

集団健診へ行こう

1年に1度、カラダの健康を確かめましょう！

受診券は届きましたか？
 おお、保健師さん。わしゃ元氣だけん、今年はいえわ。悪くなったら、自分で病院行くけん。

とんでもないー！
 その油断が、命取りになるかもしれないよー！

伯耆町の死因率 (平成29年度)

がん	37件
肺炎などの呼吸器系の疾患	37件
心不全や脳卒中などの循環器系の疾患	34件
症状、徴候及び異常臨床所見・異常検査所見で他に分類されないもの	22件
その他	35件

伯耆町は、がんで亡くなる人が多いんです。

早期発見・早期治療 しましょう！

そのためには、健診を受けて、

心配いりません！健診費用は、町が助成します。本来は6〜7千円かかる基本健診が、

20歳以上なら500円で受診できますよ！

健康っていくらするだ？

でも、お金がないわ。

健康は、1年に1度、必ず受けましょう！

まずは電話で「予約を！」

簡単だわ。

あー、そげに安いだ？

すべ行くわ。何すりやええだ？

令和2年度 住民健診の変更点

— 新型コロナウイルス感染症の予防対策 —

新型コロナウイルス感染症予防のため、昨年度から以下4点を変更しました。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

1. 完全予約制

集団健診を受けるには、健診項目に関わらず、**電話で予約が必要です**。受診日の前日(前日が土日祝日の場合は、直前の平日)までに、健康対策課へ電話で予約してください。

予約先：健康対策課 TEL:0859-68-5536(平日9:00~17:00)

※電話をする前に、お手元に住民健診申込状況及び当日受付票(みず色)をご用意ください。

2. 大腸がん検診キット 役場で受け取り可能

大腸がん検診の検診キットが、健康対策課の窓口で受け取りできるようになりました。大腸がん検診だけ申込みをしている方、待ち時間を少しでも減らしたい方、事前に申し込みはしていないが新たに受診を考えている方は、ぜひご利用ください。

受け取り日時／7月29日(水)、8月17日(月)・26日(水)、9月7日(月)、
 10月22日(木)、11月16日(月)、12月9日(水)
 8:30~17:00
 受け取り場所／健康対策課 窓口

3. 溝口地域の健診会場は鬼の館に

溝口地域の集団健診会場を、3か所から、鬼の館1か所で実施することにしました。鬼の館は、空調完備、複数の部屋への移動が減る、靴を脱いだり履いたりしなくてよい、送迎バスを運行するなどの点で、以前より、待ち時間や移動のストレスが減ります。

4. 「後期高齢者健康診査」が町内医療機関でも受診できます

これまで、後期高齢者健康診査は集団健診でしか受診できませんでしたが、今年度から、町内6医療機関でも受診できるようになりました。

かかりつけや近くの医療機関で受診できるので、集団健診で長時間待たなくてもよくなります。

費用・対象者

受診の際は、①健康保険証 ②受診票(券) ③申込状況及び受付票 ④自己負担金(下表参照)をお持ちください。受診に必要な書類は、6月中旬以降に、集落の保健委員さんを通してお配りしています。

(1) 基本健診

健康診査 (20～39歳)	500円
特定健診 (伯耆町国保被保険者で40～74歳)	
後期高齢者健康診査 (75歳以上)	

(2) がん検診 (70歳以上は無料)

検診項目	肺がん結核検診	肺がん検診	胃がん検診	胃がんリスク検診	大腸がん検診	肝炎ウイルス検診	前立腺がん検診
検診内容	胸部レントゲン検査	喀痰検査	胃部レントゲン検査	ピロリ菌抗体検査(血液検査)	便の潜血反応	B型C型肝炎ウイルス検査(血液検査)	前立腺特異抗原(PSA)値測定(血液検査)
対象者	結核検査(65歳以上) 肺がん検診(40歳以上)	40歳以上の該当者	40歳以上	20～70歳の未受診者	40歳以上	40歳以上の未受診者	50歳以上の男性
自己負担金	無料	300円 (70歳以上無料)	500円 (70歳以上無料)	無料	200円 (70歳以上無料)	300円 (70歳以上無料)	500円 (70歳以上無料)

(3) レディース検診 (70歳以上は無料)

検診項目	乳がん検診	子宮がん検診	骨粗しょう症検診
検診内容	マンモグラフィー	子宮頸部細胞診	かかとの骨密度測定
対象者	40歳以上で偶数年齢の女性	20歳以上の女性	30歳以上で偶数年齢の女性
自己負担金	500円 (70歳以上無料)	300円 (70歳以上無料)	300円 (70歳以上無料)

※上記表の対象者年齢は、令和3年3月31日時点での年齢でお考えください。

町民無料! 胃がんのリスクチェック「ピロリ菌抗体検査」を受けましょう 胃がんの予防、早期発見・治療のために

近年大部分の胃がんは、ピロリ菌(※1)と深くかかわりがあることが分かってきました。ピロリ菌抗体検査は、血液検査で、ピロリ菌感染の有無と、胃の粘膜状態(ペプシノゲン量(※2))を調べることができます。内視鏡検査に抵抗がある方でも、簡単な検査で、将来的な胃がんリスクを把握することができます。

