受診	5ポイント/年
住民健診時 近所の方の送迎協力	1ポイント/回
運動教室「まめまめクラブ」	2ポイント/回
町が実施するプール教室	1ポイント/回
元気アップ教室トレーニングコース	1ポイント/回
さわやか歩キングの集い	5ポイント/回
伯耆町体カテスト判定会	1ポイント/回
町が実施する健康づくり関連の養成講座	1ポイント/回
町が実施する健康づくり講演会	1ポイント/回
食生活改善推進員が行う、伝達講習および健康づくり講習会	1ポイント/回
社会福祉協議会が主催する健康づくり関連事業 例)ウォーキングなど	1ポイント/回
伯耆町教育委員会が主催する健康づくり関連事業 例)公民館での高齢者学級など	1ポイント/回
町内プール利用	1ポイント/回
図書館が実施する健康づくり関連事業 例)頭いきいき音読教室、にこにこおはなし会など	1ポイント/回

## 《利用券が使える施設など》

伯耆町デマンドバス、伯耆町住民健診の受診（医療機関個別健診・人間ドックは除く）、伯耆町総合スポーツ公園（プール・グラウンドゴルフなど）、大山望、肉の今川、榊水天空リフト、大山ガーデンプレイス、岸本温泉ゆうあいパル、伯耆みらい・ポッポみらい、ゆめ工房・ゆめ工房21、日光交流センター「山隠れの里」、篠原商店（新規）、きみ美容室（新規）