

健康づくり講演会の開催 健康ポイント対象事業

今回の健康づくり講演会では、歯と健康についての講演を行います。歯周病菌が及ぼす健康への影響を知り、歯周ケアをすることで、さまざまな生活習慣病から体を守ることができます。ぜひお越しください。

とき	ところ	講師	テーマ
1月11日(木) 14:00~15:10	農村環境改善センター 多目的ホール	E 歯科クリニック 遠藤茂雄先生	「歯周疾患の予防で 全身の健康を守る」

申込方法	申込締切
電話またはインターネット	1月10日(水)

※席の余裕があれば、申し込みなしの当日参加も可能です。



歯周病菌の怖さ

- ・歯周病菌は、歯肉の血管から血液中に入って全身をめぐる、糖尿病、心疾患、脳梗塞などの生活習慣病を引き起こすことがあります。
- ・歯周病菌が誤えんによって肺に入り、誤えん性肺炎の一因となることがあります。



◀インターネット
申し込みは
こちら

申込み・問い合わせ先 健康対策課 健康増進室 ☎ 0859-68-5536

伯耆町健康ポイント 100ポイント達成者表彰

1年間に健康ポイント100ポイントを貯めた人を表彰し、副賞を進呈します。
この対象となるためには、令和6年1月末までにポイントカードを利用券と交換することが必要です。

対象ポイント	利用券交換期限
令和5年1月1日～12月31日(1年間)に貯めたポイント	1月31日(水)

対象者への案内

対象となった人には、2月に通知します。



◀詳しくはこちら
(町ホームページ)

問い合わせ先

健康対策課 健康増進室
☎ 0859-68-5536

真剣に結婚を考えるかたへの 出会い応援



鳥取県では、婚活サポートセンター「えんトリー」を開設し、結婚を考えるかたの出会いを応援しています。

システムでの
マッチング



仲人さんによる
お相手紹介

▼詳しくはこちら



問い合わせ先
えんトリー(とっとり出会いサポートセンター) 米子センター
TEL 0859-30-3443



新婚生活を 始めるなら 伯耆町で!

新婚世帯の住居費や
引っ越し費用を補助します

29歳以下 39歳以下
最大 **60**万円 最大 **30**万円



◀詳しくはこちら
(町ホームページ)

問い合わせ先 伯耆町役場住民課
TEL 0859-68-3115