検査結果が陽性だった方は、内視鏡による精密検査を受け、7日間の服薬による除菌治療で、未治療に比べて、胃がんにかかる危険度が50%～ほぼ100%低下する(若い人ほど予防効果が高い)と言われています。

この機会に検査を受け、胃がんの予防・早期発見・早期治療を目指しましょう。

※集団健診の申込みをした方には、集落の保健委員さんを通じて、黄色封筒に受診券を同封して6月中旬以降にお送りします。その他の方でも、対象条件を満たせば受診できます。

※1 ピロリ菌……人の胃粘膜に好んで住みつく細菌で、日本人の2人に1人の方が感染していると言われています(高齢の方ほど感染率は高い)。感染は幼少期に起こり、慢性的に持続し、胃十二指腸潰瘍や胃粘膜の炎症を起こします。感染によって胃粘膜の萎縮が進むほど、胃がんは発生しやすくなります。

※2 ペプシノゲン……消化液の元となるもので、胃粘膜で産生され、その一部は血液中に流れ出します。血中ペプシノゲン量が少ない場合は、胃の粘膜が萎縮していることを示します。

対象者 20～70歳で、過去にピロリ菌抗体検査を受けたことがない方
費用 無料(通常5,000円相当)
受診場所 集団健診会場または町内医療機関

	A	B	C	D
ピロリ菌	陰性	陽性	陽性	陽性
ペプシノゲン値	陰性	陰性	陽性	陽性
胃粘膜の状態				
胃がん危険度	低	→		高
胃がん発生率(人/年)	ほぼゼロ	1/1000	1/500	1/80
内視鏡検査	検査不要	3年に一度	2年に一度	毎年

本文・イラスト引用 春見あおいクリニック「健康診断・ABC検診・予防接種—ABC検診について」(http://harumi-aoi.com/abc.html)、最終アクセス2020年6月2日

住民健診(集団)の日程

【検診内容】

基本健康診査、がん検診各種(肺がん(結核検診)・胃がん・大腸がん・前立腺がん)、肝炎ウイルス検診、ピロリ菌抗体検査、レディース検診(子宮がん・乳がん・骨粗しょう症検診)

【受付時間】 8:30～10:30(午後実施のレディース検診(♥の日)の受付は、14:00～15:30)

【日程、会場、検診種別(○印で表示)】

会場	実施日	対象集落(対象集落以外の方も受診可)	検診種別			
			基本健診	がん検診	レディース検診 (子宮がん・乳がん・ 骨粗しょう症検診)	
					午前	午後
鬼の館	7月22日(水)	籠原・栃原・大瀧・大坂・富江・福永・末鎌・添谷・大内	○	○		
	7月27日(月)	焼杉・上の名・須鎌・藤屋・船越・福吉・福島・三部	○	○		
	7月28日(火)	間地・東畑池・西畑池・福岡・二部	○	○		
	8月3日(月)	溝口一・溝口文教・父原・古市・中祖・荘	○	○		
	8月4日(火)	溝口二・溝口三・宇代・大江・長山・妙見寺・貴住・上野・大平原・金屋谷・岩立・榎水高原・アイノピア	○	○	○	
	8月5日(水)	溝口四・溝口五・谷川・宮原・大倉・大原・白水・根雨原	○	○	○	
パルプラスオン(岸本保健福祉センター)	8月4日(火)	全町				♥
	8月5日(水)					♥
	8月19日(水)	坂長・岩屋谷	○	○		8/4、8/5の午後に変更
	8月20日(木)	林ヶ原・清山・こしが丘・田園町・立岩・木戸口	○	○		8/4、8/5の午後に変更
	8月24日(月)	押口・遠藤・遠藤団地・リバータウン・殿河内	○	○		
	8月25日(火)	小野・小町・大寺・スカイタウン大殿	○	○		
	9月9日(水)	久古・福原・サン団地・駅前・吉長	○	○		
	9月10日(木)	大原・須村・丸山・小林・藍野・ペンション	○	○		
	9月15日(火)	口別所・番原・真野・みどり	○	○		
	9月16日(水)	伯耆ニュータウン・上細見・吉定・岸本	○	○		
10月25日(日)	休日補足健診(全町)	○	○	○		
11月28日(土)		○	○	○		
12月7日(月)					♥	
12月8日(火)	全町				♥	
12月12日(土)	休日補足健診(全町)	○	○	○		

※受診日の前日までに、電話で予約が必要です。

※今年は申込者が多く、会場の混雑が予想されます。混雑を避けるため、レディース検診を受診する方は、♥の日をできる限りご利用ください。

※大腸がん検診キットは、健康対策課でも受け取りができます(詳しくは3ページ)。

※託児あり。希望者は、受診日の前日までに健康対策課へ申し込んでください。

健診・託児の予約先

健康対策課

TEL: 0859-68-5536
(平日9:00～17:00)

※電話をする前に、お手元に住民健診申込状況及び当日受付票(みず色)をご用意ください。